



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Hoop

5000 nieuwe medewerkers

Oproepjes

Terugblik naar december

Cliëntenraad

En meer...

JANUARI 2025



Toen Jezus was gedoopt, ging de hemel open;
de Geest daalde over Hem neer als een duif
en de stem van de Vader weerklonk:
Dit is mijn Zoon, mijn Veelgeliefde, in wie Ik
welbehagen heb. naar Mt. 3, 16-17

"Het zorgen voor de medemens geeft ... een leven van betekenis."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Hoop moet je leren zien

Allereerst wens ik u een zalig Nieuwjaar. Het is alweer 2025! In dit jaar viert de Katholieke Kerk een jubeljaar met als thema: pelgrims van hoop.

Voor onze bewoners en de cliënten komt het einde van het leven hier op aarde dichterbij. Het begrip hoop zal dan ook gericht zijn op de laatste dagen, niet te veel pijn, niet te veel achteruitgang, nog een mooie ontmoeting of op het leven na dit leven.

De medewerkers, vrijwilligers en familie die zich dagelijks inzetten om onze bewoners te ondersteunen, doen dit vanuit een persoonlijk motief. Het zorgen voor de medemens geeft hun een leven van betekenis. Het gebod 'eert uw vader en uw moeder', vrij geformuleerd 'eert de ouderen', wordt hier in ieder geval volop geleefd. Of dit nu bewust of onbewust gebeurt, ik zie het als een prachtig getuigenis en een krachtig voorbeeld van hoe veel betekenis het volgen van dit gebod geeft. Dat geeft hoop, ook voor de andere geboden toch?

De zorg voor ouderen is nog niet zolang geleden, zo'n 75 jaar geleden pas, een overheidstaak geworden. Daarvóór speelden religieuzen en caritas een grote rol voor mensen die geen familie hadden. En anders zorgden de familieleden wel voor elkaar. In heel veel landen in de wereld is dit nog steeds zo. De cijfers en trends laten zien dat de overheid dit waarschijnlijk niet kan blijven doen zoals zij de laatste decennia deed.

Hoop biedt een toevluchtsoord voor mensen die af willen van pessimisme, angst of vrees. Het versterkt onze moed en mobiliseert onze energie en levenskracht. Hoop stimuleert ons om anderen te helpen die in nood zijn, vreemden als ook geliefden.

Als we dit voor ogen houden begrijpen we dat hoop noodzakelijk is om de toekomst tegemoet te kunnen zien. Met onze inzet in de (ouderen)zorg zijn wij deze tekenen van hoop!

Hoop is dan ook een belangrijke pijler van ons geloof, het geloof leidt ons tot de Bron van deze hoop.

Ik hoop dat het lezen van dit blad u hoop en optimisme geeft voor het komende jaar. En eventueel de energie om mensen om ons heen aan te moedigen, deze hoop vast te houden.

Veel leesplezier.

3	Voorwoord
	Inhoud
4	Van de redactie
	5000 nieuwe werknemers
5	Woord van de rector
6	Oproepjes!
7	Terugblik naar december
9	Vertrouwenspersonen
	Driekoningen
11	Duurzaamheid en natuur
12	Fotoverslag
14	Gedicht
	In Memoriam
15	Ik wens jou...
	Pelgrims van hoop
16	Bij de receptie
	Cliëntenraad
17	Bezoek aan Huuskes
	Leidse herinneringen
19	Muurgedichten
20	Moppen
	Spreuken
21	Activiteitenkalender
23	Contact & info
	Colofon
24	Woordzoeker

Van de redactie

Van de redactie

We hebben weer een nieuw Magazine voor u samengesteld met onder andere mooie foto's van de decembermaand. Die maand was overvol met vieringen en activiteiten. De maand januari is altijd wat rustiger.

We moeten weer wat op gang komen na de jaarwisseling. Niet alle activiteiten die er zullen zijn, zijn al aangekondigd, houd dus daarom de informatieborden in de gaten, daar vindt u steeds het laatste nieuws.

De redactie wenst u een heel gezegend 2025 toe!



5000 nieuwe werknemers

Door John van der Meel

Op 2 december heeft Eline namens het 'Green team' een pitch gehouden voor een delegatie in het stadhuis. De gemeente Leiden had namelijk ondernemers en bewoners opgeroepen mee te denken in het verduurzamen van de stad. Als tegenprestatie was hier een subsidie aan gekoppeld. Ons initiatief 'Leef vandaag groen voor morgen' is beloond met een subsidie van € 6.000, mede omdat het een voorbeeld kan zijn voor andere zorginstellingen. Het mes snijdt aan twee kanten, doordat ons GFT-afval in een wormenboerderij XXL met 5000 wormen wordt omgezet in vruchtbare compost. De deelnemers van de dagbesteding gaan wekelijks lekker buiten aan het werk, in de tuin bij Ons Hoekje, om in op hoogte gemaakte kweekbakken allerlei kruiden voor onze keuken te verbouwen.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

DE HOOP WORDT NIET TELEURGESTELD; LAAT DE HOOP U DAN BLIJ MAKEN

Met de komst van 2025 is het jubileumjaar begonnen. God zelf wil ons steeds tegemoet komen met extra genadegaven. God wil de wereld en iedere mens redden. Zijn barmhartigheid is groot; altijd staat Hij gereed om te vergeven. Zo wens ik u allen allereerst een mooi jaar van genade toe. Dat we dit kunnen beleven met Christus. Aan Hem is dit jubileumjaar verbonden. Het thema van dit jubileumjaar is: “De hoop wordt niet teleurgesteld” (Rom 5,5). De hoop is een belangrijk gegeven; zonder hoop kunnen we niet leven en als mensen de hoop en de moed verliezen zijn ze verloren.

Hoe kunnen we blijven hopen? Er zijn niet alleen veel moeilijkheden die het leven soms onmogelijk maken; daarmee zijn er dan de nodige teleurstellingen; soms denken we dan niet verder te kunnen.

Daarom, wat is het fundament van onze hoop? Het is niet goedkoop bedoeld om te zeggen: Het komt wel goed. Het komt soms niet goed in onze ogen. Je moet dan ook steeds ergens doorheen, want er is altijd de dood. Maar de dood heeft niet het laatste woord! Het lijden dus ook niet. Ons geloof in God, en in Christus en de heilige Geest geeft ons deze hoop. Het gaat er dus om deze, onze God, echt te leren kennen. God heeft zich laten kennen in Jezus Christus, wiens geboorte we met Kerstmis herdacht hebben. Hij had een Blijde Boodschap van heil en redding. Mooie woorden die de harten van de mensen raakten. Kunnen we die geloven? Jezus is steeds gestoten op een muur van ongeloof en wantrouwen. Uiteindelijk werd dat zichtbaar in zijn kruisdood. De mensen zeiden of dachten: Als Hij de Messias is, waarom komt Hij dan niet van het kruis. Als Hij zich laat gelden, dan zullen we geloven. Deze Christus is gestorven.

De Emmaüsgangers verwoordden het heel duidelijk. “Wij leefden in de hoop dat Hij de Messias was, maar het is nu reeds de derde dag. Wel hebben een paar vrouwen ons in de war gebracht; ze zeiden dat Hij weer leefde” (Lc 24, 21-23). Maar dat kan natuurlijk niet, dachten ze. Maar inderdaad: deze Christus is verrezen en leeft en geeft ons zijn Geest. Dat is de kern van ons geloof, want “Als Christus niet verrezen is, is ons geloof waardeloos”; en heeft het allemaal geen zin. Dan zijn we de beklagenswaardigste mensen.

Zo is het niet: Christus is verrezen! (1 Kor 15,18vv). Dat vieren we steeds met Pasen en het geeft ons de hoop en daarmee het leven en de zin aan alles. Je moet soms hopen tegen alle hoop in en dat kan alleen met een sterk geloof in onze God. Hij heeft zich steeds weer laten gelden. Daar zullen we in deze wereld getuigen van moeten zijn met ons eigen leven. Dat is onze roeping en opdracht. Zo kan de hoop ons echt blij maken en kracht geven om de moed niet te verliezen. Wij hebben die nodig om ons geloof goed te vieren en te voeden. Daar krijgen we weer een heel jaar voor. Ik wens u dus een goed jubileumjaar van genade toe. Laat de verrezen Heer met zijn Geest werken in ons, tot welzijn van velen.

Met een hartelijke zegengroet van rector Joost van der Mee, en laat de hoop u blijvend vergezellen!



BLOKJESDEKENS BREIEN

*Deze oproep van de dagbesteding geldt uiteraard voor de breiclub,
maar daarnaast voor alle lezers die dit leuk zouden vinden!*

Wie wil er vierkantjes breien van restjes wol?

Alle kleuren zijn toegestaan, en 10 bij 10 centimeter is prima!

*De dekens gaan gebruikt worden bij de buitenactiviteiten op de ontmoetingsplek naast
appartement 52, 'Ons Hoekje'. U kunt de vierkantjes daar ook inleveren!*



WIL JE ZINGEN? ZING DAN MEE!

Lieve mensen,

Vanaf dinsdag 28 januari wil ik, Leny Castel, één keer per maand met jullie gaan zingen.

Dit gaat gebeuren in de lounge onder begeleiding van de piano.

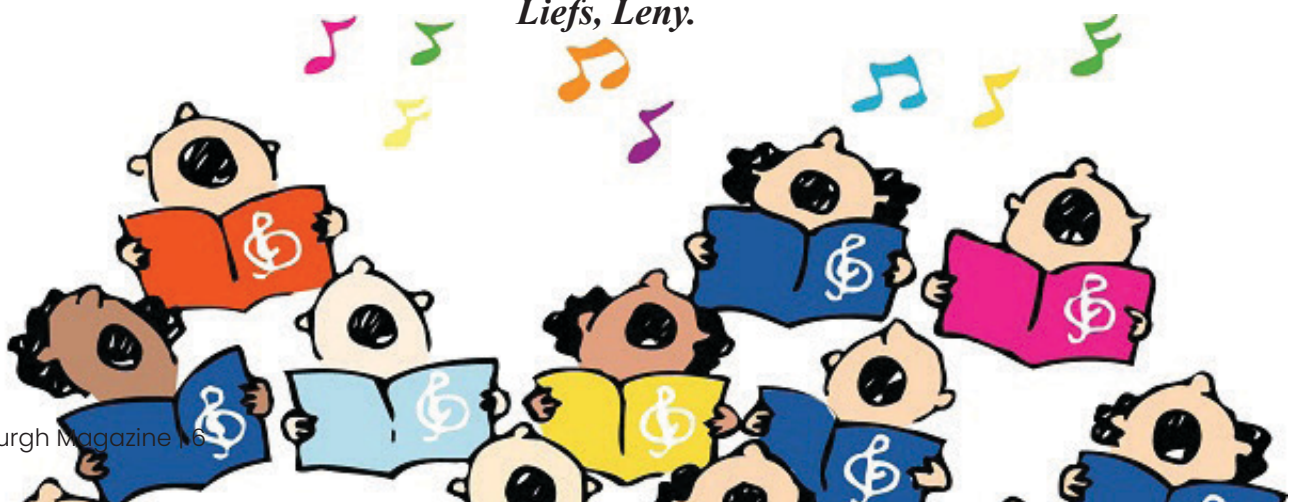
Het is voor bewoners van KSW, Somatiek en de aanleunwoningen/flats.

Ook de dagbesteding is van harte welkom om mee te zingen!

Iedereen is welkom vanaf 14.00 uur. We zingen tot ongeveer 16.00 uur.

Ik heb er zin in, hopelijk tot ziens op 28 januari.

Liefs, Leny.



Terugblik naar december

Door Marjolein du Prie

KERSTMARKT 2024

Op zaterdag 14 december was er de traditionele kerstmarkt in de lounge van Roomburgh. Er waren wel achttien kramen met allerlei leuke (kerst)snuisterijen, lekkere verse zuivel, kerststukjes, antiek en nog veel meer. Doordat de afdelingen in aparte tijdvakken van bezoek waren ingedeeld, werd het niet te druk en konden alle bewoners op hun gemak rondkijken. Het Rad van Fortuin was ook een groot succes, onze chauffeurs Gé en Rob deden het fantastisch. Ook de kerstvrouw zag er tiptop uit. Zij deelde hier en daar lekkere snoepjes uit aan de kinderen.

Al met al was het een geslaagde dag!





KERSTDINER SOMATIEK

Op maandag 16 december hebben de bewoners van somatiek samen met een familielid genoten van een heerlijk kerstdiner. Bert heeft een prachtig kerstverhaal voorgelezen en zijn vrouw heeft op de piano enige liederen begeleid die tussen de gerechten door gezongen werden. De keuken had zich uitgesloofd, en iedereen heeft genoten. Het was een avond met een gouden randje.



WENSBOOM

Sinds de Kerstmarkt van zaterdag 14 december staat er een speciale kerstboom in Roomburgh, namelijk de wensboom. U kunt hier een kaartje pakken en een mooie, praktisch uitvoerbare, kerstwens op noteren. Denk hierbij aan een uitje dat u graag eens zou willen maken, het bezoeken van een familielid dat ver weg woont, uw lievelingsgerecht dat de keuken nog nooit heeft gemaakt, enzovoort. Vervolgens hangt u het kaartje in de wensboom.

U kunt uw wensen tot 6 januari, Driekoningen, in de boom hangen. Hierna zullen wij ze doornemen en twee van de wensen laten uitkomen!



Vertrouwenspersonen

Van de redactie

Willeke Wieman, die een van de twee vertrouwenspersonen van Roomburgh was, heeft per 31 december afscheid van Roomburgh genomen. Wij danken haar voor haar trouwe inzet en betrokkenheid bij ons huis.

Harriët van Dijk blijft vertrouwenspersoon binnen Roomburgh. Naast haar is er nu ook een externe vertrouwenspersoon/klachtenfunctionaris betrokken bij Roomburgh, dat is Tom Koot.

Tom Koot heeft een eigen coachingsbedrijf. Hij geeft coaching en advies aan bedrijven, de overheid, in het onderwijs en de kerk en nu ook aan Roomburgh.

"Het is mijn passie om mensen en organisaties te ontwikkelen. Ik maak graag de verbinding, ben communicatief, toegankelijk en ga oplossingsgericht te werkt. Mijn werkwijze kenmerkt zich door een pragmatische, taakgerichte aanpak die

tegelijkertijd ruimte laat voor de verschillen in denkwijze en stijl van werken van mensen. Een mediation is pas geslaagd als de partijen opnieuw samen hun toekomst kunnen gaan plannen."

Vertrouwenspersonen en klachtenfunctionarissen zijn onafhankelijke personen binnen een organisatie. Alles wat hun wordt toevertrouwd, is dan ook vertrouwelijk. U kunt hen bereiken via de receptie van Roomburgh of per e-mail:

Harriët: vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Tom: kootadvies@gmail.com



Driekoningen

Van de redactie

Driekoningen, Epifanie of Openbaring van de Heer is een christelijke feestdag die elk jaar op 6 januari (of op de eerste zondag na 1 januari) wordt gevierd.

Er wordt stilgestaan bij de Bijbelse gebeurtenis van de "wijzen uit het oosten". Deze wijze mannen zagen een bijzondere

ster en ontdekten dat er een bijzondere koning geboren was.

Zij gingen op reis om die koning te zoeken en ze volgden daarbij de ster. Ze kwamen in Bethlehem en vonden daar Jezus, de pasgeboren koning, in een stal. Ze gaven goud, wierrook en mirre aan het Kind.

De drie wijzen kregen later namen: Caspar, Melchior en Balthasar. Die namen zien we weer terug op de huiszegen die we elk jaar in onze huizen ophangen. Een voorbeeld van deze huiszegen ziet u op pagina 21.



Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl

**Wilt u hier
adverteren?**

**Neem voor meer
info contact op met
Diana Lek via
dlek@roomburgh.nl**

Virati

UITVAARTVERZORGING

**Voor een unieke, bij u of uw dierbare
passende, uitvaart waarin uw
wensen centraal staan.**



**Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl**

Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink

De vrouwenmantel dankt zijn naam aan de vorm van het blad, deze lijkt op een vrouwenmantel, die vroeger vaak door vrouwen gedragen werd.

De Latijnse naam is: *Alchemilla vulgaris* en verwijst naar de alchemisten (magiërs). In de middeleeuwen verzamelden zij de dauwdruppels van dit plantje. Zoals u ziet op de foto worden deze in 'de mantel' opgevangen. De Alchemisten beschouwden deze dauwdruppels als het puurste hemelwater!

DE VROUWENMANTEL EN HAAR GENEESKRACHTIGE WERKING

Vrouwenmantel is een veel gebruikt geneeskrachtig kruid, vooral bekend om zijn werking op het hormonale systeem en de vrouwelijke gezondheid. Maar vergis je niet, het kruid helpt ook in het algemeen goed bij infecties, wondgenezing en kan ondersteuning bieden bij diarree of andere spijsverteringsklachten dankzij zijn adstringerende (samentrekkende) eigenschappen.

Gebruikelijk wordt vrouwenmantel als thee bereid, maar hij kan ook verwerkt worden in tincturen, crèmes of kompressen.

Een kompres is eenvoudig te maken en kan gebruikt worden bij huidproblemen, wonden, blauwe plekken of menstruatiekrampen.

Je hoeft alleen maar water te koken (200 ml) en de gedroogde vrouwenmantel (2 eetlepels) aan het kokend water toe te voegen. Je laat dit 10 à 15 minuten zachtjes trekken met de deksel op de pan. Hierna zeef je het aftreksel tot een heldere vloeistof en laat je het vocht afkoelen tot een aangenaam warme temperatuur. Week een schone katoenen doek of gaasje in het aftreksel en wring het overtollige vocht eruit. Leg de warme doek op het bedoelde plek en laat die zo'n 15 à 20 minuten liggen.

Herhaal dit zo nodig meerdere keren per dag.

In het kader van duurzaamheid: je kunt het aftreksel 24 uur in de koelkast bewaren en binnen 24 uur opnieuw opwarmen voor gebruik!

Fotoverslag

Boven: Ook de donderdagse gymclub van Nathalie is verwend door de Sint. Na al dat harde sporten waren de cadeautjes welverdiend.

Midden: Bij dagbesteding De Waterkant had Sinterklaas een heel erg liefdevolle Piet bij zich! De zontjes waren niet te tellen! Wat heeft men genoten van de middag!

Onder: Een prachtig optreden van Stichting Operette Zoetermeer Cantiamo. Het publiek heeft genoten.





Boven: Omdat de kerstmarkt zo'n succes was nog een paar leuke kiekjes van John!

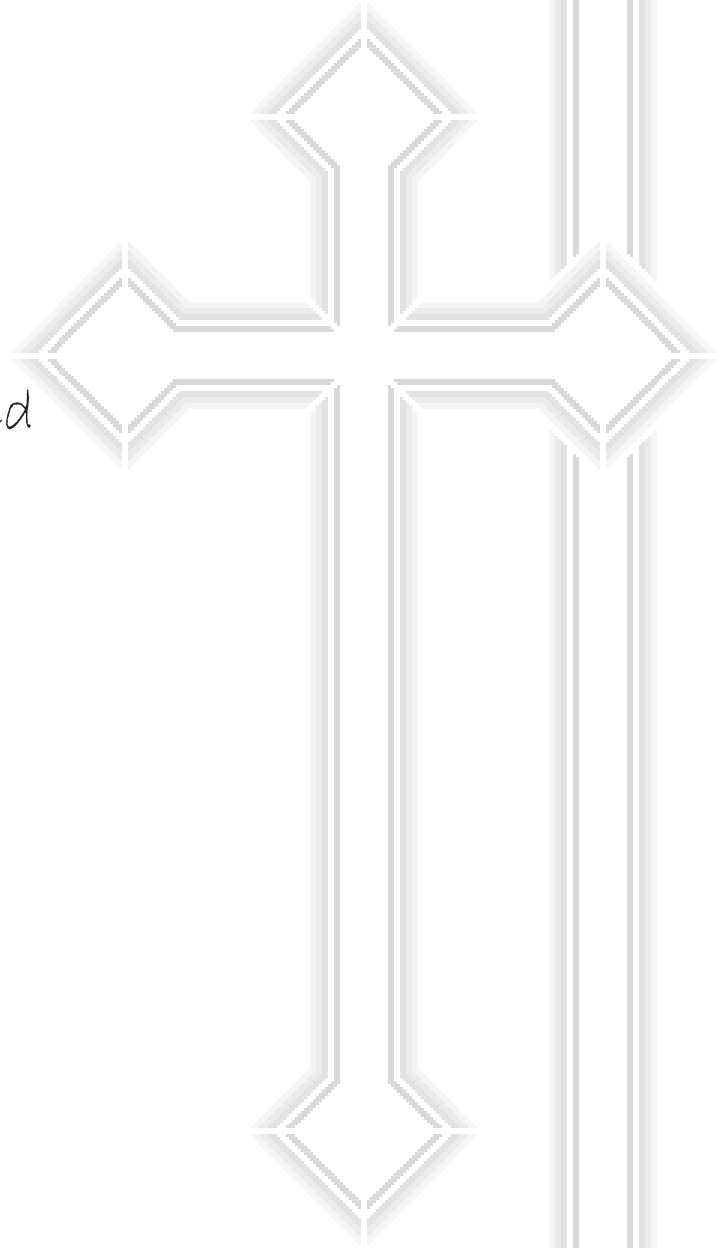
Midden: De jaarlijkse Advent- & Kerstviering in de lounge. Er werd gezongen, gebeden en geluisterd.

Onder: De Bergse schrijver Jan van Wijk kwam, op initiatief van dhr. Voogt, een voordracht geven over het leven van Sint Nicolaas.



Dit lichtje is voor jou
om in je hart te dragen
In deze dagen vol feestelijkheid
zo moeilijk te verdragen

Draag het lichtje in je hart
en laat het je verwarmen
Om hen die we zo missen
in gedachten te omarmen



IN MEMORIAM

Mw. P.R. Poortman - Klinkhamer | 15 december 2024

Ik wens jou...

Door Eva Paternotte | lied van Trinity

Via deze weg wil ik alle lezers het allerbeste wensen voor het nieuwe jaar. Geniet van de kleine dingen en haal je vreugde vanuit dankbaarheid.

Ik hoop er, samen met u allen, weer een prachtig muzikaal jaar van te maken.

**Ik wens jou een dak boven je hoofd
Dat je huis een thuis mag zijn, je tafel vol met brood
Dat je rustig slapen kunt, de hele nacht
Dat de liefde van je leven op je wacht**

**Ik wens jou genoeg om door te gaan
Dat je rijkdom vindt door ook van weinig te bestaan
Ik wens jou volle dagen toe en vrije tijd
Met kind'ren om je heen tot aan het eind**

**Een muur voor de wind
En een vuur voor de kou
Een jas voor de regen
En een vriend dicht bij jou**

**Ik wens jou vrede toe om wie je bent
Dat je lacht en huilt met alle mensen die je kent
Dat de liefde aan je hart vervulling geeft
In elk van de seizoenen dat je leeft**

Pelgrims van hoop

Door Harriët van Dijk

Is december altijd een beetje de maand van het terugkijken, januari doet ons vooruit kijken: wat gaat dit nieuwe jaar ons brengen? Als we naar de wereld om ons heen kijken kan dat zorgen en misschien angst oproepen. Het is mooi dat juist dit jaar door paus Franciscus is uitgeroepen als een heilig jaar, een Jubeljaar, met het thema: ‘Pelgrims van hoop’. Want als er geen hoop meer is, zijn we verloren in doemdenken. Een Jubeljaar is een oude traditie in de Katholieke Kerk, die in de Middeleeuwen is ontstaan en elke 25 jaar plaatsvindt.

“Er gebeurt in de maatschappij veel goeds dat het verdient om onder de aandacht gebracht te worden. Daarom roepen we iedereen op om in het komende jaar de schijnwerpers te richten op plekken van hoop, op hoopvolle gebeurtenissen in

de samenleving en op mensen die hoop uitstralen”, schrijven de Nederlandse bisschoppen. Dat is een mooie oproep. Dat kunnen we ook binnen Roomburgh doen. We kunnen ons richten op wat we niet goed vinden gaan, maar laten we eens kijken naar wat er allemaal wel is! Het goede kunnen we meenemen en uitdragen door elkaar daar op te wijzen en elkaar te bedanken en complimenten te geven.

“Laten we elkaar ondersteunen, bemoedigen, en samen zoeken naar manieren om ons geloof zichtbaar te maken in onze daden.” aldus de bisschoppen.

Ons bisdom heeft een heel programma opgesteld in het kader van dit jaar, ook in Roomburgh zullen we hier aandacht aan besteden. De afbeelding op de voorkant van dit Magazine is het logo van het heilig jaar.

Bij de receptie

Door Diana Lek

Het is zaterdag, en het is de eerste gure herfstdag van het jaar. Iedereen komt bibberend en verregend Roomburgh binnen waar het gelukkig lekker warm is. In mijn ooghoek zie ik een mevrouw met alleen een sjaal en een dun vestje richting de achteringang gaan. Niet verstandig, denk ik, en ik roep haar naam.

Verbaasd dat ik haar naam weet, draait ze zich om. "Ik ga even naar buiten." zegt ze. "Oh," zeg ik "maar heeft u al naar buiten gekeken, het regent heel hard en het waait en het is ook veel te koud om zo zonder warme jas naar buiten te gaan." Ze kijkt me eerst even wantrouwend aan maar als ik haar bij haar koosnaam noem, breekt er een lach door op haar gezicht. Ze vraagt hoe ik dat weet en ik vertel haar nog maar eens dat mijn dochter vroeger bij haar kwam om zorg te verlenen toen ze nog thuis woonde, en dat zij mevrouw altijd zo noemde en ik zodoende haar koosnaampje weet. En u noemde haar altijd Maaike Maria. "Dat weet ik nog," zegt ze met een blij gezicht.

"Zal ik dan maar niet naar buiten gaan, ik ben pas ziek geweest, dus dat is dan misschien niet zo verstandig." "Ik denk

dat dat inderdaad beter is, anders wordt u misschien weer ziek." Ze vraagt of ik haar dan maar even naar boven breng, terwijl ze mijn hand beetpakt en een beetje tegen mij aankruipt. Eigenlijk kan ik niet weg, er staat een meneer op mij te wachten bij de receptie. Toevallig komt er een collega van de afdeling die aanbiedt om mevrouw naar boven te brengen, maar daar gaat ze echt niet mee akkoord, ze wil echt heel graag dat ik haar even naar boven breng, want ik heb net gezegd dat ik weet waar mevrouw logeert en ze vertrouwt mij. De meneer bij de receptie aanschouwt dit tafereeltje en laat mij met een lach en een knikje weten dat het prima is als ik even naar boven ga, hij wacht wel even.

Boven breng ik haar naar de woonkamer, waar ze warm ontvangen wordt, al die tijd houdt ze mijn hand stevig vast. Als ik haar gedag zeg krijg ik nog een knuffel en een kus en belooft ze voor mij te bidden.

Dit zijn voor mij toch altijd weer waardevolle momenten waar ik van binnen een beetje warm van wordt.

Clëntenraad zoekt lid KSW

Door Hetty Verboom

De cliëntenraad van Roomburgh zoekt nog een lid voor de afdeling Kleinschalig Wonen (KSW). Mailt u bij interesse of eventuele vragen naar:

franslardee18@gmail.com

of

hettyverboom@gmail.com



Bezoek aan Huuskjes

Door Eline van Trigt

Donderdag 14 november hebben wij onze hoofdleverancier op het gebied van eten en drinken bezocht. Juli 2024 hebben we de overstap naar Huuskjes gemaakt. Hiermee hebben we beter inzicht gekregen in de oorsprong en duurzaamheid van onze inkoop van producten.

We wilden graag eens zien hoe onze bestellingen verwerkt worden.

Indrukwekkend is om te zien hoe Huuskjes, van oorsprong een familiebedrijf uit Enschede, met veel aandacht heel veel producten onder één dak vers verwerkt speciaal voor de zorgsector.

Zo hebben we de groente-afdeling, de slagerij, de koel- en vriesafdeling en de verse keuken mogen bezoeken. Uiteraard deden we dit geheel in stijl:



In Roomburgh wordt dagelijks vers gekookt, dit is een groot goed.

Het is fijn om hierbij met een betrouwbare leverancier samen te werken, die onze visie op het gebied van eten en welzijn deelt.

Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Rond het middaguur op 11 december 1944 nemen acht Engelse jachtvliegtuigen het stationsgebied onder vuur. Het is de bedoeling om Duitse V2-raketten op de treinen uit te schakelen, maar de bommen missen het doel en komen in de straten rond het station terecht.

De foto toont de Stationsweg.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve
workshops
kunt u terecht bij

ArtStudioLeiden



Burggravenlaan 18 (zolder)

2313HV Leiden

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com

www.facebook.com/workshopsleiden

Muurgedichten

Ingezonden door Harriët van Dijk

Wie door Leiden wandelt, komt ze regelmatig tegen: Muurgedichten. Leiden telt er meer dan 120 in uiteenlopende talen en schriften. Deze maand plaatsen we het gedicht Maaie op it iis van Pieter Jelles Troelstra (1860-1930).

MAAIE OP IT IIS

Joech de maitiid folle wille,
Ek de winter is my djoer;
As 'k dy sjoch, sa moai en krigel,
D' eagen fol fan heger fjoer.

Mei de faam der oer te waaien,
Wat in wille foar in Fries!
Binn' de beammen keal en neaken-
Dat is: maitiid op it iis.



Niet alleen de taal is Fries, het thema is ook nog eens hartstikke Fries! “Maaien op het ijs” betekent immers niks anders dan schaatsen, iets wat in hart en nieren van de Friezen zit. Maar “maaie” betekent in het Fries ook iets anders: mei. De dichter, Pieter Jelles Troelstra (1860-1930), speelt daarmee een leuk spel met de dubbele betekenis van “maaie”, maar ook met het contrast tussen lente en winter. Waar voor de meeste mensen de lente in het teken staat van bloei en vreugde, is de winter voor Friesen de echte “maitiid”!

Pieter Jelles Troelstra was fervent voorvechter van het Fries, maar hij heeft misschien nog wel meer bekendheid als politicus. Hij leefde gedurende de opkomst van het socialisme in Nederland en maakte zich daar zeer hard voor. In 1918 ging dat zo ver, dat hij opriep tot de arbeidersrevolutie, die in andere Europese landen toentertijd ook plaatsvond. Het was vergeefs, en Troelstra verliet de politiek. Zijn actieve betrokkenheid bij de maatschappij is ook terug te zien in zijn meningen over poëzie, die volgens hem idealiter in dienst moet staan van de samenleving.

J. Veenbaas vertaalde het gedicht als volgt:

Mei op het ijs

*Mocht de lente vreugde geven,
Ook de winter is me duur;
Als 'k jou zie, zo mooi en dapper,
D' ogen vol van hoger vuur.
Met zijn meisje weg te zwieren
Voor een Fries het paradijs!
Als de bomen kaal en naakt zijn
is het: lente op het ijs.*

Moppen

Maud gaat vanuit de stad op het platteland wonen. Om 's morgens sneller op haar werk te komen, gaat ze naar de buurman, een boer. 'Mag ik 's morgens door uw wei lopen om de bus van zeven uur te halen?' 'Tuurlijk', antwoordt de boer. 'Als mijn stier u ziet, haalt u zelfs de bus half zeven nog'.

Pelle, die nog steeds niet kan tellen, heeft strafwerk gekregen. Hij moet honderd keer schrijven: 'Ik kan niet tellen.' Als hij de volgende dag op school komt en de juf kijkt het strafwerk na, wordt ze boos: 'Pelle, je hebt het maar tachtig keer opgeschreven!' 'Ja,' zegt Pelle, 'ik kan toch niet tellen!'

Wat begint met T, eindigt met T en zit vol met T?
Theepot!



Spreuken & citaten

**"Laat de hoop u blij
maken, houdt stand in de
verdrukking, volhardt in het
gebed."**

– Rom. 12:12

**"Wie in hoop leeft
danst zonder muziek."**

– George Herbert
engels dichter (1593 – 1633)

**"Hoop is een lichtje in je hart
dat vandaag moed geeft en morgen kracht."**

Activiteiten januari

Bezoek de website voor mistijden: www.roomburgh.nl
of kijk op het overzicht bij de kapel

WO
1.1 Maria, Moeder van God
Mistijden op overzicht bij kapel

MA
20.1 Bezoek leerlingen MBO
14.00 uur - Lounge

ZO
5.1 Driekoningen
Mistijden op overzicht bij kapel

DI
21.1 Optreden Manon
14.00 uur - Lounge

WO
8.1 Bezoek van de Madelief
10.30 uur - Lounge

MA
27.1 Bloemschikken
14.00 uur - Op de afdelingen

WO
8.1 Bingo leerlingen Da Vinci
14.00 uur - Lounge

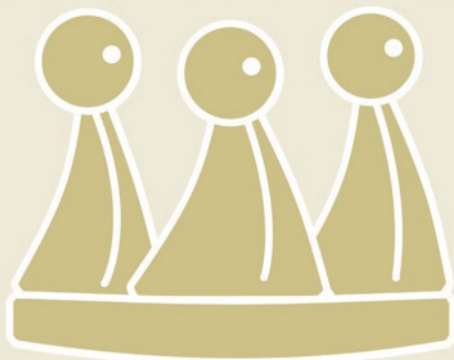
DI
28.1 Zingen met Leny
14.00 uur - Lounge

DI
14.1 Klassieke-muziekmiddag
14.30 uur - Lounge

CHRISTUS MANSIONEM BENEDICAT

+ C + M + B ☆

20



25

Een uitgave van:
driekoningenzingen.nl

CHRISTUS ZEGENE DIT HUIS

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



H V Z D S
N C V K D
C Z S H N
O N V S R
K D N R O
Z K C S V
D V O H C
O H V O K
H S S R K
H S S R K
H S S R K

Oogmeting in uw
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar
gratis onderhoud

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98

zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee

T | 06 - 51 57 73 84

E | jvdmee@kerkmail.nl

Harriët van Dijk (pastoraal

T | 071 - 589 22 00

medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter)

E | franslardee18@gmail.com

Mw. H. Verboom (secretaris)

E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk &

T | 071 - 589 22 00

Tom Koot

E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

kootadvies@gmail.com

Contactpersoon thuiszorg

Wijkverpleegkundige Tim Brussee

E | tbrussee@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers

E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne

E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui

E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric)

E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee

E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst

T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)

E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks:

10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag

09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag

13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Januari

APPELBEIGNETS
APPELFLAP
CARBIDSCHIETEN
CHAMPAGNE
CONCERTEN
CONFERENCE
DRANKJES
FAMILIE
FEEST
GELUKWENSEN

GEZONDHEID
HAPJES
KERKKLOKKEN
LOTERIJEN
MELKBUSSEN
NIEUWJAAR
NIEUWJAARSDUIK
OLIEBOLLEN
OUDEJAARSAVOND
OUDJAAR

PROOSTEN
ROMMELPOTTEN
SCHEEPSHOORNS
SILVESTER
VOORNEMENS
VOORSPOED
VREUGDEVUUR
VRIENDEN
VUURWERK
ZINGEN

K	M	C	I	E	S	K	I	U	D	S	R	A	A	J	W	U	E	I	N	T	Y	J	L	L
I	P	D	R	R	S	V	A	I	G	C	T	I	I	D	R	A	N	K	J	E	S	Y	M	R
W	M	N	A	E	D	V	Y	O	Q	H	Y	Z	F	M	E	E	K	F	O	I	W	U	W	F
I	N	O	O	C	A	X	S	H	T	C	I	O	F	Q	E	N	R	A	A	J	D	U	O	M
O	I	V	R	N	K	A	T	N	B	U	W	E	W	W	U	L	A	I	H	M	E	M	H	U
X	G	A	Z	E	E	C	E	G	R	L	H	D	O	P	X	A	K	K	W	Y	I	A	N	F
W	P	S	U	R	R	G	N	H	R	A	V	L	G	B	Z	B	H	B	W	A	B	L	Q	L
E	O	R	M	E	K	S	G	W	P	H	I	B	O	G	N	G	N	I	U	T	X	L	I	P
U	R	A	E	F	K	B	I	J	U	E	C	H	A	M	P	A	G	N	E	S	Z	V	F	E
D	D	A	L	N	L	M	E	L	B	Q	E	A	K	S	L	R	S	F	I	Q	S	I	V	S
N	I	J	S	O	O	S	B	O	V	Y	E	L	X	O	E	A	W	E	Q	B	I	E	A	O
E	E	E	C	C	K	C	L	Y	L	E	Q	M	T	B	R	A	N	E	L	M	D	Q	N	F
S	P	D	H	O	K	L	E	A	S	K	S	E	C	C	F	J	G	S	E	T	W	E	Y	T
N	S	U	E	D	E	P	P	T	Z	F	R	T	G	R	C	W	M	T	K	B	T	J	U	N
E	N	O	E	N	N	R	P	T	A	I	C	M	E	N	N	U	L	N	N	E	W	V	L	E
W	E	L	P	E	M	O	A	P	J	S	D	D	U	R	A	E	I	Q	I	U	N	R	K	T
K	M	K	S	D	Z	O	Z	E	A	N	D	F	E	O	U	I	S	H	L	E	A	E	C	T
U	E	Y	H	N	O	S	N	E	Z	L	E	H	S	O	O	N	C	F	T	Y	Q	U	U	O
L	N	Q	O	E	A	T	Z	V	G	A	F	W	V	P	P	S	I	R	R	F	Q	G	R	P
E	R	X	O	I	P	E	L	G	A	G	H	L	S	C	D	S	E	Q	F	R	D	D	H	L
G	O	Z	R	R	F	N	L	N	S	J	I	G	E	I	E	C	R	X	I	X	W	E	W	E
T	O	C	N	V	U	U	R	W	E	R	K	G	B	P	N	K	S	O	E	K	R	V	C	M
R	V	U	S	B	B	L	D	S	X	W	C	R	Q	O	P	X	X	I	O	D	P	U	V	M
Q	I	H	N	E	G	N	I	Z	Q	G	A	V	C	Y	V	A	R	B	X	V	Y	U	B	O
N	O	G	N	L	N	O	E	D	B	C	K	J	U	W	Z	N	W	H	T	U	S	R	E	R