



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH magazine

Eeuwigheid

Nous l'avons fait!


Verwachting

Kom dan

Kerstmarkt

En meer...

DECEMBER 2024



Heden nog zult gij weten dat de Heer
ons komt redden, en morgen zult gij
zijn heerlijkheid zien. Uit het Missaal, naar Ex. 16, 6-7

Voorwoord

"Als wij met zinvolle zaken bezig zijn ... staan wij volop in het leven"



Bert Buirma, directeur Roomburgh

‘Eeuwig gaat voor ogenblik.’ Zo sluit een beroemd gedicht van Joost van den Vondel af, dat hij schreef naar aanleiding van het overlijden van zijn zoon. Het gedichtje is op pagina 14 in dit blad afgedrukt. Zoals vaak met gedichten geldt ook hier dat men het een paar keer moet lezen om de volle schoonheid ervan te zien.

Een enkele keer wordt eeuwigheid negatief gebruikt. Bijvoorbeeld als iemand zegt: “Dit duurt een eeuwigheid! Wanneer is het eindelijk klaar?”. Maar meestal is het om aan te geven dat het gaat om iets kostbaars. ‘Ik ben je eeuwig dankbaar, ik houd van jou tot in de eeuwigheid.’ Er zit iets in van oneindigheid.

In onze samenleving is (on)eindigheid een thema dat veel vragen oproept, omdat in onze wereld, in onze materiële waarneming van alles om ons heen, in principe alles eindig is.

Hierover nadenken raakt ook het thema van zingeving. Een enkele keer word ik uitgedaagd met de vraag of ik kan bewijzen dat er een hemel is. Dat kan ik natuurlijk niet. Ik antwoord dan overigens of de ander kan bewijzen dat er geen hemel is. Dat kan die ander natuurlijk ook niet. Als beide niet te bewijzen zijn, waar gaat dan uw voorkeur naar uit?

Het nadenken over (on)eindigheid heeft alles te maken met zingeving. Zingeving zelf bevat natuurlijk veel meer dan alleen de vragen of het leven eindig is. Als wij met zinvolle zaken bezig zijn, zoals geven en ontvangen, zien en gezien worden, horen en gehoord worden, vreugde beleven, meeleven en van betekenis zijn, dan staan wij volop in het leven, in het hier en nu. Het leven van morgen en zelfs het eeuwige leven mogen wij tegemoet zien met hoop, vertrouwen en optimisme.

Dat optimisme is niet altijd makkelijk, gelet op wat er gebeurt aan ellende in ons leven. Zoals bij Joost van den Vondel als hij en zijn vrouw hun zoon verloren. Maar hij schrijft een gedicht van troost, bemoediging en geloof in een leven in eeuwigheid. Dan geldt: ‘Eeuwig gaat voor ogenblik.’

Ik hoop dat het lezen van dit blad u hoop, vertrouwen, geloof en optimisme geeft. En eventueel inspiratie om mensen om ons heen aan te moedigen, waar deze hoop verzwakt is. Veel leesplezier.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Van de redactie
- Nous l'avons fait!
- 5 Woord van de rector
- 6 Muzikale tijd
- 7 Verwachting
- 8 Kom dan
- 9 Eeuwigheid
- 11 Duurzaamheid en natuur
- 12 Fotoverslag
- 14 Gedicht
- In Memoriam
- 15 Biddende moeders
- 16 Studenten interviewen ouderen
- Kerstmarkt
- 17 Teambuilding etage 2
- Leidse herinneringen
- 19 Muurgedichten
- 20 Moppen
- Spreuken
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info
- Colofon
- 24 Woordzoeker

Zalig Kerstmis!

Van de redactie

DE REDACTIE VAN HET ROOMBURGH MAGAZINE
WENST U VEEL LEESPLEZIER, EEN MOOIE
DECEMBERMAAND, EEN ZALIG KERSTMIS
EN EEN GEZEGEND 2025!

Nous l'avons fait!

Door Monique van Trigt

De deelnemers van de beweefiets hebben op maandag 11 november genoten van een heerlijk kopje koffie met wat lekkers. Dit was ter gelegenheid van de prestatie om van Leiden naar Parijs te fietsen en weer terug. En dat in een periode van zes weken!! Eén ding is zeker, de bewoners van Roomburgh werken aan hun conditie!! Wekelijks fietsen zij onder de gezellige begeleiding van een vaste groep vrijwilligers. Sommige deelnemers fietsen meerdere keren per week. Tijdens de koffie werd hard nagedacht over een nieuwe bestemming. Een nieuw jaar, een nieuw doel! Rome, Venetië, Santiago de Compostela? Alles kan! We houden u op de hoogte.

Denkt u nou zelf, wat leuk, ik wil ook de beweefiets een keer proberen? Meldt u zich even bij de receptie en we kijken wanneer er voor u een plekje vrij is.

Voor uw familieleden of mantelzorger is het ook mogelijk om met u samen te fietsen. Met name in het weekend wordt de fiets weinig gebruikt. Een korte uitleg kan geregeld worden. Ook hiervoor kunt u terecht bij de receptiemedewerker. Diegene kan voor u een afspraak maken.



Woord van de rector

Door rector Van der Mee

TIJD EN EEUWIGHEID OMHELZEN ELKAAR!

Het is niet eenvoudig om over de eeuwigheid te spreken. We hebben allemaal daar onze, soms ook rare, gedachten over. Ik heb daar een verhelderend boek over gelezen van de karmeliet Wilfried Stinissen met de mooie titel “Tijd en eeuwigheid omhelzen elkaar”. Dat moet het nu worden!

Er is al deze belangrijke vraag: Wat is de tijd, het wezen van de tijd? De tijd behoort tot de geschapen werkelijkheid. Voor het begin van de schepping was er geen tijd. Er is dus geen “ervoor” en de tijd eindigt ook op het einde van de wereld, van de schepping. Wat is er dan, voor de tijd en na dit leven? Is dat de eeuwigheid? En wat is dat dan???

Wij leven in en met tijd en ruimte; zo denken we dan ook in tijd en ruimte. Tijd is geld zeggen we. De tijd jaagt ons op; we hebben geen tijd; we willen zoveel doen. Soms hebben we alle tijd en kunnen we genieten. De tijd gaat snel of langzaam, ook al kan dat niet, want er zitten altijd 60 minuten in een uur. De tijd kan zijn als een kringloop: dingen komen steeds terug, alles blijft ergens hetzelfde. Dat is natuurlijk niet zo. Toch zeggen we soms: de cirkel is rond, begin en einde; het is als een cyclische tijd. In de kerk begint nu met de advent een nieuw kerkelijk jaar waar we weer alles beleven van het leven van Jezus. Het mag steeds intenser zijn, opdat er iets groeit in ons van het geloof, als een spiraal. Daarom is er ook de lineaire tijd; het is nu 2024 en het wordt 2025. Er zou een vooruitgang moeten zijn, al merken we daar soms weinig van. In die zin verlangen we naar de volheid van de tijd.

Zo kunnen we zeggen: Al wat niet bijdraagt tot een voller, rijker leven is waardeloos. Er moet een voltooiing zijn, als een vervulling. Daarom is Kerstmis zo belangrijk. Dan komt de eeuwige God in deze wereld met zijn Zoon. Jezus spreekt veel over de eeuwigheid, in de zin van een eeuwig leven. “Wie in mij gelooft heeft eeuwig leven”. Het eeuwig leven heeft te maken met geluk en vrede, een gelukzaligheid, als een paradijs, die met de zondeval van Adam en Eva verloren waren gegaan. Dan is er geen tijd meer; we zijn geen slaven meer van de tijd; de tijd hoeft ons niet op te jagen. En we kunnen dat nu al beleven. Dat is de kunst, als u het intussen begrijpt. Eeuwigheid is geen tijd maar is een eeuwig nu, van rust en vrede, zoals een zondag mag zijn. Onze doden mogen in vrede zijn in een leven met God. Dat heeft Christus willen brengen en aan ons willen geven. Dan ontdekken we de echte zin van het leven, met zijn tijd, op weg naar de eeuwigheid waar we nu al deel aan hebben, groeiend en bloeiend, ook op je oude dag; het echte leven verwelkt niet maar blijft.

Misschien kunnen we er eens over spreken. Ik nodig u allen ervoor uit op de middag voor levensvragen op 9 december.

Met een hartelijke groet, en de uitnodiging om de tijd van de advent goed te beleven om dan goed Kerstmis te vieren en het nieuwe jaar in te gaan.



Een muzikale tijd van samenzijn en reflectie

Door Eva Paternotte-Pret

De Magie van Kerstliederen

In de hemel zingen engelen tot in eeuwigheid, en ook dit jaar mogen wij tijdens de Kerst weer samenkomen om te zingen. Kerst is een feest dat al eeuwenlang gevierd wordt. Het mooie aan samen zingen is dat het ons gelukshormoon stimuleert. Wanneer dit gecombineerd wordt met de prachtige kerstversieringen, ontstaat er een warme en feestelijke sfeer.

Een Hart Onder de Riem

Toch realiseer ik me dat er ook mensen zijn die minder met Kerst hebben, misschien door vervelende gebeurtenissen. Aan deze mensen wil ik laten weten dat ik aan u denk en u een warm hart toedraag. Muziek is tijdloos en kan in vele genres worden genoten. Ik hoop dat u iets kunt vinden dat u een fijn gevoel geeft of mooie herinneringen oproept.

Een Boodschap van Hoop en Muziek

In de maand december probeer ik nog zoveel mogelijk mensen te bezoeken. Mocht het zo zijn dat we elkaar niet treffen, dan wens ik u alvast een prettige jaarwisseling. In het nieuwe jaar hoop ik u weer te mogen verwelkomen voor muziektherapie, waar we samen de kracht van muziek kunnen ervaren. Laten we deze kerstperiode benutten om liefde en warmte te delen, en de kracht van muziek te omarmen. Fijne feestdagen!



Verwachting

Door Harriët van Dijk

Als u dit magazine leest, is de advent begonnen, de periode voor Kerstmis. Wat zegt ons dat in het kader van het thema van deze maand, eeuwigheid? Eeuwig betekent dat er geen begin en geen einde is, er is geen tijd. Dat is iets wat we ons nauwelijks kunnen voorstellen, omdat wij leven 'in de tijd'. In het eerste boek van de Bijbel lezen we de bekende woorden: In het begin schiep God de hemel en de aarde. Deze woorden 'in het begin' geven aan dat er een tijdsmarkering plaatsvond. Een andere Bijbelvertaling zegt: 'Voor alle eeuwen...' Voor ons is 'tijd' een belangrijk iets. Want we hebben niet 'alle tijd', maar beperkte tijd voor alles wat we willen doen. Daarom hebben sommige mensen altijd haast, ze lijken voortdurend tijd te kort te komen en leven altijd in een onderweg zijn naar het volgende, dat wat nog komen moet, zonder te leven in het 'nu'.

Dat zien we ook rondom Kerstmis. Veel mensen hangen begin december en soms nog eerder de kerstverlichting alweer op, de kerstboom staat er al en de romantische kerstliederen klinken ook alweer. Hiermee wordt hetgeen wat nog moet komen al naar voren getrokken. Er is geen tijd van wachten meer, geen verwachten, geen verlangen meer. Terwijl juist verwachten en verlangen zo mooi is. Advent komt van 'adventus' dat betekent: komende. In de advent bereiden we ons voor op Kerstmis, we verlangen, in het nu, naar 'het komende – dé Komende'.

Dat God mens werd, in Jezus, is net zo'n groot mysterie als het willen begrijpen van de eeuwigheid. Tijd en eeuwigheid horen bij elkaar: God de Zoon kwam uit de eeuwigheid, naar het tijdelijke, in onze wereld, om mens te zijn. In de advent steken wij week voor week een kaars aan en na vier weken vieren wij Kerstmis. In die weken kan het verlangen groeien en kunnen wij nadenken over wat advent en Kerstmis voor ons persoonlijk kunnen betekenen. Want waarom kwam Gods Zoon 'in de tijd'?

Als je leeft in verlangen, met verwachting, is het 'hier en nu' vaak beter vol te houden. Je leeft dan met hoop. Als je kunt leven met hoop krijgen angsten niet de overhand. De wapenspreuk van een van onze bisschoppen is: 'in exilio spes' (in de ballingschap is er hoop). Dat trof me. Want leven 'in de tijd', is leven in ballingschap. Het betekent dat we niet langer in de oorspronkelijke gemeenschap met God leven. En precies dáárvoor is God mens geworden, daarom werd dat Kindje in Bethlehem geboren, om ons uit onze ballingschap, die leegte, eenzaamheid en zinloosheid brengt, te trekken en ons weer in contact met God te brengen. Soms doen we een ervaring op die het tijdelijke overstijgt, ervaring van onvoorwaardelijke liefde, compassie, vriendschap, schoonheid en vergeving. Daarmee wordt iets zichtbaar van eeuwigheid, van eeuwigheidswaarde, van Gods eeuwigheid, die ons draagt en ons fundament mag zijn.

"Ik ben de Alfa en de Omega, het begin en het einde van alles," zegt de Heer, de Almachtige God, die is, die was en die komt." (Openb. 1:8)

Kom dan een gedicht door Antonio

Een koude dag, het vriest bij nachte:
het is een tijd van stil verwachten.

Het konijn blijft in zijn hokje:
"Kom dan, kom dan," luidt het klokje.

En hij denkt: "Ik mag verrekken,
want ik loop hier blauw te bekken!"
Gauw de kroeg in voor een slokje...
"Kom dan, kom dan," luidt het klokje.

Even later, toch weer buiten,
ziet hij ijsbloemen op de ruiten.
Naar het casino, voor een gokje:
"Kom dan, kom dan," luidt het klokje.

"Het sneeuwt," constateert hij daarna nukkig.
Ook het casino maakt niet gelukkig.
Dan maar naar huis, er valt weer een vlokje.
"Kom dan, kom dan," luidt het klokje.

Hij aarzelt wat, loopt eerst nog vlug,
dan langzamer, staat stil, keert terug.
"Ik hoor een klokje, keer op keer!
Kerstavond, ach, bent U dat, Heer?"

Het is, Heer, al zo lang geleden:
"Ik kan zo toch niet voor Uw aanschijn treden?!"
Maar de Heer spreidt Zijn armen uit:
"Kom dan," luidt het klokje luid.

Eeuwigheid

Door Cecilia Pak | kunstzinnig therapeut

De meeste blaadjes zijn inmiddels van de bomen gevallen. In de straten zijn gezellige lichtjes te zien. Het is een fijne tijd om binnen de warmte op te zoeken en het huis te versieren. In de winter komt de natuur tot rust. Alles wordt loslaten en komt in verstillig.

Na de winter komt de natuur in de lente weer tot leven. Uit zaden komen kleine plantjes

en overal is groei te zien. En in de zomer bloeit de natuur op. De herfst is een tijd van oogsten en vervolgens herhaalt de cyclus zich weer.

De cyclus van de seizoenen gaat eeuwig door. Van afbraak en loslaten naar groei en vernieuwing. Het is bijzonder hoe deze cyclus zich eindeloos blijft herhalen.



Om zelf te doen:

Nodig: schaar, wit papier en oude papiertjes in verschillende kleuren, een kopje, potlood, lijm.

Trek het kopje over op het witte papier zodat je een mooi rondje hebt. Knip uit het gekleurde papier blaadjes. Plak de blaadjes in de rondte op de cirkel. Zo ontstaat er een bladerkrans.

Leuk om als kerstkaart te versturen.

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



sapje

krant

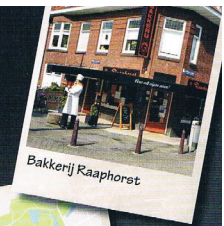


koffie

lunch



taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag:	08:00 - 17:30
dinsdag:	08:00 - 16:00
woensdag:	08:00 - 17:30
Donderdag:	08:00 - 17:30
vrijdag:	08:00 - 17:30
zaterdag:	07:00 - 16:00



Raaphorst

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare
passende, uitvaart waarin uw
wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink

Ik blijf mij elke keer weer verbazen over de kracht van de natuur en hoe eenvoudig die toe te passen is!

Ik las in een recent wetenschappelijk onderzoek dat het dagelijks eten van pistachenoten een opmerkelijk positief effect heeft op de gezondheid van onze ogen en hersenen. Ik dacht dit wil ik met jullie delen en ik ben er 'ingedoken'!

Het woord pistache is afkomstig van het Perzische pista en er zijn sporen van pistachenoten tot wel 780.000 jaar geleden. Er zijn ontdekkingen gedaan in Turkije en in Jordanië, het Petra-gebergte, waar ik nota bene zelf heel wat jaren geleden geweest ben. Hier zijn bewijzen te vinden

dat de pistache al in 6700 vóór Christus werd gebruikt als voedsel en in een paar bijbelboeken staat beschreven dat de plaats Betonim (Joz.13:26) naar de pistachenoot wordt genoemd.

De pistachenoot wordt ook wel terpentijnnot genoemd, omdat de noot gebruikt werd om terpentijn van te maken. In de eerste eeuw na Christus haalde keizer Vitellius de pistachenoot naar Rome en werd er gestart met het aanplanten van pistachebomen op Sicilië.

De Nederlandse naam van de pistachenoot is pimpernot, misschien hebben jullie hier wel eens van gehoord, maar deze naam wordt minder gebruikt.

UITGELICHT: DE PISTACHENOOT

Pistachenoten zijn niet alleen heerlijk van smaak maar ook nog eens verrassend gezond! Pistache zitten vol met belangrijke voedingsstoffen en bieden talloze gezondheidsvoordelen.

Pistachenoten zijn gunstig voor je hart, je bloedsuikerspiegel, hebben een positief effect op de gezondheid van onze ogen en hersenen (dit komt door de stof luteïne in de pistache), verminderen stress (dit komt door het aminozuur arginine) en bevorderen een gezond gewichtsbeheer doordat zij kunnen helpen bij het verminderen van hongergevoel.

Uit onderzoek blijkt dat twee handjes rauwe pistachenoten per dag op een eenvoudige manier je ogen en hersenen beschermen tegen het verouderingsproces en wie wil dit nou niet!

Pistachenoten bevatten veel eiwitten, vezels, vitamines B1, B2, B6, B11, C en E én mineralen o.a. kalium, calcium, fosfor, ijzer en magnesium.

Naast de hoge voedingswaarde in de (rauwe) pistachenoten bevatten zij gezonde vetten (90% van de vetten in deze noot zijn onverzadigd) en helpen zij bij de opname van ijzer in het lichaam.

Als je bekend bent met een notenallergie dien je met de inname van de pistachenoot natuurlijk voorzichtig om te gaan.

Pistaches zijn niet alleen een heerlijke snack, maar ook een krachtige bron van gezondheidsvoordelen. Voeg deze groene noot toe aan je dagelijkse voeding en geniet van de vele positieve effecten op je algehele welzijn!

Fotoverslag

Boven/midden: Op 18 november was er een gezellig bezoek van Swiffers Hoeve. Zij bezochten de bewoners van kleinschalig wonen en dagbesteding in de Josefzaal met verschillende dieren.

Onder: Bewoners van Somatiek en flat hebben heerlijk genoten van het diner op 12 november. Een verrassend voorgerecht, gevolgd door een herfst stoofpotje en ijs in bladerdeeg. Groot compliment aan Sophia en Sigut!





Boven: Op woensdag 20 november kwamen leerlingen van het MBO Rijnland een gezellige pubquiz organiseren! De deelnemers waren fanatiek en de algemene kennis was zeer goed! Het was een leuke, gezellige middag!

Midden/onder: Het jaarlijkse volleybaltoernooi was weer een groot succes!



Gedicht: Kinder-lyck

Door Joost van den Vondel (1632)

Constantijntje, 't zaligh kijntje,
Cherubijntje, van omhoogh,
D'ydelheden, hier beneden,
uitlacht met een lodderoogh.
Moeder, zeit hy, waarom schreit ghy?
Waarom greit ghy, op mijn lijck?
Boven leef ick, boven zweef ick,
Engeltje van 't hemelrijck:
En ick blinck' er, en ick drinck er,
't Geen de schincker alles goets
Schenckt de zielen, die daar krielen,
Dertel van veel overvloeds.
Leer dan reizen met gepeizen
Naar pallaizen, uit het slick
Dezer werrelt, die zoo dwerrelt.
Eeuwigh gaat voor oogenblick.

IN MEMORIAM

Mw. S.P. Schreurs - van Staden | 26 oktober 2024

Dhr. P. de Water | 13 november 2024

Vraag om een zachte en liefdevolle houding

Door een deelnemer

Op zaterdag 16 november jl. gingen de Roomburghse Biddende Moeders naar de Landelijke dag in Oisterwijk. Zo'n 50 biddende moeders uit verschillende plekken van Nederland waren samengekomen om elkaar te ontmoeten en samen te bidden. Chauffeurs Jan en Aad reden ons ernaartoe. De dag begon met een Eucharistieviering in een prachtige kerk met Mgr. De Korte, bisschop van Den Bosch, en ook onze rector was erbij. Na de koffie stelden de coördinatoren van de verschillende regio's zich kort aan ons voor. Zij vormen samen het 'Solace', dat staat voor Support (ondersteuning), Open (open van hart en huis), Loving (liefdevol accepteren), Arms (omarmen en opbeuren), Consolation (troost bij leed), Enduring (één zijn in verdraagzaamheid en vriendschap). Het thema van de dag was: 'Vraag om een zachte en liefdevolle houding'. Kinderen opvoeden is niet eenvoudig, dat merken alle ouders. Je wilt ze alles geven wat ze nodig hebben, maar vaak weten we niet wát ze nodig hebben. Daarom zijn biddende moeders (en vaders) nodig. Niet om te (ver)oordelen, maar om lief te hebben, te bevestigen en voor te leven dat iedereen geliefd is door God. Na de lunchpauze was er een tijd van gebed. Alle biddende moeders konden naar voren komen om de namen van hun kinderen in een mandje te leggen en voor hen te bidden. Het was indrukwekkend en ontroerend om al die handen met namen te zien, die aan God werden opgedragen.

Elke woensdag om 14.00 uur bidden de Biddende Moeders in onze kapel. Bidt u ook mee? U hoeft hiervoor niet katholiek te zijn, en u ook geen biologische moeder te zijn. Als u liefde voor kinderen hebt, wees welkom!



Welk kind is je het liefst?
De kleinste, totdat hij groot is; die het verste weg is, totdat hij weer dichtbij is; die verdrietig is, totdat hij weer getroost is.
Kortom, ze zijn me even lief!

Studenten interviewen ouderen

Door Monique van Trigt

Op woensdag 23 oktober jl. kwamen Renske, Ties en Bryan naar Roomburgh voor een studieopdracht. Zij volgen aan de Hogeschool Leiden de opleiding Commerciële economie. Het drietal stelden aan vier bewoners enkele vragen over het onderhoud van kamerplanten. Het was een leuk vraaggesprek. Ze waren goed voorbereid en hadden zelfs lekkere koekjes voor de koffie meegenomen. De vragen die ze stelden waren bijvoorbeeld:

1. *Houdt u van kamerplanten in huis?*
2. *Indien u kamerplanten heeft, hoe verzorgt u deze?*
3. *Heeft u hier wel eens moeite mee?*

De studenten hebben een hulpmiddel in ontwikkeling, een waterdruppelaar. Ze willen onderzoeken of dit artikel ouderen kan ondersteunen bij het onderhoud van planten. Het is een klein bolletje waar water in kan. Dit

bolletje wordt in de aarde gestoken en deze waterdruppelaar zorgt ervoor dat de plant precies voldoende water krijgt. Na afloop van het gesprek waren de bewoners het erover eens, het zou best een leuk cadeautje zijn om weg te geven of te ontvangen.



Succes Renske, Ties en Brian! We hopen dat het een succes gaat worden!

Aankondiging Kerstmarkt

Van de redactie

Na het succes van vorig jaar organiseren we ook dit jaar weer een kerstmarkt! Deze vindt plaats op zaterdag 14 december.

Om alles soepel te laten verlopen werken we met verschillende tijdvakken:

**KSW vanaf 11.30 uur
Somatiek vanaf 13.30 uur
Flat/wijk vanaf 14.30 uur**

We hopen u allen weer te zien op de begane grond van Roomburgh!

Teambuilding etage 2

Door H el ne Kikkert

De dames van de organisatie stonden weer voor een uitdaging: de jaarlijkse teambuilding. Maar het is weer gelukt om dit tot een geslaagde dag/avond te maken.

Heerlijk een tocht op de e-chopper! De frisse buitenlucht heeft ons goed gedaan! We hebben de dag afgesloten bij La Cubanita in Zoetermeer.

Het wil nog wel eens gebeuren dat we zelf geld bij moeten leggen, wat logisch is, maar deze keer hoefde dat niet! We zijn namelijk vorig jaar begonnen met het bewaren

van blikjes en flesjes voor statiegeld. De opbrengst was   250,-. We gaan dus vrolijk verder met sparen.



Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

We kunnen het ons nog herinneren: winkelen met kerstverlichting, en voor de jaarwisseling olieballen halen bij de bekendste olieballenbakker van Leiden: Brouwer op de Haarlemmerstraat. De foto toont de Haarlemmerstraat in 1969.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve
workshops
kunt u terecht bij

ArtStudioLeiden



Burggravenlaan 18 (zolder)

2313HV Leiden

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com

www.facebook.com/workshopsleiden

Muurgedichten

Ingezonden door Harriët van Dijk

Wie door Leiden wandelt komt ze regelmatig tegen: muurgedichten. Leiden telt er meer dan 120 in uiteenlopende talen en schriften. Deze maand plaatsen we het gedicht ‘Was er ooit een tijd’ van Dylan Thomas (Swansea 1914 - New York 1953)

WAS ER OOIT EEN TIJD

**Was er ooit een tijd dat dansers met hun vedels
In kindercircussen hun zorgen konden sussen?
Er was ooit een tijd dat een boek ze deed wenen,
Maar de tijd zette zijn maden op hun spoor.
Onder de koepel van de hemel zijn ze niet veilig.
Het veiligst in dit leven is dat wat men nooit weet.
Onder de hemeltekens hebben zij die geen armen hebben
De schoonste handen, en, zoals alleen de harteloze geest
Niet lijdt, is het de blinde die het scherpste ziet**

Vertaling: Rick van Vliet



Dylan Thomas groeide op in Wales. Zijn vader was docent Engels met een passie voor literatuur en poëzie. Op de middelbare school was Dylan Thomas een lastige leerling. Hij verwaarloosde alle vakken, behalve Engels. In navolging van zijn vader begon Dylan al jong met het schrijven van gedichten voor de schoolkrant. In 1933 stuurde Thomas een van zijn gedichten in voor een dichtwedstrijd van de BBC en zijn inzending werd op de radio voorgelezen. Enkele toonaangevende kranten en tijdschriften publiceerden vervolgens zijn gedichten, en een jaar later verscheen zijn eerste dichtbundel, ‘18 poems’. Tussen zijn 15e en 19e vulde Dylan Thomas vier opschrijfboekjes met gedichten. Deze ‘notebook poems’ gebruikte hij vaak als ruwe versie voor de definitieve gedichten die hij later publiceerde. In de jaren ‘40 groeide Dylan Thomas uit tot een internationale bekendheid, mede dankzij zijn werk voor de BBC. Hij schreef film- en radioscripts, droeg voor in radioprogramma’s en acteerde. In 1950 maakte Thomas de eerste van vier reizen naar Amerika, waar hij meerdere lezingen gaf. Tijdens de vierde reis, in 1953, kreeg hij longontsteking. Mede door zijn slechte lichamelijke conditie overleed Dylan Thomas in New York op 9 november 1953, pas 39 jaar oud.

De thema’s die Dylan Thomas meestal voor zijn gedichten koos waren nostalgie, leven, dood en verloren onschuld. In het gedicht ‘Was there a time’ komen alle vier deze thema’s terug. Het begint met jonge kinderen, die al hun zorgen vergeten als er iets bijzonders gebeurt op een podium en nog kunnen huilen om wat er in een boek gebeurt. De tijd speelt de hoofdrol in dit gedicht: wie opgroeit, gaat de wereld anders waarnemen. Als je je ogen en oren de kost geeft, liggen gevoelens van onveiligheid op de loer, want er is een hoop leed in de wereld. Zou het niet fijner zijn om jong en onwetend te blijven?

Moppen

Tim gaat logeren bij zijn opa en oma. Zij wonen op de tiende verdieping in een flat. Tims vader brengt hem weg. Als ze naar de flat lopen, zegt hij: 'Papa, mag ik iets vragen?' Zijn vader antwoordt: 'Nu even niet, vraag het maar als we binnen zijn.' Binnen blijkt de lift stuk. Ze gaan met de trap naar boven en halverwege vraagt Tim weer of ze iets mag vragen. 'Nu even niet, vraag het maar als we bij opa en oma zijn,' antwoordt zijn vader. Als ze eindelijk zijn aangekomen, zegt vader: 'Wat wilde je nou steeds vragen?' Waarop Tim antwoordt: 'Mijn tandenborstel ligt nog in de auto, kunnen we terug?'

Twee paraplu's staan te drogen bij de deur. Dan komt er een wandelstok voorbij. 'Zo, die durft,' zegt een van de paraplu's. 'Zo in z'n blootje naar buiten.'

Welke auto doet pijn?

Een auw-d'i

De Bijbel over eeuwigheid

"Nog voor de bergen waren

geboren, voor U aarde en

land had gebaard -

U bent, o God, van eeuwig-

heid tot eeuwigheid."

- Psalm 90:2

"U, mijn God en koning,

wil ik roemen,

uw naam prijzen

tot in eeuwigheid."

- Psalm 145:1

"Jezus Christus blijft

dezelfde, gisteren,

vandaag en tot in

eeuwigheid!"

- Hebreëën 13:8

Activiteitenkalender december

Vaste activiteiten

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 – 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag <i>(iedere 2e dinsdag van de maand)</i>	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	13.30 – 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 – 16.30 uur	Breiclub	lounge
	14.00 – 14.30 uur	Biddende moeders	kapel
	14.00 uur	Mannensoos	lounge
donderdag	10.30 – 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 – 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 – 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	inloop
laatste vrijdag	14.00 – 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 – 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 – 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten december

1 december		1^e ADVENTSZONDAG	
4 december	10.30 uur	Adventsretraite (door Harriët, Jozefzaal)	
8 december		2^e ADVENTSZONDAG	
8 december	14.00 uur	OPTREDEN: S.O.Z. Cantiamo (Lounge)	
9 december	14.00 uur	Loket voor levensvragen (Jozefzaal)	
10 december	14.30 uur	KBO Kerstviering (Lounge)	
11 december	10.30 uur	Adventsretraite (door Harriët, Jozefzaal)	
14 december	11.30/17 uur	Kerstmarkt (Begane grond)	
15 december		3^e ADVENTSZONDAG	
16 december	14.00 uur	Bloemschikken (op de afdelingen)	
17 december	14.00 uur	Advent- / Kerstviering (Lounge)	
18 december	10.30 uur	Adventsretraite (door Harriët, Jozefzaal)	
18 december	14.00 uur	Filmmiddag Jan Kleijn (Jozefzaal)	
19 december	14.00 uur	Swingo (muzikale bingo, Lounge)	
22 december		4^e ADVENTSZONDAG	
25/26 december		KERSTMIS	
30 december	14.00 uur	Bezoek aan regionale kerststallen	
31 december		OUDEJAARSAVOND	
31 december	14.00 uur	Feestelijke oliebolle-jukebox (Lounge)	

THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



Oogmeting in uw
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar
gratis onderhoud

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98

zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoördinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Eeuwigheid

AANHOUDEND

AEON

ALTIJD

ALTOOS

CONSTANT

CONTINU

DOORLOPEND

EINDELOOS

EEUWIGDUREND

EEUWIGHEID

ETERNIET

HEELAL

HIERNAMAALS

IMMENSITEIT

IMMER

INFINITEIT

LANG

LEVENSLANG

ONBEGRENSD

ONEINDIG

ONMETELIJK

ONONDERBROKEN

ONOPHOUELIJK

ONVERGANKELIJK

PERMANENT

STEEDS

STEEVAST

TALLOOS

TIJDRIIMTE

VOORTDUREND

O	J	I	B	V	Z	L	H	N	D	F	G	O	Z	R	C	B	E	F	U	E	H	R	C	T
C	I	Z	J	I	T	N	E	N	A	M	R	E	P	K	L	C	Y	S	C	U	L	I	I	A
O	A	K	J	I	L	E	D	U	O	H	P	O	N	O	F	C	Y	W	I	F	B	D	Q	G
N	S	X	C	O	N	V	E	R	G	A	N	K	E	L	I	J	K	I	G	Q	B	N	V	P
S	O	O	L	E	D	N	I	E	U	G	D	R	I	X	E	E	U	W	I	G	H	E	I	D
T	I	T	P	V	D	N	E	R	U	D	G	I	W	U	E	E	O	S	K	Q	W	D	H	L
A	Z	V	R	D	M	Q	D	U	T	L	I	M	M	E	N	S	I	T	E	I	T	U	X	X
N	S	L	A	A	M	A	N	R	E	I	H	C	C	Y	B	F	B	W	Z	I	Y	O	C	S
T	W	P	M	A	A	C	Z	J	L	T	C	Z	Z	O	B	V	G	E	E	N	R	H	W	A
Y	P	P	E	F	W	O	C	E	I	S	A	D	K	T	R	P	V	U	T	R	C	N	R	B
P	F	B	B	U	N	E	U	E	H	P	O	N	B	E	G	R	E	N	S	D	I	A	P	V
S	A	W	G	G	V	O	T	E	A	O	G	B	D	O	C	O	L	O	B	J	V	A	T	J
J	Z	O	A	M	W	I	E	Q	R	Z	I	N	U	I	T	O	C	Z	A	L	T	O	O	S
S	C	G	K	A	N	T	T	L	H	T	E	I	L	S	Q	E	S	D	E	E	T	S	R	K
C	E	Z	I	I	E	T	O	P	T	R	N	S	A	G	N	A	L	S	N	E	V	E	L	Z
E	M	E	F	R	X	P	F	O	U	Q	K	V	A	F	N	U	C	A	H	T	O	Z	A	P
I	X	N	N	P	E	L	O	D	C	E	E	J	W	O	I	M	M	E	R	M	O	P	T	T
U	I	I	D	N	Q	B	T	D	Z	E	G	I	I	K	N	S	H	Y	U	I	A	A	E	F
U	E	W	D	D	L	R	E	D	T	E	A	S	N	L	M	E	G	I	Y	U	Q	X	L	C
T	C	I	G	Z	O	M	J	S	A	F	V	G	I	S	E	J	I	L	T	R	F	X	I	O
F	G	I	B	O	L	I	R	E	G	Z	Y	J	Q	L	S	T	F	N	M	D	W	N	O	N
O	S	Z	V	J	T	L	Y	L	P	X	F	Q	A	O	T	P	E	J	D	J	V	S	H	T
S	C	C	O	L	S	A	F	X	O	H	B	L	H	P	Y	P	Y	M	R	I	D	X	S	I
T	Z	K	A	S	T	N	O	E	A	T	A	L	L	O	O	S	O	F	N	T	G	G	Y	N
Y	F	A	K	L	O	G	Z	N	E	K	O	R	B	R	E	D	N	O	N	O	O	N	V	U