



R.K. Zorgcentrum  
**ROOMBURGH**



# ROOMBURGH

## magazine

**Passie**

Gespreksgroep

De deur uit!

Dierendag

Voorstelrondje

En meer...

OKTOBER 2024



Sint Thérèse van Lisieux.  
(Celine Martin, 1925)



De Heer heeft haar met zorg omringd en  
onderwezen; en Hij heeft haar bewaard als  
de appel van zijn oog. Introïtus van de gedachtenis op 1 oktober



# Voorwoord

"Als de passie aan het verdwijnen is, hoe vinden we die dan terug?"



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Het thema deze maand is 'passie'. 'Passie' komt uit het Latijn, van het woord passio dat 'lijden' betekent, specifiek om het lijden van Jezus.

Velen van ons kennen de Matthäus-Passion. Het lijdensverhaal van Jezus volgens Mattëus. Prachtig op muziek gezet door Bach. In later tijden is 'passie' van betekenis veranderd, en gaan staan voor 'gemoedsaandoening, hartstocht', en later 'aandoening die gemoed of zinnen heftig beroert', en 'drang die men niet kan weerstaan'. Passie is dus wel echt iets meer dan gewoon verlangen of enthousiasme. Het is intenser.

Een hobby, zoals schilderen of lezen kan een passie zijn, maar het werk dat je doet, kan ook met passie worden gedaan. Het is ontzettend interessant om het verschil te merken tussen iemand die gewoon iets doet of iets doet met passie. Dat zien wij natuurlijk ook bij ons in Roomburgh in de zorg, in het restaurant, in de hostel of op de administratie of als iemand iets vertelt over vroeger. Het maakt niet uit wat of waar, maar er is verschil tussen iets doen met passie en zonder passie.

Wat is uw passie? Waar ligt uw hartstocht?

Pas op voor de valkuil dat zelfs als iets je passie is, het altijd alleen maar leuk is. Ik ervaar dikwijls passie bij wat ik doe. Maar natuurlijk zijn er dagen die minder zijn. Passie is dus iets wat komt en gaat. Dat is eigenlijk ook logisch omdat passie intens is, en iets kan eenvoudigweg niet constant intens zijn. Dat houden wij niet vol hier op aarde.

De vraag die dan opkomt is: als de passie een beetje aan het verdwijnen is, hoe vinden we die dan terug? Helaas is daar geen toverformule voor, het ligt er natuurlijk ook aan waar die passie betrekking op heeft. Routine, stress, drukte, tegenslag, of zorgen zijn allemaal factoren die zorgen voor tegenwind. De mogelijkheden om de passie terug te vinden zijn daar dan natuurlijk tegenovergesteld aan. Doorbreek routine, neem rust, vraag hulp bij tegenslag of zorgen. Dat kan natuurlijk zijn in de vorm van gebed of in de vorm van een betekenisvol gesprek met een goede vriend(in) of met de rector.

Ik hoop dat dit magazine u nog veel meer inspireert tot het hervinden van passie voor zover die is afgenomen. Veel leesplezier.

# Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Van de redactie
- Palliatieve zorg
- 5 Woord van de rector
- 6 Passie voor je werk
- 7 Creativiteit
- Gespreksgroep
- 8 Column
- 9 De deur uit!
- 11 Duurzaamheid
- Dierendag
- 12 Fotoverslag
- 14 Gedicht
- In Memoriam
- 15 Herinneringen
- Wintertijd
- 16 Voorstelrondje
- Klaverjasuitje
- 17 3 oktoberr
- Leidse herinneringen
- 19 Muurgedicht
- 20 Moppen
- Spreuken
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info
- Colofon
- 24 Woordzoeker

Het thema deze maand is **passie**. De redactie werkt iedere maand gepassioneerd aan dit Magazine, passie voor de zorg, dat is wat onze medewerkers hebben! Het zou interessant zijn de medewerkers eens te vragen waarom hun passie juist in de ouderzorg ligt. En ook om te horen of u zelf nog een beetje

gepassioneerd bent. Passie is geen karaktereigenschap, maar ontstaat wanneer je iets ontdekt dat helemaal bij je past! Je bent er zo vol van dat je er alles voor over hebt om datgene te doen of om bij die persoon te zijn. In dit magazine wordt dit thema van verschillende kanten belicht. Veel leesplezier!

## Week van de palliatieve zorg

Door Harriët van Dijk

**Palliatieve zorg – wat is het, en voor wie is het er?** Palliatieve zorg is zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Denk aan mensen met kanker, COPD, hartfalen en dementie. Het omvat lichamelijke, psychische, sociale en/of spirituele zorg. Deze vorm van zorg kan bestaan naast de reguliere, medische behandeling van de ziekte.

**Palliatieve zorg is er óók voor mensen die erg kwetsbaar zijn.** Denk aan chronisch zieke ouderen. Zij hebben weliswaar geen levensbedreigende ziekte, maar ze worden ook niet meer beter, en zijn vaak sterk afhankelijk van zorg.

In cijfers uitgedrukt: tweederde van de bevolking heeft in de laatste maanden of jaren van zijn leven behoefte aan palliatieve zorg.

### Waarbij kan palliatieve zorg helpen?

Palliatieve zorg richt zich op het leven. Zorgprofessionals die palliatieve zorg verlenen, richten zich dus op wat patiënten nog kunnen en willen.

Palliatieve zorg is veel meer dan alleen 'zorg'. Het gaat ook over behandelingen en vormen van begeleiding, ondersteuning en hulp.

### Bekend maakt bemind

Helaas weet lang niet iedereen wat palliatieve zorg is, en wat het voor hen kan betekenen. Daarom is er de Week van de Palliatieve Zorg.

### Werkgroep palliatieve zorg Roomburgh.

Wist u dat Roomburgh een werkgroep Palliatieve Zorg heeft en dat er een palliatief beleid is? U kunt dat beleid lezen als u wilt. De werkgroep denkt na over het beleid en hoe wij u het beste kunnen ondersteunen in de laatste fase van uw leven. Geen gemakkelijk gespreksonderwerp misschien, maar wel belangrijk om tijdig uw wensen kenbaar te maken en uw vragen en zorgen te uiten. De werkgroep is er ook voor u, als u er graag eens over wilt praten kunt u hen benaderen:

Chantal de Groot, Somatiek

Tim Brusee, EMZ

Simone Zierikzee, EMZ

Sam Venselaar, EMZ

Amanda Flikweert, EMZ

Monique van Trigt, Welzijn

Harriët van Dijk, pastoraal medewerker





# Woord van de rector

Door rector Van der Mee

## DE PASSIE VAN DE HEER

Het grootste teken van ons christelijk geloof is het kruis. Het siert de kerken en ook onze huizen. Hoe bijzonder! We kunnen begrijpen dat het voor mindergelovigen en ongelovigen een vreemd teken is geworden. Hoe kunnen wij dit zo vereren? Het is goed om eens na te gaan wat we zien. Er is het kwaad; wat doet men Hem aan en waarom? Hij is toch onschuldig? Je ziet Hem bidden om vergeving. Hoe is het mogelijk dat Hij vergeving wil geven voor wat men Hem aandoet? Je ziet zijn lijden. Hoe is het mogelijk dat Hij dit alles zo kan ondergaan tot het einde toe, zonder klagen? Je ziet Hem sterven, maar op welke manier sterft Hij? Met een overgave! Er is dus meer, voor wie het wil zien. Dat geeft zin en richting aan alles. Een ander leven met een nieuwe richting en een nieuw perspectief. Hebben we dat niet steeds weer nodig?

We zien hier een liefde die bovenmenselijk is. We zien een barmhartigheid die goddelijk is. We zien een bovenmenselijke kracht. God laat ons met dit teken van het kruis iets heel sterks zien. Zo spreken we over zijn passie. Wat heeft dit lijden Hem gekost.

En we mogen weten: het is voor ons. Zijn liefde voor de mensheid drijft Hem en overwint. Dit lijden met deze dood zou voor niets kunnen zijn, als de Heer niet uit de doden was verrezen. Dan was Hij voor niets gestorven. Zo zeggen we dat weleens bij zinloos geweld. Is het allemaal voor niets geweest? Zo is het niet. Christus is verrezen, en zo laat Hij zien dat Hij de waarheid is, dat deze liefde de enige waarheid is, dat deze liefde Hem drijft om de mensheid te redden van de ondergang. Want het kwaad vernietigt de wereld. We spreken weleens over de ondergang van de wereld. Maar zo hoeft het niet te gaan. Toen de mensen hoorden dat Hij verrezen was, ontdekten ze de waarheid van God met zijn liefde, en ook zagen ze hun schuld. En ook ontdekten ze dat ze zich vergist hadden, ook al dachten ze het gelijk aan hun kant te hebben. Wat hebben we gedaan? Maar het kruis werd zo een teken van redding. God nodigt ons uit in Hem te geloven en zo gered te worden, en we kunnen dan een nieuwe richting in gaan in plaats van de richting die we insloegen.

Het is de liefde die Hem dreef in zijn passie. En die liefde kunnen we ook krijgen door zijn geest. We worden geen fanaticelingen. Christus was geen fanaticus, al zei Hij de waarheid. Hij wilde de wereld redden. We worden uitgenodigd om mee te doen. We kunnen met Gods Geest mee dragen, mee beminnen, mee vergeven. Dat kunnen we niet uit onszelf; we zijn geen permensen. Zo wil God in ons leven komen. We mogen tot geloof komen en het mag ons in beweging zetten. Laat de passie van Christus tot je spreken. Het is Gods liefde die zichtbaar wordt en het mag ons raken en tot een nieuw leven brengen.



Met een hartelijke groet, rector Joost van der Mee

# Passie voor je werk

Door Eva Paternotte-Pret

Muziek voegt vaak iets toe aan het bestaan. Het dient als een uitlaatklep voor gevoelens, remedie tegen eenzaamheid of helpt bij het aanpakken van lichamelijke klachten op een alternatieve manier.

Bij muziektherapie focussen we op mogelijkheden. Dit maakt het aangenaam om er aan deel te nemen. In individuele sessies, kan ik persoonsgericht werken. Zo bezoek ik een vrouw die zowel slecht horend als slechtziend is, waardoor het voor haar lastig is om deel te nemen aan gesprekken en bij te blijven in de actualiteit. Hoewel een conversatie lastig is, kan ik voor haar spelen en haar klankbord zijn. Als ik de lier bespeel zegt mevrouw meestal; “Zalig, hier was ik echt even aan toe”. De hoge klanken van de lier kan mevrouw goed horen en de resonantie voelt ze. Zo bereikt de muziek haar. Na mijn spel begint ze meestal uit zichzelf te vertellen over herinneringen of alledaagse zaken.

Een andere dame die ik bezoek, is door haar ziekte erg gespannen. Gedurende de dag heeft ze, door alle spanning in haar lichaam, moeite met ademen. Wanneer ik langs

kom perst mevrouw er vaak een glimlach uit omdat ze weet wat we gaan doen. Ik speel gitaar en we zingen liederen uit haar jeugd, net zo lang tot de ademhaling laag zit en ze haar lijf heeft kunnen ontspannen. Voor haar is deze muziektherapie super intensief, maar het lijkt mij zo waardevol omdat ze alle spanning even heeft kunnen loslaten door er juist niet aan te hoeven denken.

Ik leg niet alleen bezoekjes af bij dames hoor, ook heren zie ik regelmatig. Zo is er een man die wat moeite heeft met het beginnen van de dag. Na een leven hard werken heeft hij weinig zin om deel te nemen aan activiteiten. Ik kom wekelijks langs, speel naast zijn bed of we luisteren samen naar muziek. Dit zorgt voor een prettige start van de dag. Daarna praten we over van alles waardoor hij onbewust al met de dag is begonnen. Hij hoeft dan alleen nog op te staan en zich aan te kleden.

De positieve uitwerking die de muziek op de bewoners heeft geeft mij enorme voldoening. Hieruit groeit mijn passie om mij steeds weer te verdiepen in het vakgebied, zodat ik de bewoners steeds meer kan bieden.





# Passie voor creativiteit

Door Cecilia Pak | kunstzinnig therapeut

Veel bewoners bij wie ik langskom om te schilderen, hebben vroeger ook geschilderd of hielden van naaien en haken. Het kan een gevoel van zingeving geven wanneer je met je handen wat creëert.

Anderen ontwikkelen juist op latere leeftijd een passie voor het schilderen. Ik vind het bijzonder om te zien dat iedereen op een andere manier aan het schilderen is. De ene persoon werkt expressief, een ander heel rustig en geconcentreerd. En het fijne is dat alle manieren goed zijn, dat elk werk weer anders is.

Dit zeg ik tijdens het schilderen ook vaak tegen de bewoners, het is het proces dat waardevol is!



## OPDRACHT OM ZELF TE DOEN:

Nodig: Afbeelding, zwarte stift

Kies een foto of afbeelding uit.

Kies geen afbeelding die je dierbaar is en waar je maar één exemplaar van hebt. Teken met de zwarte stift in de afbeelding. Teken bijvoorbeeld aan de rand bloemen. Of teken grappige details in de afbeelding.

## Gespreksgroep: van 70 tot 100

Door een deelnemer

Op vrijdag 20 september ging de Gespreksgroep, na een zomerstop, weer van start. Het thema was: 'Van 70 tot 100'.

We keken naar een deel van een video waarin verschillende mensen vertelden over ouder worden en wat dat voor hen betekende. Er was een meneer die zijn 65-ste verjaardag vierde en vlak voor zijn pensioen stond.

Een andere meneer uit de film vertelde: "De ene dag voel ik me 30, de andere dag 127

en mijn werkelijke leeftijd is 85." Dat was herkenbaar voor ons, deelnemers van de gespreksgroep. Ook was er een iemand die zei: "Dit zijn de gouden jaren, het is genieten, geen zorgen meer." Hij was net 80 geworden. We hebben nagepraat over wat we in de film hoorden en zagen en wisselden onze eigen ervaringen uit. Het was een mooie zinvolle ochtend.

**De volgende bijeenkomst is op woensdag 30 oktober om half 11 in de Jozefzaal.**

# COLUMN: Passie = ervoor gaan!

Door Ruben Stolker

Voor mij is passie: Ergens helemaal voor gaan! Sinds deze zomer zet ik me in voor het ongebooren leven. Voor kinderen nog in de moederschoot. Ieder mensenleven is een geschenk van God en verdient naar mijn mening daarom bescherming. Ieder van ons is ook in de moederschoot gevormd, daar ligt het begin van wie we nu zijn. Voor mij is ieder mensenleven daarom zo iets kostbaars, daar wil ik helemaal voor gaan!

Deze maand starten er twee campagnes die op komen voor het ongebooren leven: 40 Days For Life, ofwel: 40 Dagen voor het Leven. Dit houdt in dat we 40 dagen lang bidden, vasten en waken bij abortusklinieken in Heemstede (bij Haarlem) en Arnhem. Dit heeft in ons land en ook in veel andere landen geleid tot het redden van kindjes. Moeders die toch afzien van abortus en hun baby willen behouden. Wereldwijd al meer dan 25.000 baby's!

Deze campagnes zijn er niet om te (ver)oordelen, maar om te helpen. Ook na een abortus is er, indien gewenst, altijd hulp mogelijk. Kijk eens op [www.vbok.nl](http://www.vbok.nl) of [www.siriz.nl](http://www.siriz.nl).

De campagne is te horen op Radio Maria en er ook komt een advertentie in Katholiek Nieuwsblad. We hebben meer dan 35.000 gebedsflyers laten verspreiden door heel Nederland; voor ieder geaborteerd kindje in Nederland per jaar één gebedsflyer. Zo hopen we aandacht te vragen voor het recht op leven van ieder kindje in de schoot. Ook hopen we dat mensen willen bidden voor deze zaak. Bidt u mee? Hartelijk dank!

  
**40 DAYS FOR LIFE**  
THE BEGINNING OF THE END OF ABORTION





# De deur uit!

Monique van Trigt

Op vrijdagmiddag 9 augustus gingen een aantal bewoners mee naar Huis ter Duin in Noordwijk. Dit uitje werd georganiseerd door huisschilder Marco en is mogelijk gemaakt door een gulle gave van Pablo via het bedrijf Nicolaas Verf.

Eerst werd op het terras genoten van een heerlijk drankje met lekkere bitterballen. Het was ook prachtig weer. De stemming zat er goed in!

Op de terugweg zijn ze nog even gestopt in Katwijk aan Zee om bij Schuitemaker een lekkere kibbeling te bestellen en deze in de bus op te eten.

Kortom, een zeer gezellige middag. Marco en Ronnie, heel hartelijk bedankt voor de gezellige begeleiding!



Op maandag- en woensdagochtend gaan bewoners van Roomburgh lekker aan de wandel. De bewoners van de afdelingen Somatiek en Kleinschalig Wonen gaan op maandagochtend. Met een groep vrijwilligers maken we een wandeling door park Matilo en de wijk Roomburg. We zoeken op maandagochtend nog een aantal nieuwe vrijwilligers die van 10 tot half 12 tijd hebben om mee te wandelen. Hoe meer vrijwilligers, des te meer bewoners we blij kunnen maken! Na afloop drinken de vrijwilligers met elkaar gezellig een kopje koffie. Heeft u op de maandagochtend tijd, meldt u dan via [mzirkzee@roomburgh.nl](mailto:mzirkzee@roomburgh.nl).



Op woensdagochtend gaan de bewoners van de aanleunflat met een vaste groep vrijwilligers aan de wandel. Het is belangrijk om beweeglijk en fit te blijven en uw weerstand op peil te houden. Komt u ook meewandelen? We vertrekken om 10:30 uur vanaf Ons Hoekje (flat 52). Na afloop drinken we gezellig een kopje koffie in Ons Hoekje.



Electrotechnisch  
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8  
2331 SN Leiden  
Tel: 071-572 06 65  
Mob: 06-51 24 98 75  
info@etblagas.nl  
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



krant



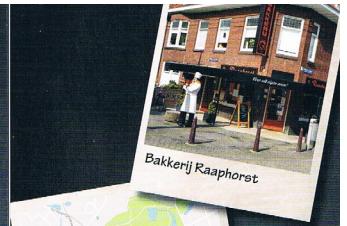
koffie



lunch



taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20  
2332 BJ Leiden  
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag:	08:00 - 17:30
dinsdag:	08:00 - 16:00
woensdag:	08:00 - 17:30
Donderdag:	08:00 - 17:30
vrijdag:	08:00 - 17:30
zaterdag:	07:00 - 16:00



**Raaphorst**

Tesselschadestraat 20  
2332 BJ Leiden  
Tel.: 071 - 57 61 274



# Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare  
passende, uitvaart waarin uw  
wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar  
071 - 203 21 34 (24/7) | [www.virati.nl](http://www.virati.nl)



# Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink

Duurzaamheid in de natuur is het verantwoord gebruiken van natuurlijke hulpbronnen zodat deze blijven bestaan. Op deze manier hebben zowel de huidige generatie als de toekomstige generaties er iets aan. Zuinig zijn op de natuur is ook zuinig zijn op jezelf, ongeacht welke leeftijd!

Goed voor jezelf zorgen, wat is dat nou eigenlijk? Gezond eten? Sporten? Bewegen? Bewustwording? Werken aan je mentale gezondheid? Pppffff... ja ik doe het allemaal, maar soms ben ik er toch even helemaal klaar mee!

Weet u wat het allerbelangrijkste is? Genieten! Genieten van de eenvoud, genieten van de kleine dingen. Genieten van de dingen die je kunt, waar je blij van wordt. Dat zal voor iedereen anders zijn, maar dat is de kunst van een gelukkig leven. Verantwoording nemen over je leven hoort daar ook bij, van fouten maken of van narigheid die je overkomt leer je nog het meest. Kijk er eens met andere ogen naar, bekijk het eens van een andere kant... haal het positieve eruit! Zo word je steeds wijzer!

## Dierendag

Door Harriët van Dijk

Dierenbeschermers vonden het in 1929 hoog tijd dat er een dag kwam om stil te staan bij dierenwelzijn. Toen hebben zij de sterfdag van Franciscus van Assisi, uitgeroepen tot dierendag. In 1930 was het voor het eerst officieel dierendag op 4 oktober.

Franciscus staat bekend om zijn grote respect voor al het leven. Franciscus komt ter wereld in 1182 in Assisi, hij groeide op in weelde. Maar door een bijzondere gebeurtenis in zijn jonge leven koos hij voor de armoede. Hij wilde Jezus navolgen. Na twee

## UITGELICHT: DE PARANOOT

Eén paranoot (altijd onbewerkt en ongezoeten) per dag houdt je immuunsysteem op pijl. Eén à twee paranoten per dag is al genoeg om aan je aanbevolen dagelijkse hoeveelheid selenium te komen. Selenium beschermt rode bloedlichaampjes en cellen tegen beschadiging. Selenium is een belangrijk spooelement welke ook belangrijk is voor een goede werking van de schildklier.

Denk nou niet: 'O het is gezond dus ik ga een zak paranoten leeg eten'. Nee, dan is het niet zo gezond meer en kan het je zelfs vergiftigen. Echt één à twee noten per dag levert 120 microgram selenium op en is meer dan genoeg. Paranoten bevatten van nature goede (onverzadigde) vetten, vezels, ijzer, eiwit en verlagen je (slechte) LDL-cholesterol. Van nature zijn paranoten rijk aan fosfor, zink, magnesium en vitamine B1. De paranoot o.a. heeft mij de coronatijd door gesleept zónder corona!



jaar verblijf in het klooster, begint Franciscus in de omgeving te preken. Zijn boodschap is liefde; liefde voor de Schepper, voor de mens, voor dieren en planten. Hij noemt alle levende wezens zijn broeders en zusters.

*“Alle schepselen op aarde voelen als wij [...] Mensen die enig schepsel Gods uitsluiten van hun compassie en medelijden zullen op soortgelijke wijze handelen tegenover hun medemensen.”* Deze woorden zou Franciscus gesproken hebben. Franciscus stierf in 1226, 44 jaar oud.



# Fotoverslag

**Boven:** Nathalie Hoogstraten zet de bewoners hard aan het werk met haar gymclub op donderdagochtend, maar er mag ook gezelligheid bij zijn. De groep heeft heerlijk in het zomerzonnetje gezeten met een gebakje. Nathalie was namelijk jarig!

**Midden:** Er is fanatiek gesjoeld bij De Waterkant!

**Onder:** Het shantykoor "De WeidePoort" uit Zoeterwoude heeft er een feest van gemaakt bij de KBO-middag!



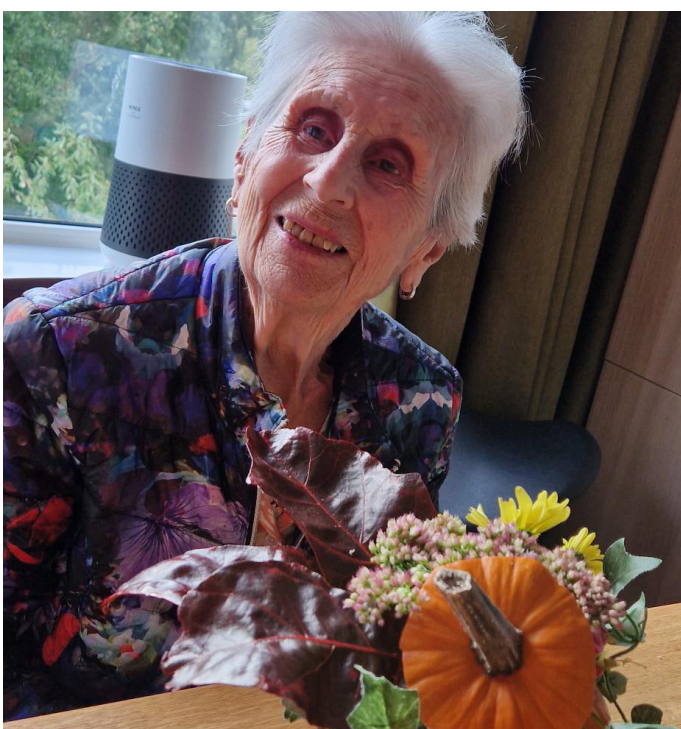




**Boven:** Op 29 augustus hebben we feestelijk afscheid genomen van Hannie Kouwenhoven. Zij is nu heerlijk van haar pensioen aan het genieten!

**Midden:** We hebben het in Roomburgh opgenomen programma Tieners Tegen Kwalen, van Omroep MAX, wekelijks samen gekeken.

**Onder:** Vol passie, geïnspireerd door herfstkleuren, bloemen en pompoenen hebben we bij De Waterkant deze mooie stukjes gemaakt. Justine van der Kleijn gaf aan dat dit alles met passie voorbereid was om 'de Waterkanters' weer een mooie dag te bezorgen.



# Gedicht

Door Leo Heuvelman

Hoe mooi is de hemel  
kun je horen wat ik zeg  
kun je zien wat ik doe  
voelen dat ik je mis

Hoe fijn is het daar  
ben je aan het zingen  
aan het dansen voor de Heer  
een eeuwig durende verbintenis

Weet dat ik je nooit vergeet  
ik zie uit vol verlangen  
naar een weerzien zonder eind  
als mijn tijd gekomen is



## IN MEMORIAM

Mw. J.M. Dijkstra - Ouwerkerk | 29 augustus 2024

Mw. M. Peters - van Es | 11 september 2024



# Herinneringen

Door Diana Lek

Enige tijd geleden kreeg ik van de dochter van een overleden bewoner, ter herinnering aan haar, twee van de schildertjes die haar moeder had gemaakt op de schilderclub op vrijdagochtend. Toevalligerwijs belde kort daarna de dochter van een andere dame waar ik een warme band mee had opgebouwd. Zji vroeg of wij nog iets konden met al haar schilderspulletjes en schilderijtjes die zij thuis had. Ze dacht dat de schilderclub, waar ook haar overleden moeder wekelijks met veel plezier aan het hobbyen was, deze wellicht kon gebruiken.

Ik gaf bij haar aan dat we de spullen goed konden gebruiken en vroeg of ik voor mijzelf een van de schilderijtjes van mevrouw mocht uitzoeken. De schilderijtjes hebben nu een

mooi plekje in mijn serre thuis. Elke keer als ik naar de tuin loop en langs de schilderijtjes loop denk ik met een glimlach even terug aan beide dames.

Het is zo een bijzonder plekje geworden met die kleurige plaatjes op mijn kast.

Vorige week vertelde ik dit aan een andere bewoner en spontaan kwam zij bij mij langs met een aantal van haar eigengemaakte schilderijtjes, "Zoek er maar eentje uit voor jouw collectie". En nu staat er dus een vierde kunstwerkje bij ons thuis op de kast.

Het lijkt erop alsof er spontaan een soort van traditie is ontstaan en nu hebben deze mensen niet alleen een plekje in mijn hart maar ook in mijn huis.



## Wintertijd

Van de redactie



**IN DE NACHT VAN 26 OP 27  
OKTOBER GAAT DE KLOK  
EEN UUR ACHTERUIT!**

# Voorstelrondje

Door Niels Salemon

Hallo! Mijn naam is Niels Salemon, ik ben 22 jaar en ik werk sinds februari als bewegingsagoog. Sinds augustus doe ik dat in Roomburgh. Ik werk samen met Saskia, en op maandag- en dinsdagmiddag geef ik verschillende oefeningen.

In mijn vrije tijd ga ik bijna dagelijks naar de sportschool, probeer ik Spaans te leren en in het weekend heb ik zo nu en dan een feestje. Het is mijn doelstelling om de bewoners voldoende te stimuleren om goed in beweging te blijven en ervoor te zorgen dat ze bewegen ook leuk (gaan) vinden!



## Uitje van de klaverjasclub

Door Joyce Terpstra

De deelnemers van de klaverjasclub sparen iedere week een €1,-. Daarvan worden, als de kas toerijkend is, leuke dingen gedaan.

Zo ook zaterdag 31 augustus. Ondanks de niet zo geweldige weersvoorspelling zijn we toch op pad gegaan. Er stond een tocht gepland door de Alblasserwaard. We waren met twee bussen en Cor en Jan hebben er een prachtige tocht van gemaakt.

Het weer was schitterend (die voorspellingen kloppen ook nooit). Wat is het een geweldige omgeving met prachtige boerderijen en andere rustieke huizen. De hele mooie omgeving straalt rust uit.

Cor Brandwijk (de secretaris) wist veel te vertellen over de omgeving, hij heeft daar veel tijd in zijn jeugd doorgebracht want zijn (voor)ouders woonden daar. Er is zowaar zelfs een dorpje genaamd Brandwijk.

Ook maakte iemand de opmerking: "wij rijden in deze rustige en vredige omgeving terwijl het even verderop oorlog is." Wat een groot verschil en het was goed om daar even bij stil te staan.

Uiteraard hebben we ook gezellig wat gedronken met elkaar met wat lekkers erbij. Maar aan alles komt een einde, dus allemaal weer in de bus en op naar Roomburgh. Het was weer fijn dat ik als hulp mee mocht en er is volop genoten.





# Juh koekeroe, het is 3 oktoberrr!

Van de redactie

Uiteraard gaat het Leidens Ontzet weer groots gevierd worden in Roomburgh. Hier vindt u een overzicht van de activiteiten die in de lounge georganiseerd worden! Vergeet ook niet op 3 oktober **tussen 9 en 11 uur** uw bestelde haring op te halen in de lounge!



Dinsdag 1 oktober - 14.00 uur  
Optreden Gösta van den Burg  
Lounge



Woensdag 2 oktober - 14.15 uur  
Bezoek 3 October Vereniging  
Muziek: Trio Parrot

## Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Het was en is voor velen het begin van de 3 oktober viering: het ophalen van haring en wittebrood. Voorzien van bijvoorbeeld een pannetje werd de haring opgehaald, om thuis te worden schoongemaakt. Tegenwoordig is het mogelijk om bij de uitgang van de Waag de haring te laten schoonmaken.



## Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

**06-28921731**

**Salonilona1@gmail.com**

*Ilona Heuts-van Basten*



### Restauratie

•

### Renovatie

•

### Nieuwbouw

•

### Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen  
Tel. : 0182 - 619944  
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve workshops kunt u terecht bij

## ArtStudioLeiden



Burggravenlaan 18 (zolder)

2313HV Leiden

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com

www.facebook.com/workshopsleiden



# Muurgedicht

Ingezonden door Harriët van Dijk

Wie door Leiden wandelt komt ze regelmatig tegen: Muurgedichten. Leiden telt er meer dan 120 in uiteenlopende talen en schriften. Deze maand plaatsen we het gedicht 'Eb' van M. Vasalis.

## Eb

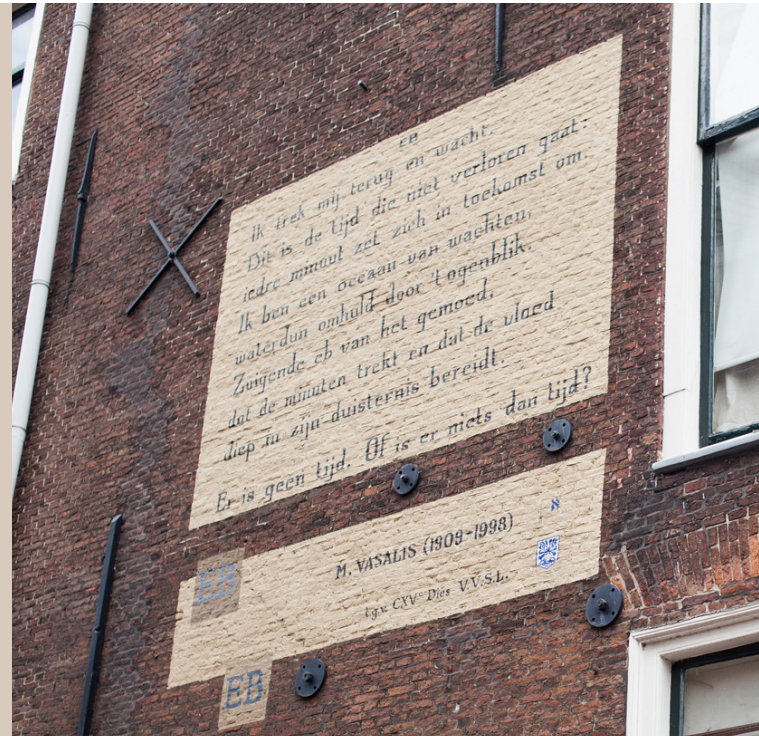
Ik trek mij terug en wacht.

Dit is de tijd die niet verloren gaat:  
iedre minuut zet zich in toekomst om.

Ik ben een oceaan van wachten,  
waterdun omhuld door 't ogenblik.

Zuigende eb van het gemoed,  
dat de minuten trekt en dat de vloed  
diep in zijn duisternis bereidt.

Er is geen tijd. Of is er niets dan tijd?



M. Vasalis, Pseudoniem van Margaretha (roepnaam: Kiek) Leenmans (1909-1998) Vasalis groeide op in Den Haag en Scheveningen, waar ze vanuit haar slaapkamer uitzicht had op de zee en de duinen. De natuur en de zee komen dan ook vaak terug in haar werk, zoals in dit gedicht. In 1927, op achttienjarige leeftijd, ging Vasalis in Leiden geneeskunde en antropologie studeren. Ze begon aan de studie medicijnen, net als haar zus Ank een jaar eerder deed. Ze deelden niet alleen dezelfde studie, maar ook dezelfde kamer, bij een hospita aan de Lijsterstraat 36.

Toen Kiek Leenmans in 1936 haar eerste gedichten in het tijdschrift Groot Nederland wilde publiceren, ging de redactie niet akkoord met ondertekening met initialen. Ze nam een pseudoniem omdat ze niet wilde dat lezers wisten dat de poëzie door een vrouw was geschreven. Vier jaar later, in het oorlogsjaar 1940, kwam haar eerste dichtbundel uit. Ze werkte toen als psychiater in Amsterdam. Tijdens de Tweede Wereldoorlog zette Vasalis zich in voor het verzet. Op persoonlijk vlak waren de oorlogsjaren zwaar. Haar zoontje stierf in 1943 aan polio en datzelfde jaar kreeg haar echtgenoot, een psychose. Vasalis publiceerde slechts drie bundels met in totaal zo'n honderd gedichten. Met dit relatief kleine oeuvre won ze een aantal belangrijke prijzen, beïnvloedde ze een groot aantal dichters en bereikte ze een groot publiek: van haar eerste bundel Parken en woestijnen (1940) zijn meer dan 100.000 exemplaren verkocht.

# Moppen

---

Een man komt bij het uitzendbureau voor een baan. Er is maar één baantje vrij: aap spelen in een dierentuin, wegens ziekte van een grote mannetjes-baviaan. De man gaat er de volgende dag heen en gaat verkleed als aap de apenkooi in. Als hij op een rots zit ziet hij uit zijn ooghoek een leeuw op hem af komen. Hij krijgt het knap benauwd en beweegt zich niet. Als de leeuw vlakbij is hoort hij gefluister: "Psst, ben jij ook van het uitzendbureau?"

Een man gaat naar de dierenarts met zijn goudvis. "Volgens mij heeft hij epilepsie", zegt hij tegen de arts. De man onderzoekt de vis en zegt: "Hij ziet er toch redelijk kalm uit meeneer..." "Ja, wacht maar tot ik hem uit de kom haal!"

Er ging een cowboy naar de kapper. Als hij klaar is verlaat hij de kapsalon. Wat denk je? Pony weg!

# Spreuken

---

*"Niets groots  
in de wereld  
werd bereikt zonder passie"*

- G.W.F. Hegel  
filosoof (1770 - 1831)

*"Wie handelt vanuit passie  
heeft geen werk  
maar een leven"*

- Onbekend

*"Als je wilt dat je kin-  
deren originele ideeën in  
de wereld brengen, moet je  
hen hun eigen passies laten  
volgen, niet die van jou."*

- A. Grant  
psycholoog (1981 - )



# Activiteitenkalender oktober

## Vaste activiteiten

maandag	10:30 uur	<b>Wandelclub</b>	
	14.00 – 16.30 uur	<b>Kaartclub in de lounge</b>	
dinsdag	10.30 uur	<b>Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen</b>	
	14.30 uur	<b>Klassieke-muziekmiddag</b> <i>(iedere 2e dinsdag van de maand)</i>	
woensdag	10.15 uur	<b>Wandelclub flat</b>	
	13.30 – 14.30 uur	<b>Bibliotheek geopend</b>	lounge
	13.30 – 16.30 uur	<b>Breiclub</b>	lounge
	14.00 – 14.30 uur	<b>Biddende moeders</b>	kapel
	14.00 uur	<b>Mannensoos</b>	lounge
donderdag	10.30 – 11.30 uur	<b>Creatieve ochtend</b>	inloop
	10.30 – 11.15 uur	<b>Gymnastiek</b> (Nathalie)	inloop
	14.00 – 16.00 uur	<b>Bingo</b>	inloop
vrijdag	10.00 – 12.00 uur	<b>Schilderen</b>	aanmelden bij Dick
	14.00 – 16.00 uur	<b>Sjoelen</b>	inloop
laatste vrijdag	14.00 – 16.00 uur	<b>Jan Kleijn's Jukebox</b>	inloop
zaterdag	10.30 – 11.00 uur	<b>Gymnastiek groep 1</b>	inloop
	11.30 – 12.00 uur	<b>Gymnastiek groep 2</b>	inloop

## Activiteiten oktober

1 oktober	14.00 uur	<b>Optreden: Gösta van den Burg</b> (Lounge)	
	20.00 uur	<b>Gebedsgroep Emmanuel</b> (Kapel, open voor iedereen)	
2 oktober	14.15 uur	<b>3 October Vereniging met Trio Parrot</b> (Lounge)	 
3 oktober	9 – 11 uur	<b>Haring ophalen</b> (Lounge)	
8 oktober	14.30 uur	<b>Klassieke-muziekmiddag</b> (Lounge)	
9 oktober	14.00 uur	<b>Nagelstudio</b> (Ons Hoekje)	
11 oktober	14.00 uur	<b>Modeshow Hoffmans</b> (Lounge)	
15 oktober	14.00 uur	<b>Klassiek: Roskamp en Raymakers</b> (sopraan en piano, Lounge)	
	20.00 uur	<b>Gebedsgroep Emmanuel</b> (Kapel, open voor iedereen)	
22 oktober	14.00 uur	<b>KBO lezing</b> (Lounge)	
26/27 oktober	3.00 uur	<b>WINTERTIJD – klok gaat een uur achteruit</b>	
29 oktober	14.00 uur	<b>Filmmiddag: Nanny McPhee 2</b> (Jozefzaal)	
	20.00 uur	<b>Gebedsgroep Emmanuel</b> (Kapel, open voor iedereen)	
30 oktober	10.30 uur	<b>Gespreksgroep: van 70 tot 100</b> (Jozefzaal)	

# THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

### Afspraak maken?



06-19361007



[www.optiekhaaglanden.nl](http://www.optiekhaaglanden.nl)



[info@optiekhaaglanden.nl](mailto:info@optiekhaaglanden.nl)



H V Z D S  
N C V K D  
C Z S H N  
O N V S R  
K D N R O  
Z K C S V  
D V O H C  
O N V O K  
H S S R K  
H S S R K  
H S S R K

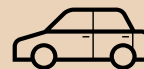
Oogmeting in uw  
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en  
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar  
gratis onderhoud

# pluk bloemiste



[info@plukbloemiste.nl](mailto:info@plukbloemiste.nl)  
[www.plukbloemiste.nl](http://www.plukbloemiste.nl)

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

### Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46

2314 VM Leiden

071 589 08 98

[zeldenrust@despar.info](mailto:zeldenrust@despar.info)

[www.sparzeldenrust.nl](http://www.sparzeldenrust.nl)



Openingstijden:  
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur  
zondag van 09.00 - 19.00 uur



# Contact & informatie

## Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84  
E | jvdmee@kerkmail.nl  
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00  
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

## Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com  
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

## Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00  
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

## Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen  
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

## Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers  
E | wijkcoordinator@roomburgh.nl

## Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne  
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

## Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui  
E | plannerwmo@roomburgh.nl

## Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

## Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee  
E | mzirkzee@roomburgh.nl

## Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst  
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)  
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

# Openingstijden

## Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

## Kapsalon

dinsdag en donderdag 09.00 - 16.00 uur

## Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

# Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

# Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

## HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

## REDACTIE

Diana Lek

## VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum  
**ROOMBURGH**

Hof van Roomburgh 46  
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | [www.roomburgh.nl](http://www.roomburgh.nl)

E | [info@roomburgh.nl](mailto:info@roomburgh.nl)

# WOORDZOEKER

## Passie

AFFECTIE  
BEGEERTE  
BEZIELING  
DRANG  
DRIFT  
ELAN  
FOTOGRAFIE  
GEDICHT  
GEMOEDSTOESTAND  
GENEGENHEID

GLOED  
GEVOELIGHEID  
HARTSTOCHT  
IJVER  
INSPIREREN  
LEZEN  
LIEFDE  
LIEFHEBBERIJ  
MANIE  
MUZIEK

MUZIEKSTUK  
ONSTUIMIGHEID  
ONTWIKKELING  
OVERGAVE  
PATHOS  
STEMMING  
VERLANGEN  
VURIGHEID  
VUUR  
WARMTE

W	L	Q	E	G	U	J	S	B	U	H	W	Y	I	R	E	H	W	Z	P	V	R	R	B	T
W	X	G	N	I	L	E	K	K	I	W	T	N	O	C	Z	F	N	X	Q	I	Y	S	G	M
N	I	L	I	E	F	H	E	B	B	E	R	I	J	E	I	U	E	V	G	C	O	S	P	X
Q	J	H	L	O	V	E	R	G	A	V	E	C	F	N	M	L	Z	V	L	H	M	P	J	Y
I	O	P	A	F	O	T	O	G	R	A	F	I	E	M	I	U	E	H	T	A	T	G	O	D
V	T	W	G	R	I	I	J	Y	C	Q	E	K	C	J	F	E	L	A	N	L	D	U	D	N
E	D	J	V	Y	T	N	X	C	D	R	A	N	G	J	P	W	P	I	Z	I	Z	R	Z	G
I	X	N	K	U	T	S	K	E	I	Z	U	M	P	A	H	D	E	S	E	M	A	M	G	S
E	A	C	A	C	R	P	T	M	U	Z	I	E	K	O	E	L	Y	H	P	P	K	P	X	N
W	H	E	V	T	U	I	Z	O	N	C	T	B	Z	R	Z	B	N	R	R	B	N	H	G	A
G	I	N	F	T	S	R	V	H	C	M	J	Y	W	E	I	E	B	P	U	L	F	T	U	O
E	G	N	I	M	M	E	T	S	R	H	U	T	H	C	G	B	S	Y	R	Y	I	O	H	G
V	D	E	V	W	V	R	O	A	F	U	T	S	F	E	A	I	V	N	X	H	P	X	R	S
O	I	H	T	S	E	E	W	T	H	H	U	P	N	I	V	U	H	J	A	H	R	M	P	D
E	S	E	S	Z	R	N	X	R	S	V	Y	E	E	B	R	K	R	U	X	Y	A	C	T	F
L	L	U	G	L	L	A	F	T	D	D	G	A	E	G	D	D	A	V	C	Q	O	W	P	T
I	G	U	O	B	A	V	K	C	O	D	E	Z	L	V	F	Y	B	E	G	E	E	R	T	E
G	Y	V	J	M	N	U	Z	L	F	Z	I	O	V	B	Y	G	H	L	T	A	G	Q	Q	A
H	Q	K	M	I	G	U	F	U	S	E	J	E	M	J	T	A	E	C	S	N	L	R	F	N
E	N	L	Z	E	E	R	T	T	L	T	A	S	H	E	X	O	T	D	F	B	O	F	P	C
I	S	L	D	W	N	M	L	I	O	X	D	U	Q	G	G	A	Z	H	I	O	E	P	L	I
D	C	M	Y	Y	H	C	N	C	K	T	K	I	O	P	I	F	C	R	C	C	D	R	R	L
H	P	R	L	M	A	G	T	W	W	U	R	I	J	V	E	R	T	E	T	W	H	L	P	I
U	J	L	D	I	E	H	G	I	M	I	U	T	S	N	O	D	U	I	U	Y	Y	T	O	J
J	I	K	C	R	N	A	L	I	E	F	D	E	J	J	D	F	E	V	S	N	D	H	R	Z