



R.K. Zorgcentrum  
ROOMBURGH



Foto: Elvin Boer

# ROOMBURGH magazine

**Nooit te oud**

Afscheid

Biddende Moeders


Jozef gered!

De mannensoos

Tieners tegen kwalen

En meer...

SEPTEMBER 2024



Sint Helena met het  
ware Heilig Kruis.  
(Giovanni Battista  
Cima da Conegliano,  
1495)

Wij roemen in het kruis van de Heer Jezus  
Christus. In Hem is ons heil, ons leven en  
onze verrijzenis, door wie wij verlost en  
bevrijd zijn. Introïtus van het feest van Kruisverheffing, 14 september

# Voorwoord

"Nooit te oud om te genieten van elke nieuwe dag.."



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Het thema deze maand is ‘nooit te oud’. Ik wil, voordat ik aan dit thema begin, de redactie van ons maandblad complimenten maken voor het iedere keer weer bedenken en uitwerken van een nieuw thema zodat elke editie weer een prachtig magazine wordt. Ik hoop en denk dat ik namens velen van u dit zo mag zeggen. Dus nooit te oud of te laat om complimentjes te maken.

Dat gezegd hebbende gaan wij naar het thema. Daar zit natuurlijk iets optimistisch in en het is ook fijn om er zo naar te kijken. Toch mogen wij ook onder ogen zien dat wij voor bepaalde zaken misschien wél te oud zijn geworden. Dat is een realiteit. Het “eigen” oordeel dat u daaraan verbindt is wel weer een keuze. Ik ben bijvoorbeeld te oud voor een popconcert van Taylor Swift, maar is dat erg? Het thema “nooit te oud” inspireert mij in ieder geval in positieve richting.

Nooit te oud om te leren bijvoorbeeld. Overigens geldt ook dat we nooit te oud zijn om iets af te leren. Ik denk dat het belangrijk is voor ieder van ons om zich te blijven ontwikkelen. Dat geeft voor velen zin in en aan het leven, maakt het leven betekenisvoller. Ik leer iedere dag bij. Niet alleen door wat ik mee maak of wat ik lees, maar vooral ook door de ontmoetingen met jonge en met oude mensen. De leeftijd maakt niet uit, van iedereen valt iets te leren. Als je er maar voor openstaat.

Maar we kunnen bij het thema ook denken aan: nooit te oud om zaken uit het verleden proberen recht te zetten, nooit te oud voor vergeving en verzoening; een heel belangrijk thema bij het ouder worden. Nooit te oud om nieuwe vriendschappen of relaties te beginnen. Nooit te oud om van iemand te houden. Nooit te oud om te genieten van elke nieuwe dag.

Ik hoop dat dit magazine u nog veel meer inspireert tot het vinden van onderwerpen waarvoor u nooit te oud bent.

Veel leesplezier.

# Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Van de redactie
- Afscheid
- 5 Woord van de rector
- 6 Muziek!
- Werelddag voor grootouders en senioren
- 7 Biddende moeders
- Schikt het? Ja!
- 8 Column
- 9 Josephavond
- 11 Duurzaamheid
- Lang zal ze leven!
- 12 Fotoverslag
- 14 Gedicht
- In Memoriam
- 15 Een luisterend oor
- Een anonieme gift
- 16 Jozef gered
- De mannensoos
- 17 Strak in de lak
- Leidse herinneringen
- 19 Samen naar Parijs
- De Sixtijnse kapel
- 20 Beroemdheden in Roomburgh
- 21 Activiteitenkalender
- 23 Contact & info
- Colofon
- 24 Woordzoeker

# Van de redactie

---

## Van de redactie

---

Het thema "nooit te oud" herinnert ons eraan dat leeftijd geen belemmering hoeft te zijn, maar eerder een bron van kracht en ook dat leeftijd slechts een getal is, geen grens.

Of het nu gaat om het aanleren van een nieuwe vaardigheid, het aangaan van nieuwe sociale contacten, of het herontdekken van oude passies, we kunnen elkaar op allerlei manieren laten zien dat het leven op elke

## Afscheid

---

### Van De Waterkant

---

Benja van Humbeeck kwam op eigen initiatief bij Roomburgh terecht en heeft een aantal jaar trouwe dienst geleverd bij Dagbesteding 'de Waterkant'.

Benja woonde destijds aan de overkant van Roomburgh en wilde heel graag een zinvolle bijdrage leveren aan de samenleving. Benja bracht ruim 20 jaar ervaring met zorg voor kwetsbare mensen mee. U kunt wel begrijpen hoe blij wij daar mee waren! Iedere donderdag kwam zij trouw op de fiets naar 'de Waterkant'. Benja wilde, zo zegt zij zelf, sociaal actief blijven en vond dat zij in een 'warm bad' terecht kwam bij het team. Wat hebben we veel steun aan haar gehad en wat hebben we ook veel lol gehad met z'n allen!

Helaas voor ons is Benja verhuisd en wordt de afstand toch wat bezwaarlijk. Het is niet dat zij het niet geprobeerd heeft. Zelf vind ze het heel dubbel, maar uiteindelijk moet je toch voor jezelf kiezen (je bent immers nooit te oud om goed naar jezelf te luisteren en daarmee de juiste keuzes te maken) en heeft zij besloten per 1 september bij 'de Waterkant' in Roomburgh te stoppen.

leeftijd volop kansen biedt. Je bent nooit te oud om te groeien, te leren, en te genieten van wat het leven nog te bieden heeft.

In dit Magazine ziet u wat we de afgelopen maanden hebben gedaan om het leven kleur te geven. Men is nooit te oud om te genieten van de leuke activiteiten die georganiseerd worden! Namers de redactie wensen wij u allen weer veel leesplezier!

Benja staat nog volop in het leven en geniet inmiddels van haar welverdiende pensioen. Vrijwilligerswerk zal zij voorlopig nog blijven doen maar dan aan de overkant van de straat waar zij nu woont.

Benja geeft ons nog na, het werk bij dagbesteding 'de Waterkant' altijd met veel liefde en plezier te hebben gedaan.

Dank je wel Benja! We gaan je missen!



# Woord van de rector

Door rector Van der Mee

## NOOIT TE OUD

Waar "te" voor staat, is nooit goed, behalve dan in tevreden. Waarom zouden we dan spreken over te oud. Het klinkt alsof het er dan niet meer toe doet. Dat is een gevaarlijke ontwikkeling, zoals ook euthanasie een gevaarlijke ontwikkeling is, zeker voor mensen die denken dat zij (of anderen) te oud zijn en er niet meer toe doen.

Natuurlijk kan oud worden en zijn niet altijd even gemakkelijk zijn. Met de ouderdom kunnen ook de gebreken of beperkingen komen. Als je niet of moeilijk kunt horen of zien of lopen of denken, dan is dat wel een handicap. Doe je er dan niet meer toe? Niet alleen ouderen hebben te maken met deze handicaps. We moeten in het leven nu eenmaal leren omgaan met beperkingen. Dat lijkt in onze tijd moeilijker, als alles jong, snel en dynamisch moet zijn. Daarom is het mooi om te zien als mensen naar elkaar omzien en iemand niet aan zijn/haar lot overlaat. De band die mensen met elkaar mogen hebben is wezenlijk: ouders en kinderen, man en vrouw, vrienden onder elkaar. Dan speelt leeftijd eigenlijk geen rol. Je bent dan nooit te oud.

Oud worden heeft ook nog enkele andere metgezellen, naast de gebreken; er is ook de (mogelijke) eenzaamheid en voor iedereen is er de dood, die als je ouder wordt steeds dichterbij komt. Ook al willen we er niet altijd aan. Oud zijn en worden heeft ons dus ook iets belangrijks te zeggen. In die zin hoop ik dat je nooit te oud bent om dit te leren van het leven. Want als het aardse leven aflopend is, is het leven niet voorbij! Het oud worden en oud zijn kan en mag ons ook openen voor de grotere werkelijkheid van het leven. Kunnen we verder zien dan dat het leven lang (of kort) is.

Iedereen stelt zich wel eens de vraag of er leven na de dood is. Dat blijft een wezenlijke vraag, die we gemakkelijk voor ons uit schuiven. Ik vind het erg dat onze tijd de horizon (de hemel) afsluit met de gedachte dat met de dood alles afgelopen en voorbij is. Het leven mist dan een belangrijke dimensie. Ik besef dat het niet gemakkelijk is om daarover te spreken, ook in dit huis. Sluit je er echter niet voor af.

Ons christelijk geloof spreekt vaak over het leven na de dood en geeft ook aan dat dit eeuwige leven nu al ons leven mag bepalen en inhoud mag geven. Want de kern van ons christelijke geloof is dat Jezus, deze Mens op aarde, zelf gestorven is en zo de dood heeft ondergaan tot het graf, maar dat Hij is verrezen is en leeft. Zo laat Hij zien dat Hij God is en Hij wil ons deel geven aan dit nieuwe leven. Met ons doopsel is dat al begonnen. Dat mag ons leven richting en perspectief geven. We zijn dus geroepen als christengelovigen getuigen te zijn bij de vragen die mensen kunnen hebben over het leven, en dat we licht kunnen geven in deze duisternis, die de dood ook is. Kunnen we dat? Bepaalt het ook onze oude dag? Daar ben je dus nooit te oud voor!

Ik wens u een goede oude dag toe, met dit perspectief en met deze vreugde; daar ben je nooit te oud voor!



# Nooit te oud voor muziek!

Door Eva Paternotte-Pret



## Werelddag voor grootouders en senioren

Door Inge Leferink

Op zondag 28 juli werd de ‘Werelddag voor grootouders en senioren’ gevierd met een heerlijk gebakje na afloop van de Eucharistieviering.

Paus Franciscus heeft deze dag ingesteld in 2021 om extra aandacht voor ouderen te vragen. Hij koos Psalm 71 vers 9 als thema voor dit jaar: “O, verwerp mij dan niet nu ik oud word...” Dit thema is “bedoeld om de aandacht te vestigen op het feit dat eenzaamheid helaas een veelvoorkomende realiteit is, die veel ouderen treft. Vaak zijn zij slachtoffers

van de wegwerpcultuur en worden ze beschouwd als een last voor de samenleving”. In zijn begeleidende brief benadrukte hij de “nabijheid van God in elk seizoen van het leven.”



# Biddende moeders: *samen bidden sterkt ons allen!*

Door Harriët van Dijk | foto's door Frans Lardee

Op 2 mei dit jaar is Biddende Moeders in Roomburgh gestart. Mevrouw Pohl heeft er al eens over geschreven in ons Magazine.

De Biddende Moeders komen eens per week, op woensdag van 14.00 tot ongeveer 14.45 uur, samen in de kapel. Daar bidden zij, volgens een wereldwijde dezelfde methode, speciaal voor de kinderen en kleinkinderen van henzelf en/of anderen.

Wilt u een keertje meedoen om te zien of het iets voor u is? U bent van harte welkom! Ook als u zelf geen biologische moeder bent kunt u meedoen, er zijn altijd kinderen om voor te bidden.



## Schikt het? Ja!

Door Marjolein du Prie

Voor het eerst was het bloemschikken onderdeel van de verschillende afdelingen. De groep werd te groot om iedereen evenveel individuele aandacht te geven.

Somatiek was daarom actief op etage 6, KSW op hun eigen etages. Deelnemers van De Waterkant bloemschikten in hun eigen woonkamer en de aanleunflatbewoners waren hard aan het werk in Ons Hoekje. De bewoners van somatiek en van de aanleunflat

vonden het op deze manier veel intiemer en gezelliger. Er zijn mooie zomerbloemstukjes gemaakt door alle bewoners. Met dank aan onze vaste vrijwilligers!

De eerstvolgende keer bloemschikken is op maandag 9 september. Wilt u een keer meedoen? Dat kan, geef u dan voor donderdag 5 september op bij Monique (*aanleunflat*), Marjolein (*somatiek*), Marjorie (*KSW*) of bij Marie (*De Waterkant*).



# COLUMN: Nooit te oud

---

Door Harriët van Dijk

Vorig jaar verhuisde ik naar een andere woning. Die verandering bracht nieuwe mogelijkheden met zich mee. Al bijna mijn hele leven droom ik ervan piano te kunnen spelen. Maar nooit had ik tijd, moed of... ik weet niet wat, om het echt door te zetten. Hoewel ik twijfels had of ik het op mijn leeftijd nog zou kunnen leren, durfde buurvrouw Anna het wel met mij aan. Zij is namelijk pianolerares, hoe toevallig.

Ik moest bij 0 beginnen, want zelfs noten lezen kon ik niet. Van een collega kreeg ik een piano te leen. Geen excuses meer, het avontuur kon beginnen. En wonderwel, na een paar lessen kon ik al een klein liedje spelen. Dat gaf moed en vertrouwen. Buurvrouw Anna is geduldig en bemoedigend. Ook dat helpt, als ik denk het nooit te kunnen leren en telkens vergeet waar de D ook alweer zit en met welke vinger dat moet. "Geduld!", zei ze toen ik wanhopig zuchtte: "Je wilt veel te snel, dit is nog maar les 4." Toen ik de 'C-positie enigszins onder de knie dacht te hebben, gingen we ineens in de 'G-positie' spelen.... Dat betekent dat alles weer anders is. "Geen paniek!", zei Anna: "Het komt allemaal goed." Ik kreeg een nieuw boek mee om thuis te oefenen. En op een avond probeerde ik, heel langzaam een nieuw stuk te spelen. En hoe vaker ik het speelde, hoe mooier het klonk. Ik voelde me bijna een concertpianiste (tja, hoogmoed ligt altijd op de loer). De verassing dat ik zoiets moois kon leren spelen was groot. Dit is nog maar het begin natuurlijk, maar het is een begin.

Lerend leven is iets heel moois. We zien het bij kinderen. Zij stappen onbevangen nieuwe dingen tegemoet. Als je volwassen wordt en al wat teleurstellingen achter de rug hebt is dat moeilijker. Het zelfvertrouwen heeft wat deukjes opgelopen, je weet inmiddels waar je goed en minder goed in bent en dan is het veilig en comfortabel te 'blijven zitten waar je zit'. Maar dan wordt het leven soms ook een sleur, je wordt verveeld en ontevreden.

In de ouderdom zijn het vaak 'de gebreken' die door mensen worden aangedragen om niets nieuws meer te beginnen. Begrijpelijk, maar zo kan de ouderdom een tijd van verveling en wachten worden. Je wereld wordt klein en kleine dingen worden groot bv. als de zuster later komt dan afgesproken. Het leven kan gemopper worden, (klein)kinderen komen steeds minder omdat het niet zo meer gezellig is...

In de Bijbel lezen we over Noömi. Zij had veel meegemaakt, ze was haar man en haar twee zoons verloren, een groot verdriet. "Noem mij maar Mara", zei ze. Dat betekent 'bitterheid'. Zo was haar leven geworden. Maar ondanks haar ouderdom en bitterheid, kwam zij toch in beweging. Zij ging terug naar haar geboorteland. Haar schoondochter Ruth week niet van haar zijde. En in haar geboorteland vindt zij door Ruth opnieuw levensgeluk.

Of je nu oud of jong bent, er zijn altijd mogelijkheden om iets te leren. Piano leren spelen is mooi en studeren is zinvol. Maar eigenlijk gaat het in ons leven veel meer om het innerlijk. Zit daar nog beweging in? Of is het verstart en uitgeblust?

Jezus nodigt uit om 'op te staan', om een nieuw leven te beginnen. Want soms zeggen we wel iets te willen, maar doen we het niet. "Wilt u gezond worden?", vraagt Jezus aan een zieke. "Wat wilt u dat ik voor u doe?" vraagt Hij aan een ander.

"Wat wil je nu echt?" is eigenlijk dé vraag die we onszelf zouden moeten stellen. Niet alleen dromen, maar stappen zetten. Ja, ook op je oude dag. Hoe vul je die in? Wil je nog 'in beweging' komen? Kun je, wil je nog iets leren? Je bent er nooit te oud voor!



# De tweede Josephavond: Carlo Acutis

Door Gerry Pohl

Op 24 juni werd er een tweede Josephavond georganiseerd. Een Josephavond is een beetje vergelijkbaar met een parochieavond van de kerk, maar uiteraard is iedereen welkom op zo'n avond. De lounge zat dus lekker vol.

We begonnen met soep en broodjes, met dank aan Sophia! Daarna vertelden Ben en Matt over Carlo Acutis. Carlo Acutis (*Londen, 3 mei 1991 – Monza, 12 oktober 2006*) was een katholieke Italiaanse computerprogrammeur. Hij was vooral bekend door het documenteren van eucharistische wonderen van over de hele wereld en het op een website catalogiseren hiervan. Hij stond bekend om zijn opgewektheid en zijn computervaardigheden, maar ook om zijn diepe toewijding aan de eucharistie, wat een kern van zijn leven werd. Helaas kreeg hij leukemie en stierf op 15-jarige leeftijd. Op 10 oktober 2020 werd hij zalig verklaard.

De Stichting Carlo Acutis wil het gedachtegoed van deze jonge zalige levend houden. Ze houden presentaties, ontwikkelen catechesemateriaal en een kinderboek over het leven van Carlo. Er komt ook een tentoonstelling. We hebben al gevraagd of die ook naar Roomburgh kan komen. U hoort erover als het zover is.

Het was een prachtige en ook heel gezellige avond, met dank aan rector Joost en Harriët!



*Stichting Acutis*

"The Eucharist is my highway to heaven."

Electrotechnisch  
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8  
2331 SN Leiden  
Tel: 071-572 06 65  
Mob: 06-51 24 98 75  
info@etblagas.nl  
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



krant

sapje



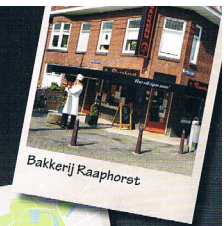
koffie



lunch



taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20  
2332 BJ Leiden  
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag:	08:00 - 17:30
dinsdag:	08:00 - 16:00
woensdag:	08:00 - 17:30
Donderdag:	08:00 - 17:30
vrijdag:	08:00 - 17:30
zaterdag:	07:00 - 16:00



**Raaphorst**

Tesselschadestraat 20  
2332 BJ Leiden  
Tel.: 071 - 57 61 274



# Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare  
passende, uitvaart waarin uw  
wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar  
071 - 203 21 34 (24/7) | [www.virati.nl](http://www.virati.nl)

# Duurzaamheid en natuur

Door Inge Leferink

Deze keer wil ik u graag meenemen in de wereld van de goudsbloemen.

Goudsbloemen zijn een lust voor het oog. De prachtig fel oranje en/of gele bloemen trekken allerlei insecten aan zoals bijen en vlinders. De goudsbloem is een echte zonzonbidder en draait zijn kopje steeds met de zon mee.

U heeft vast wel eens gehoord van calendulazalf. Deze zalf of goudsbloemenzalf wordt gebruikt om verschillende huidaandoeningen te behandelen, zoals psoriasis, eczeem en zonnebrand. De zalf wordt ook gebruikt voor de behandeling van kleine (snij)wonden vanwege de antibacteriële en ontstekingsremmende eigenschappen.

Goudsbloemen zijn goed voor het bestrijden van ongedierte in de (moes)tuin. Daarnaast beschermen de bloemen de groentetuin tegen knaagdieren aangezien deze laatste de geur niet lekker vinden. Reden

genoeg om de goudsbloemen zeker ook in uw eigen tuin te zaaien!

En weet u wat nou zo leuk is, goudsbloemen zijn ontzettend gezond, ze versterken je immuunsysteem, ze stimuleren de werking van de galblaas en de lever en ze verlichten maag- en darmkrampen.

Je kunt er thee van zetten, maar de bloemen doen het ook erg goed ter decoratie op je bord of in de salade. Je kunt ze rauw, vers gedroogd en/of gekookt eten. De smaak van biologische goudsbloementhee is zacht en subtiel met een licht zoete nasmaak.

De bloem is erg veelzijdig want zij is ook nog eens erg geschikt als snijbloem om uw vaasje mee te vullen.

Symbolisch staat de oranje goudsbloem voor levensvreugde, opgewektheid en optimisme!

Hoe leuk wil je het hebben...? Ik word in elk geval heel blij van de goudsbloem! U ook?



## Lang zal ze leven!

Door Jalou Nievaart

Op 4 juli is mevrouw Hannie Verschragen 83 geworden. Zij is de bewoner die het langst in Roomburgh woont van alle bewoners, namelijk al sinds 1996.

We hopen Hannie nog lang bij ons te hebben!



# Fotoverslag

**Boven en midden:** De beeners van Roomburgh hebben zich ook dit jaar weer uitstekend vermaakt op onze eigen camping! Het weer zat niet elke dag mee, maar desondanks is dankbaar gebruik gemaakt van het park aan de Kasteelhof!

**Onder:** Ook in de zomer waren er optredens, zoals het jazzconcert van het Swingin' Vibe Trio. Daarnaast keken we ook gezamenlijk de wedstrijden van het EK!





**Boven en midden:** Onze toegewijde gastvrouwen Margo, Petra en de Welzijnscoördinator Marjolein zorgden voor een uitstekende somatiek-bbq. Ze hadden ervoor gezorgd dat er voor iedereen iets lekkers te eten en te drinken was. Ondanks de regen trotseerden Erwin en Olaf het weer en stonden onder een partytent buiten heerlijk te barbecueën. Hun inzet en enthousiasme waren duidelijk merkbaar in de overheerlijke gerechten die zij wisten te bereiden.

**Onder:** Ook bij dagbesteding De Waterkant heeft men weer niet stil gezeten! Leuke uitjes stonden op het programma en er is gejeu-de-bould!



Hoe meer ik kom  
in mijn ouderdom  
Besef ik steeds meer  
het beste deel komt eraan

Lopen gaat steeds moeilijker  
toch ren ik straks naar de Heer  
Mijn zicht wordt steeds slechter  
toch zie ik u steeds echter  
Horen wordt steeds minder  
mijn gedachten hebben hinder

In mijn dromen vangt een jubeltoon aan  
ik zal zingend als een nachtegaal  
vliegens als een vlinder  
naar mijn Vader gaan.



## IN MEMORIAM

Mw. M.A.S. Hanssen - Crone | 22 juni 2024

Mw. A.M.W. Van der Geest - Van der Geest | 30 juni 2024

Mw. J.E. Baars - Guldenmond | 8 juli 2024

Dhr. J.B.M. Boers | 10 juli 2024

Dhr. A.F.A. Vasen | 21 juli 2024

Dhr. J. J. Van der Geest | 26 juli 2024

Dhr. R.M. Heruer | 29 juli 2024

# Een luisterend oor

Door Diana Lek

Het is buiten prachtig weer, eindelijk is de zomer gearriveerd in ons koude kikkerlandje. Waarschijnlijk zit iedereen op het strand vandaag, want het is erg rustig bij de receptie. De telefoon gaat en ik krijg een dame aan de lijn die graag informatie wil over de mogelijkheden om in Roomburgh te komen wonen. Natuurlijk vertel ik haar de betreffende informatie. Dan zegt ze dat het niet voor haarzelf is, maar voor haar echtgenoot van 91 jaar. Hierbij hoor ik de emotie in haar stem. Ze vertelt dat haar man niet meer thuis kon blijven wonen, wat op zich al erg verdrietig is als je een leven lang samen alles hebt gedeeld, en dat hij nu in een ander zorgcentrum buiten Leiden verblijft. Hij is daar heel erg ongelukkig en dat breekt haar hart. Verdrietig vertelt ze dat meneer op zijn huidige woonplek geen connectie heeft met de andere bewoners en dat hij ook de stad Leiden erg mist.

Het is duidelijk dat mevrouw het fijn vindt dat ze een luisterend oor gevonden heeft en ik laat haar rustig haar verhaal doen

Ik zeg dat ik haar verdriet wel begrijp en vertel ook dat ik als ik ooit de loterij win, dat

## Een anonieme gift!

Door Harriët van Dijk

Eind juni kregen wij een brief met een stapel zelfgemaakte kaarten. Het was van een buurtwoner. Zij schreef dat ze met haar hobby is gestopt en daarom deze kaarten aan Roomburgh wilde schenken. Wij zijn hier heel blij mee want het zijn prachtige kaarten. We hebben ze meteen in het kaartenrek gezet. Beste anonieme buurtbewoner: Heel veel dank!

ik dan een mooi gebouw zou willen kopen om daar een mogelijkheid te scheppen voor (hoog)bejaarde echtparen om hun laatste jaren samen te kunnen blijven wonen, ook alsmaar een van de twee echtgenoten zorg nodig heeft. Ik vind het namelijk ook verdrietig vindt dat echtparen soms, na 60 of 70 jaar samenzijn, noodgedwongen van elkaar worden gescheiden.

"Oh," zegt mevrouw, "Ik vind het heel grappig dat je dat zegt, want dat zegt ik ook altijd tegen mijn kinderen."

We kletsen nog even door, en ik beloof haar een terugbelverzoek te sturen naar onze zorgadviseurs. Bij het afsluiten van het gesprek bedankt mevrouw mij, omdat ik even naar haar verhaal wilde luisteren en ze zegt dat ze blij is dat ik zo begripvol was. Dat gaf haar een heel goed gevoel.

Het blijft toch altijd waardevol om even de tijd te kunnen nemen om naar iemands verhaal te luisteren, waardoor in dit geval zowel de verteller als de luisteraar er een goed gevoel en een glimlach op het gezicht aan overhouden.



# Jozef gered!

Door Harriët van Dijk

Voor de nieuwe kapel werden nieuwe beelden gekocht, maar wat dan te doen met de mooie Jozef en Maria uit de 'oude kapel'. Deze oude beelden zijn gemaakt door Zuster Marie-José, van de Augustinessen van Sint Monica.

Maria kreeg al gauw een mooie plek bij de rouwkamer, maar Jozef werd zwaar beschadigd bij het verplaatsen en kwam in de opslagruimte te staan. Dat vond ik zo jammer, want ik vind de beelden prachtig. Ik wilde Jozef dus laten restaureren.

De Roomburgh-bewoners hebben indertijd lang gespaard om deze beelden aan te schaffen. Het Jozefbeeld (en ook Maria) is dus speciaal voor Roomburgh gemaakt.

Via via kwam ik in contact met Leon Goossens, hij was dé man hiervoor. (zie foto) Jozef ziet er weer helemaal tip top uit en heeft een nieuwe plek gekregen, in de Jozefzaal natuurlijk! Dank aan Leon!



## De mannensoos

Van de redactie

Elke woensdagmiddag om is er om 14.00 uur een gezellige mannensoos in de lounge.

Met vaste vrijwilligers Aart en Rinus hebben de mannen gezellige gesprekken over vroeger en nu. Uiteraard krijgen we van dat kletsen een dorge mond, dus er is altijd een lekker drankje en een hapje bij. Het is dan ook iedere keer een gezellig feestje!

Er is altijd plek voor enthousiaste, gezellige mannen, dus wees welkom!





# Strak in de lak

Door Marjolein du Prie

Om de twee weken worden de nagels van de somatiekbewoners voorzien van een nieuw kleurtje. Het is altijd een gezellig samenzijn met een kleurrijk eindresultaat. De een kiest een mooie kleur uit, de ander wil alleen zijn nagels even vijlen. Alles kan en mag!

Mw R: “Vroeger lakte ik nooit mijn nagels, dat ben ik hier voor het eerst gaan doen. Ik vind het erg mooi en het blijft ook zo lang zitten”.

Mw O: “Ze mogen mijn nagels lakken hoe ze willen, maar het is er toch weer binnen

een dag af. Ik bijt mijn nagels kort”, zei ze met een grote ondeugende glimlach.

Mw K: “Eigenlijk vind ik mijzelf te oud voor al deze toeters en bellen. Maar stiekem vind ik het wel heel fijn als er even tijd en speciale aandacht voor mij is. Dus blijkbaar ben je nooit te oud om jezelf ‘mooi’ te maken.”



# Leidse herinneringen

Door Jan Kleijn

Een kijkje van de Hooigracht in de Watersteeg. In de jaren 1959-1960 is de linkerzijde van de Watersteeg afgebroken, en de ophaalbrug vervangen door een brede vaste oeververbinding tussen de Hogewoerd en de Hooigracht. Deze foto is genomen in juli 1957 door H. Kleibrink.



## Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste. Roomburgh is daar al jaren een onderdeel van, met een goede prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

**06-28921731**

**Salonilona1@gmail.com**

*Ilona Heuts-van Basten*



**Restauratie**

•

**Renovatie**

•

**Nieuwbouw**

•

**Onderhoud**



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen  
Tel. : 0182 - 619944  
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve workshops kunt u terecht bij

**ArtStudioLeiden**



**Burggravenlaan 18 (zolder)**

**2313HV Leiden**

**of bij u op locatie**

**Info: artstudioleiden@gmail.com**

**www.facebook.com/workshopsleiden**

# Samen naar Parijs!



Door Monique van Trigt

Wekelijks fietsen een flink aantal bewoners op de beweefiets onder de gezellige begeleiding van onze vaste fietsvrijwilligers. Er wordt gefietst in binnen- en buitenland, in grote steden maar ook in de natuur. Bijkomend voordeel: u fietst altijd droog! Niet alleen de conditie wordt hierbij goed op peil gehouden maar zeker ook de sociale contacten.



*Vrijwilligers: Paul, Frank, Aart, Maria. Vrijwilliger Ryan staat helaas niet op de foto, maar die is er ook!*

Vanaf maandag 2 september gaan we samen fietsen naar Parijs! Wekelijks worden alle gemaakte kilometers opgeteld en deze worden uitgezet op de route. In de ruimte van de beweefiets kunt u op de landkaart precies zien hoe ver we per week zijn gekomen.

Mocht u nog niet fietsen en denkt u nu, wat zou dat leuk zijn, meldt u zich dan even bij de receptie. We kunnen kijken of er nog een plekje vrij is. Er wordt gefietst op maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagochtend van 9:00 tot 12:30 uur en op vrijdagmiddag van 13:00 tot 15:00 uur.

U kunt ook lekker samen met een vrijwilliger buiten gaan fietsen met de duofiets of, wanneer u in een rolstoel zit, kunt u mee met de rolstoelfiets. Vrijwilliger Frank is op dit moment de enige vrijwilliger hiervoor. Graag doen we hierbij een oproep: Informeer eens bij uw familie of mantelzorger of hij/zij het leuk vindt om met u te gaan fietsen. Een proefrit kan snel geregeld worden. U kunt dan binnenkort lekker gaan fietsen met bijvoorbeeld uw kind, kleinkind of kennis.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:  
Geertrui Verroen

*Coördinator Fietsmaatjes Zuid*

**email:** [geertrui.verroen@gmail.com](mailto:geertrui.verroen@gmail.com)



**HET UITJE NAAR DEN HAAG VOOR DE EXPOSITIE OVER DE SIXTIJNSE KAPEL WAS EEN GROOT SUCCES!**

# Beroemdheden in Roomburgh

## Van de redactie

Op deze pagina vindt u normaal gesproken een paar mopjes, maar die slaan we deze keer over! We willen het namelijk toch nog even hebben over het TV-programma Tieners Tegen Kwalen, dat deze zomer in Roomburgh is opgenomen en nu uitgezonden wordt op NPO1. En met wie kunnen we daar nu beter over spreken dan met onze eigen deelnemers zelf, mevrouw Truus Heruer en meneer Ab van Aanhout.

Wat brengt iemand tot het besluit om mee te doen aan zoiets spannends als een TV-programma? Ab en Truus vertellen hierover het volgende. *"Een hand op mijn schouder"*, zegt meneer Van Aanhout. *"Iemand van de verpleging benaderde me over dit programma. Zij legde me uit wat de bedoeling was en dat leek mij wel wat!"* Mevrouw Heruer zegt: *"Ik vond het een interessant onderwerp, jongeren en ouderen in contact brengen"*.

Inmiddels is er al een aantal afleveringen uitgezonden en hebben we kunnen zien wat de insteek van het programma is. Een sociaal experiment waarbij tieners en ouderen aan elkaar gekoppeld worden en samen verschillende opdrachten moeten uitvoeren en activiteiten moeten ondernemen, om zo te kijken wat er wederzijds van elkaar geleerd kan worden.

*"De opdrachten hadden verschillende thema's"*, zegt meneer Van Aanhout. *"Bijvoorbeeld opdrachten in het kader van vertrouwen. Ik was gekoppeld aan Bregje. Zij werd geblinddoekt en ik moest haar al coachend begeleiden bij de opdrachten. Zij moest mij letterlijk blind kunnen vertrouwen! Ik heb haar gezegd dat ik haar niet zou laten vallen, en zo gebeurde het ook! Ik heb haar veilig door de opdrachten kunnen leiden!"*

Het is natuurlijk nogal wat om mee te doen aan een TV-programma, we vragen hoe onze deelnemers dit hebben ervaren. Mevrouw Heruer vertelt: *"Ik heb het als positief ervaren. Het viel mee, dat we zo open en eerlijk tegen elkaar waren in zo'n korte tijd!"*

*"Het was erg intensief"*, zegt meneer Van Aanhout. *"Wat zo bijzonder was, is dat niemand elkaar kende, en we in heel korte tijd toch zo veel met elkaar opbouwden aan vertrouwen en konden uitwisselen met elkaar over heel persoonlijke zaken. Wat ik hiervan heb geleerd is dat het belangrijk is om emoties te kunnen herkennen, zodat je de ander kunt begrijpen. Heel mooi was dat je iets kunt overdragen, de ander iets kunt leren, dat stemt dankbaar".* Ook prijst hij de filmploeg: *"Er werd door de productie heel weinig gestuurd. De opnames zijn heel spontaan en echt"*.

Op mevrouw Heruer heeft de situatie van de jongeren een grote indruk gemaakt. *"Het raakte me dat jongeren al zo'n rugzak met nare ervaringen met zich meedragen"*.

Al met al was het dus voor beide deelnemers een zeer positieve ervaring. *"Ik ben blij dat ik het gedaan heb. Ik heb veel geleerd"*, zegt meneer Van Aanhout.

Vinden ze het spannend dat ze wellicht BN'er worden? Mevrouw Heruer is er erg neuchter over. *"Nee hoor, dat zal wel meevallen!"*, zegt ze.

# Activiteitenkalender september

## Vaste activiteiten

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 – 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag (iedere 2e dinsdag van de maand)	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	13.30 – 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 – 16.30 uur	Breiclub	lounge
	14.00 – 14.30 uur	Biddende moeders	kapel
	14.00 uur	Mannensoos	lounge
donderdag	10.30 – 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 – 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 – 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
	14.00 – 16.00 uur	Sjoelen	inloop
laatste vrijdag	14.00 – 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 – 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 – 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

## Activiteiten september

1 september	14.00 uur	Theater: Komopjuh! (Lounge)	
10 september	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag (Lounge)	
11 september	14.00 uur	Nagelstudio (Ons Hoekje)	
11 september	14.30 uur	Tieners Tegen Kwalen 5 (Lounge)	
14 september		<b>FEEST VAN KRUISVERHEFFING</b>	
17 september		<b>PRINSJESDAG</b>	
17 september	12.25 uur	Live-uitzending Prinsjesdag (Lounge)	
17 september	14.30 uur	Tieners Tegen Kwalen 6 (Lounge)	
20 september	13.30 uur	Gespreksgroep: Tussen 70 en 100 (Jozefzaal)	
21 september		<b>WERELD ALZHEIMERDAG</b>	
24 september	14.00 uur	KBO-koor (Lounge)	
25 september	14.00 uur	Nagelstudio (Ons Hoekje)	
27 september	14.00 uur	Burendagviering in Roomburgh (Lounge)	

De volgende uitzendingen van Tieners Tegen Kwalen zijn op woensdag 4, 11 en 18 september om 21.20 op NPO 1.

Voor mistijden raadpleegt u het overzicht bij de kapel of kijkt u op [www.roomburgh.nl](http://www.roomburgh.nl)

Het is bijna  
3 oktoberrrr!

# THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

### Afspraak maken?



06-19361007



[www.optiekhaaglanden.nl](http://www.optiekhaaglanden.nl)



[info@optiekhaaglanden.nl](mailto:info@optiekhaaglanden.nl)



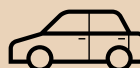
Oogmeting in uw  
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en  
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar  
gratis onderhoud

# pluk bloemiste



[info@plukbloemiste.nl](mailto:info@plukbloemiste.nl)  
[www.plukbloemiste.nl](http://www.plukbloemiste.nl)

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



**SPAR**

### Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46  
2314 VM Leiden  
071 589 08 98

[zeldenrust@despar.info](mailto:zeldenrust@despar.info)  
[www.sparzeldenrust.nl](http://www.sparzeldenrust.nl)



Openingstijden:  
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur  
zondag van 09.00 - 19.00 uur

# Contact & informatie

## Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84  
E | jvdmee@kerkmail.nl  
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00  
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

## Cliëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com  
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

## Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00  
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

## Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen  
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

## Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers  
E | wijkcoördinator@roomburgh.nl

## Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne  
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

## Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui  
E | plannerwmo@roomburgh.nl

## Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

## Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee  
E | mzirkzee@roomburgh.nl

## Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst  
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)  
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

# Openingstijden

## Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

## Kapsalon

dinsdag en donderdag 09.00 - 16.00 uur

## Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

woensdag 13.30 - 14.30 uur

# Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

# Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

## HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

## REDACTIE

Diana Lek

## VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum  
**ROOMBURGH**

Hof van Roomburgh 46  
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | [www.roomburgh.nl](http://www.roomburgh.nl)

E | [info@roomburgh.nl](mailto:info@roomburgh.nl)

# WOORDZOEKER

## Oudhollandse spelletjes

ANNAMARIAKOEKOEK	KLAVERJASSEN	SPRINGTOUWEN
BLAASPIJP	KNIKKEREN	STELTLOPEN
BLIKGOOIEN	KOEKHAPPEN	STOELENDANS
BOTERKAASENEIEREN	MIKADO	STOEPRANDEN
BUSKRUIT	MONOPOLY	TIKKERTJE
EIERRACE	PESTEN	TOLLEN
ELASTIEKEN	RINGGOOIEN	TOUWTREKKEN
GANZENBORD	SJOELEN	VERSTOPPPERTJE
HINKELN	SNOEPHAPPEN	ZAKDOEKLEGGEN
HOEPELEN	SPIJKERPOEPEN	ZAKLOPEN

X	F	M	C	Y	Q	W	J	H	Q	P	S	N	A	D	N	E	L	E	O	T	S	K	R	L
T	B	T	R	X	Y	P	O	L	J	N	E	S	S	A	J	R	E	V	A	L	K	V	B	F
F	D	Z	I	K	E	Q	R	I	N	L	F	J	U	Y	R	C	S	U	T	N	E	C	Z	E
P	H	M	Q	I	X	R	P	I	E	D	H	G	T	X	R	S	R	T	L	E	W	E	J	L
X	D	Y	O	S	S	S	O	K	N	B	V	M	Q	A	I	S	E	G	S	L	I	B	B	T
D	Q	X	J	N	A	E	N	E	N	G	S	P	I	J	K	E	R	P	O	E	P	E	N	O
B	Z	E	J	A	O	I	Z	E	N	F	G	F	U	S	O	D	A	Z	R	O	V	V	E	L
Z	O	Q	L	I	H	P	L	N	E	I	O	O	G	K	I	L	B	R	O	J	Y	O	R	L
T	Z	B	N	N	V	E	O	T	L	K	T	L	O	E	S	N	A	O	O	S	Q	E	E	E
Z	Q	O	S	N	P	L	I	L	L	K	L	B	M	I	S	C	X	D	K	O	X	E	I	N
A	U	H	M	E	M	W	Q	F	Y	P	O	B	M	A	E	S	X	A	R	B	K	U	E	D
K	N	C	O	X	R	P	E	S	T	E	N	E	S	K	J	N	J	K	X	F	T	U	N	E
D	E	H	B	D	G	I	Y	V	F	M	A	E	K	F	N	Q	U	I	A	F	M	W	E	J
O	P	H	O	S	H	F	O	H	Z	K	R	H	O	H	N	I	G	M	N	H	N	E	S	T
E	P	G	X	J	T	U	D	C	Y	P	P	T	F	K	A	J	K	A	M	L	I	Z	A	R
K	A	N	E	W	U	O	T	G	N	I	R	P	S	R	N	P	B	K	A	R	N	I	A	E
L	H	B	E	E	I	O	E	Z	M	B	L	I	X	D	N	X	P	N	E	U	E	D	K	P
E	P	I	Z	J	O	B	D	P	V	A	B	Q	L	E	Z	W	J	E	Q	R	K	G	R	P
G	E	Q	N	T	O	U	W	T	R	E	K	K	E	N	A	U	C	X	N	I	E	X	E	O
G	O	A	U	E	Z	I	F	S	Z	A	K	L	O	P	E	N	X	A	B	A	I	N	T	T
E	N	S	T	E	L	T	L	O	P	E	N	P	X	Y	U	Y	G	H	V	N	T	Y	O	S
N	S	B	U	S	K	R	U	I	T	P	S	D	G	F	L	U	K	T	P	Q	S	C	B	R
S	B	T	I	K	K	E	R	T	J	E	T	O	E	Q	Z	R	B	Z	O	I	A	H	X	E
H	K	E	O	K	E	O	K	A	I	R	A	M	A	N	N	A	Z	R	M	F	L	M	G	V
N	L	Z	B	H	J	M	D	R	O	B	N	E	Z	N	A	G	I	J	B	A	E	H	Q	Y