



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH



ROOMBURGH

magazine

Idealen



EXTRA DIK
ZOMERNUMMER

Operatie asperges

Bewonersvakantie

Nationale Rollatorloop

Roomburgh op TV!

Omgekeerde bedevaart

En meer...

JULI/AUGUSTUS 2024



Maria
Hemelvaart,
Rubens (1626)
© Rolf Kranz

Er verscheen een groot teken aan de hemel: een vrouw, bekleed met de zon, de maan onder haar voeten en op haar hoofd een kroon van twaalf sterren. (Apok. 12:1, Introitus van Maria Hemelvaart)

Voorwoord

"De zoektocht naar uw eigen persoonlijke drijfveren kan een prachtige tocht zijn, want zij leidt tot betekenis!"



Bert Buirma, directeur Roomburgh

Idealen hebben te maken met dromen, met dingen die het waard zijn om te verwezenlijken. Idealen geven inhoud aan uw persoonlijke missie en richting aan hoe u wilt leven, waar u voor staat en waar u uw energie op richt.

Nelson Mandela bleef tijdens zijn 27 jaar lange gevangenschap geloven in zijn idealen. Dat gaf hem de kracht om deze gevangenschap op een positieve manier vol te houden. Andere bekenden zijn bijvoorbeeld Mahatma Ghandi, die op geweldloze wijze heel veel wist te bereiken voor zijn land, India. En Martin Luther King met zijn "I have a dream", heeft velen geïnspireerd. Maar vergeet ook onze heiligen vanuit de katholieke traditie niet. Het bezoek van de relieken van de heilige Thérèse van Lisieux, afgelopen maand aan onze kapel, is een mooi voorbeeld van inspiratie.

Idealen geven het leven betekenis. Idealen geven de energie voor vernieuwing om de wereld beter te maken. Dit klinkt misschien wel erg groot, maar de wereld beter maken begint, natuurlijk, bij het kleine. Door bij te dragen aan iets hogers, ook al is het met iets kleins, is men met meer bezig dan alleen de dagelijkse beslommingen.

Het is echter niet voldoende om alleen maar te weten wat uw idealen zijn. Men moet er ook naar leven. Met alleen maar idealen blijft men een dromer en met alleen maar doen leeft men zonder te weten waarvoor.

Idealen kunnen ook veranderen in de tijd. Visie, mogelijkheden en omstandigheden veranderen immers ook in de tijd. Terugkijken op de oude idealen kan op twee manieren: met cynisme of met mildheid. Ik hoop voor u natuurlijk het laatste. Nieuwe idealen kunnen ontstaan, idealen zijn persoonlijk, maar kunnen goed gedeeld worden met anderen. Ik denk dat men nooit te oud is om te leren. De zoektocht naar uw eigen persoonlijke drijfveren kan een prachtige tocht zijn, want zij leidt tot betekenis.

De inspiratie voor deze zoektocht kan worden gevonden in voorbeelden van anderen. Ik noemde er reeds enkele. Ik hoop dat dit magazine u nog veel meer inspireert tot het vinden en delen van uw idealen en om hiernaar te handelen.

Veel leesplezier.

Inhoud

- 3 Voorwoord
- Inhoud
- 4 Van de redactie
- Operatie asperges
- 5 Woord van de pastorale dienst
- 6 Werelddag voor ouderen en grootouders
- Mantelzorgers
- 7 Van de beeldend therapeut Kleintjes!
- 8 Bewoners-vakantie
- Zonnen met God
- 10 Jong geluk in Roomburgh
- 11 Nationale rollatorloop 2024
- 13 Fotoverslag
- 16 Gedicht
- In Memoriam
- 17 Madelief
- 18 Apostolaat van Eerherstel
- 21 Bij de receptie Roomburgh op TV
- 22 Omgekeerde bedevaart
- 23 De steeg van Rembrandt
- 24 Moppen
- Spreuken
- 25 Activiteitenkalender
- 27 Contact & informatie
- 28 Woordzoeker

Van de redactie

Van de redactie

Dit extra dikke magazine gaat over idealen. *“Een IDEE-aal begint bij een gedachte of zienswijze, oftewel: bij iets wat er nog niet is maar wat wel in ons hoofd zit.”*

Hebben ouderen nog idealen? Iedereen heeft mogelijkheden, dromen en idealen. Leeftijd zegt hier niets over, las ik in een interessant artikel. Niet alle idealen kunnen verwezenlijkt worden, maar dat hoeft ook niet. Ook niet alle dromen komen uit, maar we mogen dromen en idealiseren, dat geeft kleur aan het leven.

Ouderen hebben vaak het gevoel niet meer helemaal mee te tellen, dat hun woorden er niet meer zo toe doen. Dat maakt eenzaam.

Inspirerende levensverhalen zijn nodig. Jongere generaties kunnen er van leren. Socrates zei 2500 jaar geleden al: “Het leven dat niet verteld is, is een leven dat niet geleefd is”. Hij roept hiermee op om te vertellen wat je bezig houdt, waarvan je droomt. Er zijn beelden en verhalen nodig die kleur geven aan het leven én we kunnen leren van elkaar. Dit heeft waarde voor (de toekomst van) iedereen. Ook Paus Franciscus vindt dit belangrijk. Hij stelde de Werelddag voor Grootouders en Ouderen in, dit jaar is dat op 28 juli. Meer hierover leest u op pagina 6.

Dus schroom niet en deel uw dromen en uw levensverhalen. Hopelijk kan dit Magazine u inspireren! Veel leesplezier!

Operatie asperges

Door Margot de Groot

Al sinds vier jaar breng ik de maanden mei en juni door op een camping in Otterlo. Dat zijn de voordelen van gepensioneerd zijn. En al sinds drie jaar neem ik dan voor de asperge-avond van de Roompot de asperges mee van de Veluwe. Zo ook dit jaar. Het begint altijd met het plaatsen van de bestelling van de asperges. Dit keer ging het om 60 personen maal vijf asperges: 300 asperges. Gelukkig laat ik ze daar ook altijd al schillen want dat zou wel heel veel werk zijn voor de keuken. Ook de dag dat we de asperges eten moet van te voren goed gepland worden, omdat ze zo vers mogelijk naar Leiden vervoerd moeten worden.

Maandag 27 mei was het zover. ‘s Morgens haalde ik met mijn man de asperges op bij de Veluwse aspergeboerderij. Ze hadden alles voor ons in mooie bakken gedaan zodat het makkelijk te vervoeren was. Toen we thuis kwamen moest ik ze nog tot woensdag koel houden, dus tot die tijd stond onze hele koelkast vol met bakken asperges. Een lust om naar te kijken.

Op woensdag nam ik samen met Lennie de bakken mee naar Roomburgh en heeft Harold er een heerlijke maaltijd van gemaakt. We kregen niks anders dan lof van de deelnemers en ze zeiden dat ze er weer van gesmuld hadden. Dus voor mij zit er niks anders op om volgend jaar weer twee maanden Otterlo te boeken.

Woord van de rector

Door rector Joost van der Mee

Idealen, ze zijn mooi maar lijken moeilijk uitvoerbaar. Hoe kan dat? Is het christelijk geloof ook alleen maar een ideaal, als een utopie, een wensdroom maar niet uitvoerbaar? Vaak hoor ik mensen zeggen: “Gemakkelijker gezegd dan gedaan”; of U kunt het mooi zeggen maar intussen”. Als ik spreek over altijd liefhebben, steeds vergeven, elkaar voortdurend verdragen en vul alle mooie dingen van ons christelijke geloof maar in, kan dat dan of niet?

Ons mooie christelijke geloof wordt ons niet voorgehouden als een goede les, want wij kunnen het zelf niet waarmaken met al onze inspanningen en goede bedoelingen. We hebben onze grenzen en beperkingen. Waar komen die dan vandaan? We zijn toch niet zo geschapen? Het gaat toch niet om een reeks wetten en regels, als alleen een leer, een filosofie met een levenswijsheid? Dan kan het christelijk geloof een last worden met allerlei regels en wetten. Of we geloven het wel. Waar gaat het dan om?

Het gaat in ons geloof om Iemand, deze Christus. Als Zoon van God deelt Hij ons menszijn met al onze problemen en Hij breekt het open naar een nieuw bestaan. Zijn kruis is daar het teken van. Hij gaat tot het uiterste, tot de dood, waar onze grens ligt. En dan, door zijn verrijzenis breekt Hij ons bestaan open. Hij maakt een nieuwe schepping mogelijk. Dit is in tegenstelling tot de oude schepping waar de mens door zijn zonde zoveel vernield heeft en waar we allemaal onder gebukt gaan. Daar ligt ons probleem.

Dit is de blijde Boodschap. Geen ideaal, geen utopie! Geloof in Christus, die verrezen is. Hij wil al je zonden vergeven, de dood voor jou overwinnen. Hij biedt je een nieuw leven aan. Laat Hem tot leven komen in je bestaan. Dat hebben de apostelen ook beleefd. Dat hebben ze uitgedragen als getuigen met krachtige woorden. Ze zeiden aldor: “Bekeer je! Geloof in deze Blijde Boodschap van Christus. Kom tot dit nieuwe leven. Laat je dopen om kinderen van God te worden. Je zult de heilige Geest ontvangen; deze Geest zal in jou deze nieuwe schepping mogelijk maken. Geloof het! En ga deze weg van Christus in zijn Kerk, als gemeenschap van gelovigen, waar we ons dit eigen kunnen maken en beleven.

Wij hebben een leven nodig om deze kiem van het nieuw leven in ons te laten ontkiemen en te laten groeien. Anders blijft ons geloof in de kinderschoenen staan, zoals gemakkelijk kan gebeuren. Deze kiem van het nieuwe goddelijk leven heeft voeding nodig: het Woord van God, de kracht van de sacramenten, het gebed, de steun van concrete broeders en zusters, die met je mee leven en je steunen in deze weg. Dat is de bedoeling van de kerk. De Kerk is niet volmaakt, maar ze heeft deze Christus en zijn Geest. Zij maken alles mogelijk. Dat ontdekken en ervaren is een geluk. Daar kan ook ik van getuigen. Dan is het christelijk geloof geen ideaal meer; Het wordt werkelijkheid in kleine mensen. God doet zijn werk. Dat wens ik u van harte toe.

Met een hartelijke groet en deze wens om deze weg te gaan, hier in Roomburgh met elkaar.



Werelddag voor Grootouders & Ouderen

Door Harriët van Dijk | bron: Katholiek Nieuwsblad

Paus Franciscus heeft in 2021 de ‘Werelddag voor Grootouders en Ouderen’ in het leven geroepen. Die dag valt altijd op de zondag die het dichtst bij het feest van de heilige Joachim en Anna, de grootouders van Jezus, ligt. Dit jaar is dat op zondag 28 juli. Het thema is dit jaar: ‘Eenzaamheid’, aansluitend bij een regel uit psalm 71 (vers 9): 'Wijs mij niet af op mijn oude dag.'

Het gekozen thema wil de aandacht vestigen op het feit dat eenzaamheid helaas het bittere lot is in het leven van veel ouderen, die zo vaak het slachtoffer zijn van de wegwerp-cultuur. Door de charismatische gaven van grootouders en ouderen te koesteren, en de bijdrage die zij leveren aan het leven van de Kerk te gedenken, wil de Werelddag de inspanningen van elke kerkelijke gemeenschap

ondersteunen om banden te smeden tussen de generaties en eenzaamheid te bestrijden. Gezinnen en parochies zijn geroepen om voorop te lopen in het bevorderen van een cultuur van ontmoeting, om ruimtes te creëren om te delen, te luisteren, steun en genegeheid te bieden. Zo wordt de liefde van het Evangelie concreet.

Eenzaamheid is – helaas – een onvermijdelijke menselijke gewaarwording. Tegelijkertijd schuilt in eenzaamheid ook de uitnodiging om troost te zoeken bij God. Onze gemeenschappen, met hun tederheid en liefdevolle aandacht die de meest kwetsbare leden niet vergeet, zijn geroepen om de liefde van God te manifesteren, die nooit iemand in de steek laat.

Voor de mantelzorgers

Door Leo Cremers & Sanne van Rein | bereikbaar via mantelzorg@roomburgh.nl

DE IDEALE MANTELZORGER

Bestaat deze of is dit een utopie? En wat is een ideale mantelzorger? Vaak wordt er op mantelzorgers een beroep gedaan en geven zij hier gehoor aan, ook vanuit idealisme. Dit is een grote motivatie om mantelzorg te verrichten naast werk, gezin en andere activiteiten.

Ook zijn er veel vrijwilligers in Roomburgh, die zich vanuit een bepaald idealisme inzetten voor onze bewoners. Wandelen, een kopje koffie drinken of de bekende Roomburgh-bussen rijden voor de dagbesteding en andere activiteiten.

Tegenover idealisme staat ook realisme. Het

is vandaag de dag de realiteit dat mantelzorg nodig en onvermijdelijk is. Dat is niet altijd makkelijk. Tegelijkertijd draagt de mantelzorger ook bij aan een groter levensgeluk van zorgvragers. Zorg of aandacht krijgen van iemand die dierbaar is en dicht bij u staat is een mooie zaak.

We weten niet of de ideale mantelzorger bestaat, wel weten wij dat onze mantelzorgers en vrijwilligers dit vanuit idealisme doen. En daarvoor is Roomburgh u allen dankbaar.

Zou u een andere invulling willen geven aan mantelzorgtaken? Dan horen wij dit graag, schroom niet en neem contact met ons op via bovenstaand mailadres, of spreek ons aan in de wandelgangen!

Van de beeldend therapeut

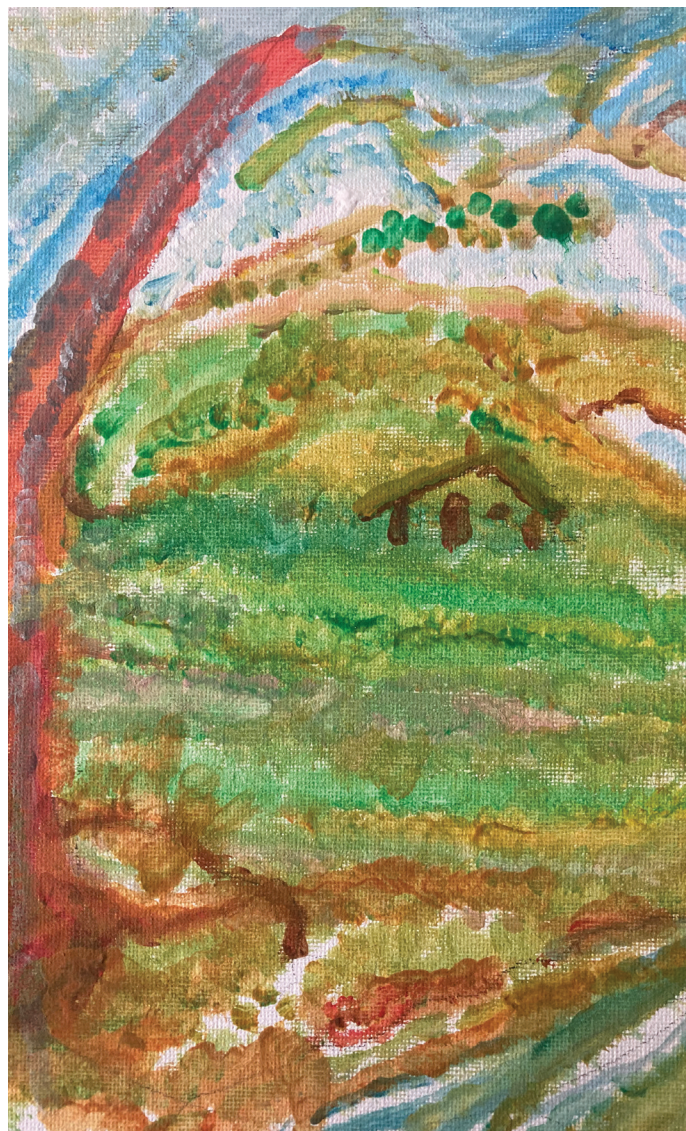
Door Cecilia Pak

Idealen kunnen ons leiden naar een betekenisvol en vervuld leven. Voor iedereen is het weer anders wat je in het leven belangrijk vindt. Voor mij is bijvoorbeeld het creëren van kunst heel belangrijk en ook het helpen van anderen om hun creatieve kant te ontplooiën.

Door trouw te blijven aan onze idealen en ze in ons dagelijks handelen te integreren, kunnen we niet alleen ons eigen leven verrijken, maar ook een positieve impact hebben op de wereld om ons heen. Idealen geven ons de kracht om te dromen en te groeien en zo een vervuld leven te creëren.

OPDRACHT OM ZELF TE DOEN: MOODBOARD MAKEN

Het beeldend weergeven van je idealen kan helpen om jezelf te helpen herinneren wat je belangrijk vindt. Pak stiften en papier en schrijf voor je jezelf drie idealen op. Zoek in oude tijdschriften plaatjes die bij je idealen passen en plak deze erbij. Je kun ook met de stiften tekeningetjes maken die jouw idealen uitbeelden. Maak er een kleurrijk geheel van.



Bezoek van de kleintjes

Door Marjolein du Prie

Al twee keer zijn de kleine peuters van kinderdagverblijf Madelief op woensdagochtend op bezoek geweest voor de bewoners van somatiek. We ontvangen ze in de lounge zodat de andere Roomburghbewoners ook plezier hebben van hun aanwezigheid. Er wordt gepuzzeld, gezongen en soms een voorzichtig gesprekje gevoerd. Voorzichtig, omdat de peuters namelijk nogal onder de indruk zijn van het bezoek. Toch is het altijd leuk en daarom kijken we nu al uit naar het volgende bezoek.



Bewonersvakantie

Door Jacqueline van der Waals

Na wekenlang voorbereiden en regelen was het dan zover. Bewoners vakantie Ksw 2024. Gezellige bewoners, goed in elkaar gedraaid programma, prachtig weer en gezellige personeelsleden en wat hebben we weer genoten.

Iedere dag een uitgebreid ontbijt, lunch en een door het personeel het diner in elkaar geflanst diner. Dit bestond onder andere uit verse groentesoep, pannenkoeken en macaroni. Ook de wentelteefjes gingen erin als zoete broodjes.

Stil zitten was er niet bij: gezamenlijk liederen zingen, bingo spelen, eigen fotolijstje schilderen met foto erin, bezoekje bij openluchtmuseum Erve Kots en naar het tuincentrum Intratuin.

Vrijdagmiddag rond lunchtijd waren de bewoners weer terug in Roomburgh. Het waren geslaagde dagen!





Zonnen met God

Door Ruben Stolker

Geniet u ook zo van de zon in deze natte dagen? Ogen even dicht, naar de zon kijken en zijn warmte voelen. De zomer lijkt eindelijk begonnen, na een herfst die wel een half jaar heeft geduurd. Ik vind het mooi te zien hoe de bloemen zich naar de zon richten. Allerlei kleuren schieten op in de berm en in de tuinen. De zon maakt me blij, ik krijg meer zin om dingen te doen. En, ik kijk uit naar de zonnebloemen die gaan bloeien in augustus. Hoe mooi is dit alles om van te genieten!

Voor mij is God als kijken naar de zon: Heerlijk om zijn warmte en liefde te voelen, maar ik kan hem niet zien (helaas...). Zijn licht is simpelweg te fel... Maar dat licht geeft me energie, en goede moed. God maakt me vreugdevol en dat geeft me kracht. Ik ben niet zonder zorgen, en heb ook mijn lasten. Maar de zon blijft altijd schijnen, ook als het even donker is. God blijft zo ook altijd bij je, zoals een vader of moeder voor hun kinderen zorgt. Gods liefde schijnt altijd.

Wil je dit ook eens meemaken? Zonnen met God? Vraag jezelf eens af of hij bestaat... God is toch liefde, zou hij die liefde niet met jou en ons allen willen delen? Ga gewoon op zoek. In de natuur bijvoorbeeld. Keer je net als de zonnebloemen op de foto naar Hem toe. Loop een mooie kapel in, en steek een kaarsje op. Doe je ogen dicht, maak het stil in jezelf en denk aan God. Praat gewoon met Hem als je iets wilt vragen of zeggen. Geniet op dat korte moment van Gods liefde die je raakt en nieuwe energie schenkt! Da's toch ideaal?

Jong geluk in Roomburgh

Door Anke Cornelissens

Mijn oudste dochter is mijn mantelzorger. Op dinsdag komt zij altijd mij een handje helpen, zo ook dinsdag 7 mei. Tijdens de koffie kondigde zij aan dat zij de ramen op het balkon ging zemen. Ik krijg nooit zulke opwellingen, maar het leek mij een goed idee. Gewapend met een emmer en dergelijke ging zij aan de slag.

Even later riep ze: “Mam er vliegen hier koolmeesjes en ik hoor gepiep. Er zit vast ergens een nestje”. Ik zag inderdaad twee vogeltjes vliegen.

“Dat zijn geen koolmezen, maar pimpelmezen. Kijk maar, ze hebben een blauw petje op”. We

gingen het onderzoeken op het balkon. Onder het betonnen plafond zit een spleet, boven het bakstenen zijmuurtje. Daar vlogen twee vogels in en uit. Kennelijk zat in de spouwmuur een ruimte met het nestje.

Ik zocht het op in mijn vogelboek. Pimpelmezen krijgen ongeveer zeven eieren. En het duurt tien tot veertien dagen tot ze uitvliegen. Wij vonden het geweldig. Hoe is het mogelijk, dat op de vierde verdieping zo’n klein vogeltje ging nestelen! Door luid gepiep lieten zij hun aanwezigheid horen. Maar, hoe lang waren zij al in het nest? Wij wisten het niet, dus we hadden ook geen idee wanneer ze gingen uitvliegen.

Vader en moeder pimpelmees vlogen onvermoeibaar af en aan. Met insecten, rupsen en larfjes in hun bek. Gezeten in de slaapkamer kon ik het goed volgen. Ik kreeg veel kraambezoek. De vogeltjes waren wel te horen, naar niet te zien. Onze zoon, een echte vogelkenner was stomverbaasd. Zelf had hij in zijn grote tuin vier houten nestkastjes, maar geen enkel nestje.

In de avond viel het gepiep stil. Vanaf de vroege ochtend begon het weer, evenals het vliegen van de ouders. Zo ging het dagen achter elkaar. Op de elfde dag werd ik wakker en het was stil, oh hemel, ze waren uitgevlogen. En ik had niets gezien!

Pimpelmezen kunnen twee tot drie nesten krijgen per jaar. Ik hoop dat het verblijf bij mij bevallen is en dat ze terugkomen. Ik ben dankbaar dat ik dit wonder van God’s mooie natuur van zo dichtbij heb mogen meemaken.



Nationale Rollatorloop 2024

Door Ineke Ernens

De rollatorloop werd dit jaar gehouden op 22 mei in het Olympisch Stadion te Amsterdam. We vertrokken met twee bussen, een bus van Roomburgh en een van Topaz, naar Amsterdam. Iedereen had er zin in!

Van Roomburgh gingen de heer Gijzenij, en de dames Vink, Van Duijn en Verhoogt mee. Drie dames uit de Meerburgwijk zaten ook in onze bus. Paul was de chauffeur dus we waren in goede handen. Zo'n busreisje heeft altijd wel wat feestelijks maar is toch ook beetje spannend; we gingen immers naar een rollatorloop!

We werden feestelijk onthaald in het stadion. De tafels stonden gedekt en er werd koffie/thee geserveerd met een heerlijk stuk taart. De sfeer zat er goed in, zeker nadat fanfareband Accu van zich liet horen.

De Amsterdamse zangeres Joki Beerendonk wist de stemming er helemaal goed in te brengen. Iedereen werd goed opgewarmd voor de race en toen moest de echte opwarming door de fysiotherapeut nog beginnen. In een lange sliert van een paar honderd deelnemers liepen we naar de baan. Stempelkaart om de nek en gaan! Ongelooflijk wat een feest, al die vrolijke gezichten!

De eerste ronde ging echt om snelheid. Degene die het eerst over de finish kwam was de winnaar. Maar daarna werd er nog doorgelopen om stempels te verzamelen : per ronde was er een stempel te verdienen.

De winnares van de eerste ronde was een mevrouw die iedere dag minstens 10 kilometer loopt en rende achter de rollator, ze was niet bij te houden.

Onze eigen meneer Gijzenij hoorde bij de eerste tien deelnemers die over de finish kwamen. Een heel mooi resultaat ! Daarna is hij nog gewoon doorgelopen en heeft vier rondes volgemaakt. Wat knap!

De dames Vink en Van Duijn hebben ook

meerdere stempels op hun kaart verzameld. Geweldig gedaan. Mevrouw Verhoogt heeft iedereen goed aangemoedigd.

Na het inspannende gedeelte was het weer tijd voor ontspanning en dat was er in de vorm van poffertjes en een advocaatje met slagroom. Terug in de bus naar huis konden we terugkijken op een mooie dag vol gezelligheid en mooie prestaties.



Virati

UITVAARTVERZORGING

Voor een unieke, bij u of uw dierbare passende, uitvaart waarin uw wensen centraal staan.



Directe hulp na overlijden, dag en nacht bereikbaar
071 - 203 21 34 (24/7) | www.virati.nl

Electrotechnisch
Installatiebureau



Ida de Leeuwstraat 8
2331 SN Leiden
Tel: 071-572 06 65
Mob: 06-51 24 98 75
info@etblagas.nl
www.etblagas.nl



Bakkerij Raaphorst is begonnen in 1934. De vierde generatie Raaphorst bestaat nog steeds in de Tesselschadestraat met de bakkerij achter de winkel.

ontbijt

Heerlijke ontbijt of lunch, vers sap, krantje en koffie.



sapje

krant



koffie



lunch



taart



Bakkerij Raaphorst



Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274

Onze openingstijden:

maandag: 08:00 - 17:30
dinsdag: 08:00 - 16:00
woensdag: 08:00 - 17:30
Donderdag: 08:00 - 17:30
vrijdag: 08:00 - 17:30
zaterdag: 07:00 - 16:00



Raaphorst
Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
Tel.: 071 - 57 61 274



Fotoverslag



Hele pagina: Op deze pagina ziet u een fotoverslagje van allerlei gezelligheid op etage 1. Zo hebben ze daar eind mei een gezellige themaweek gehouden. Het thema was Hawaï! Heerlijk eten, gezellige muziek en leuke activiteiten zorgden voor een zomersfeer. Later die week ging men naar Tante Tokkie, een pannenkoekenhuis! Hier werd collega Kitty verrast door een presentje van de bewoners, in het teken van haar 12,5 jarig jubileum bij Roomburgh! Als afsluiter van de week keken de bewoners de film Blue Hawaï met Elvis! Er werd duidelijk genoten van de mooie, exotische beelden en de welbekende muziek.



Boven, midden: Ook de studenten van Leiden weten Roomburgh te vinden. Studentenvereniging Quintus kwam met hun eigen koor! Met onze dank aan Marga Groothuis voor de foto's!

Onder links: Mevrouw Van der Geest heeft haar 99^e verjaardag muzikaal gevierd met een optreden van feestkoor Net FF Anders.

Onder rechts: Bij de dagbesteding was er weer een creatieve uitspatting. Het project van koffiefilter tot dahlia! Ja u ziet het goed, de prachtige bloemen op de foto zijn gemaakt van koffiefilters! Je kunt werkelijk van alles iets moois maken! Als je maar wil!





Boven: Ook bij het personeel was het feest. Kitty Polane was maandag 27 mei 12,5 jaar in dienst.

Midden: De Waterkant had weer een leuke activiteit: Je eigen toetje maken. Hoe leuk is dat! Het mikken in het smalle potje viel ook nog niet mee! Uiteindelijk is het toch gelukt en hebben we de potjes in de koeling gezet voor na het eten!

Onder: Bij de dagbesteding is ook Alie in het zonnetje gezet én was er muzikale begeleiding door het duo Jopie en Jannie. Het lijkt wel altijd feest bij ons, en dat is het vaak ook! We streven in elk geval bij de Waterkant naar vreugde, vriendelijkheid, vrijheid, liefde, verdraagzaamheid, gelijkheid én veiligheid voor onze bezoekers!



Gedicht

Ingezonden door mw. Klein

Wanneer ik eenmaal, onverwachts, zou sterven,
mijn lieve kind'ren, wees dan niet ontdaan.
Ik mocht in 't leven zoveel goeds verwerven;
Gods liefde heeft steeds om mij heen gestaan.
En als ik soms, in donk're zorgen-dagen
Zijn licht niet zag en angstig tot Hem riep,
heeft Hij gehoord; en voor ik iets kon vragen,
voeld' ik de hand van Hem, Die naast mij liep.
Ik bid dat God mij 't afscheid licht zal maken,
(scheiden van jullie zal zo moeilijk zijn)
en dat ik op een morgen zal ontwaken
in 't warme licht van 's hemels zonneshijn.

IN MEMORIAM

mw. G.W.M. Hoogeveen | 21 mei 2024

dhr. H. Dietz | 25 mei 2024

dhr. C.H. Van der Reyden | 12 juni 2024

Duurzaamheid en natuur: madeliefje

Door Inge Leferink

Wist u dat er plukregels bestaan en dat je dus niet zomaar in het wilde weg alles mag plukken? Dat is toch wel handig om te weten in verband met het behoud van de natuur. Zelf ben ik een groot liefhebber van de natuur en maak ik graag gebruik van wat zij ons te bieden heeft. Daarbij neem ik de volgende regels in acht:

1. Pluk met respect voor de natuur, hierbij zorg ik dat ik niet het hele plantje uit de grond trek als ik bijvoorbeeld alleen het bloemetje of het blad nodig heb.
2. Pluk 1 op 10, dat wil zeggen als er 10 madeliefjes bij elkaar staan, ik van die 10 er maar 1 pluk.
3. Pluk NIET in beschermd gebied, kijk dus altijd waar je bent als je wilt plukken.
4. Plukken in gebieden van staatsbosbeheer is gedogend toegestaan, mits je je aan de regels houdt en je met gedegen kennis te werk gaat.
5. Verstoor bij het plukken NOOIT de omgeving.

Uitgelicht: De madelief

Madelief is voor de natuur een belangrijke nectarplant voor bijen, hommels, vlinders en andere insecten. Madelief is een uiterst sterk plantje, het trekt als er gemaaid wordt gewoon het bloemenhoofdje in om de volgende dag weer fier overeind te komen. Het houdt van een zonnige plek en wordt tussen de 10 en 15 cm hoog. Madeliefjes zijn meestal wit maar je komt ze ook wel tegen met roze/witte kroonblaadjes.

Ik word altijd blij van madeliefjes omdat het mij doet denken aan hoe ik, toen ik een klein meisje was, vele bloemenkransjes heb gemaakt. En later ook samen met mijn dochter toen zij klein was. Middenin een veld met madeliefjes plukten we de bloempjes om ze vervolgens, ieder in stilte, aan elkaar te rijgen.

Het madeliefje bevat veel vitamine A en C, calcium, magnesium, kalium en ijzer.

De thee van madeliefjes wordt gebruikt bij verkoudheid en hoesten. Madelief heeft een ontstekingsremmende, wondhelende en bloedzuiverende werking. Je kunt ze rauw of gekookt eten. Zowel de bloemetjes als de blaadjes kun je bijvoorbeeld gebruiken in een salade.

Van madeliefjes kun je ook een zalfje maken voor uitwendig gebruik. Daarvoor laat je de steeltjes, blaadjes en bloemetjes in een glazen pot met (biologische) olie trekken, dit noem je een maceraat.

Deze pot laat je drie weken lang (het liefst) door de zon verwarmen en schud je elke dag flink om, zodat de eterische stoffen uit de plant vrijkomen en in de olie trekken. Na het zeven verwerk je de olie met bijenwas tot een zacht zalfje. Ideaal om builen, bloeduitstortingen en blauwe plekken te verlichten. In de Noorse mythologie was de Madelief gewijd aan de godin Freya, de godin van de liefde en vruchtbaarheid.

In de christelijke cultuur was het Madeliefje gewijd aan Maria, en symboliseerde zij onvergankelijkheid en eeuwig leven.



Apostolaat van Eerherstel

Van een deelnemer

Elk jaar is er een Landelijke Dag van Hulde en Eerherstel. Deze keer was het de eerste keer na vier jaar. De coronaperiode was hier debet aan. De rector, die elk jaar op deze dag aanwezig is, had gevraagd wie deze dag eventueel wilden bijwonen. Uiteindelijk gingen zes bewoners van de aanleunwoningen samen met de rector een dagje naar Den Bosch, om deze Landelijke Dag mee te maken. Jan Kleijn zou ons met het busje van Roomburgh naar Den Bosch brengen en zijn vrouw Sonja mocht tot hun vreugde ook mee.

Donderdag 6 juni vertrok het busje vol met goedgemutste mensen richting Den Bosch. Onderweg was een kleine file, maar we kwamen op tijd aan in het Theater aan de Parade van Den Bosch. Om kwart voor elf kwamen we in het prachtig gerestaureerde theater. Daar wachtte ons een heerlijk kopje koffie. Het programma begon met een inspirerende lezing van prior Touw van de Benedictijner Abdij Sint Benedictusberg in Vaals. Het mooiste uit zijn lezing was de vraag die hij stelde, een vraag uit de catechismus: "Waar toe zijn wij op aarde?" Wij leerden vroeger: Om God te dienen en hierdoor in het hierna maals te komen. De Prior gaf als antwoord; "Om bemind te worden door God." Dat was mooi!om te onthouden! We zijn geschapen uit liefde. Hierna werd er een Rozenhoedje gebeden en een Gebed van Eerherstel.

De pauze was buitengewoon gezellig! Nadat we onze meegebrachte lunchpakketjes hadden gegeten, konden we de stad in. Den Bosch is een fijne en gezellige stad met leuke winkels. Al gauw doken we een mooie winkel in met allerlei religieuze artikelen, maar ook leuke snuisterijen.

Om 2 uur ging het programma verder met een videopresentatie van de Prior over het mooie schilderij "Het Lam Gods" van de broeders van Eik, zoals dat hangt in Gent. Als afsluiting van de dag was er een pontificale viering van de Eucharistie in de kathedraal. De hulpbisschop van Den Bosch Mgr. Mutsaerts droeg samen met de aanwezige priesters de Mis op, met gregoriaanse gezangen van een kerkkoor uit Horst!

Om 5 uur pm was het busje startklaar om huiswaarts te gaan; ...helaas, de klep bij de achterdeur van het busje wilde niet omhoog. Daar zaten we dan Jan belde de hulp van de ANWB. We wilden al naar de bekende winkel Jan de Groot bij het station lopen, waar heerlijke Bossche Bollen te koop zijn; maar.... plotseling ging de klep als door een wonder omhoog!

Zodoende konden we toch nog op tijd om 19 uur aankomen in het Zorgcentrum. Nadat we Jan en vrouw Sonja hartelijk bedankt had-



den voor de veilige ritten naar en van Den Bosch werd de dag besloten met het gezamenlijk eten van heerlijke broodjes met een huzarensalade en dronken melk, appelsap en sinaasappelsap erbij, verzorgd door het huis. Het was een bijzondere dag; we bedanken Jan voor zijn veilige rijkunst en zijn vrouw Sonja voor haar enthousiaste aanwezigheid!



Het Apostolaat van Eerherstel wil de devotie tot het H Hart van Jezus bevorderen, want Gods liefde voor ons is oneindig groot en velen beseffen dat te weinig of blijven onverschillig. Daarom willen ze ook eerherstel brengen. Het apostolaat, vorm gekregen in een stichting, probeert haar doel te bereiken door het uitgeven van boeken en gebedsteksten voor persoonlijke verdieping en gebed. Ook laten ze HH. Missen opdragen tot Eerherstel. Door liefde, offer en gebed wordt getracht aan Gods liefde voor ons te beantwoorden.



Schoonheidssalon Ilona

Al ruim 25 jaar ben ik een begrip als
pedicure/manicure/schoonheidsspecialiste.
Roomburgh is daar al jaren een onderdeel
van, met een goede
prijs-kwaliteitsverhouding.

Ik kom bij u thuis of ontvang u in mijn salon te
Leiderdorp voor:

- Pedicure werkzaamheden
- Manicure werkzaamheden
- Gezichtsbehandelingen

Ik ben bereikbaar via:

06-28921731

Salonilona1@gmail.com

Ilona Heuts-van Basten



Restauratie

•

Renovatie

•

Nieuwbouw

•

Onderhoud



Coenecoop 2C, 2741 PG Waddinxveen
Tel. : 0182 - 619944
E-mail : info@vanberkelwaddinxveen.nl

Voor leuke, creatieve
workshops
kunt u terecht bij

ArtStudioLeiden



**Burggravenlaan 18 (zolder)
2313HV Leiden**

of bij u op locatie

Info: artstudioleiden@gmail.com

www.facebook.com/workshopsleiden

Bij de receptie

Door Diana Lek

Mevrouw vraagt waar het programma van Omroep Max, dat in Roomburgh wordt opgenomen, over gaat. Ik vertel haar dat het programma gaat over eenzaamheid en verbinding tussen oud en jong. Dat de uitzendingen in augustus plaats gaan vinden en dat het programma Tieners Tegen Kwalen gaat heten. “Oh, over eenzaamheid”, zegt ze, “ik weet hoe dat voelt en wat het met je doet.” Spontaan vertelt ze dat ze zich bij vlagen eenzaam kan voelen. “In mijn hoofd zomaar een knop omzetten en aan wat anders denken, lukt dan niet.” “Wat naar dat u zich soms zo kan voelen”, zegt ik, “komt dat gevoel dan ergens vandaan?”

“Zeker. Die vlagen zijn naweeën uit mijn jeugd. Ik kom uit een vreselijk gezin. Mijn vader was heel autoritair en m’n moeder sloeg me voor het minste geringste bont en blauw. Ik had er als kind niet mogen zijn denk ik, want tegen m’n jongere broer en zus deden ze heel anders. Op mijn 13^e gingen mijn ouders uit elkaar. Toen heb ik tot mijn 18^e in verschillende tehuizen gezeten. Ik voelde me toen heel erg verlaten. Dat eenzame gevoel uit mijn jeugd bleef een rode draad in mijn leven. Ik heb er ook een soort bindingsangst aan overgehouden. Aan een huwelijk wil ik mij niet vastklampen. Ik ben wel getrouwd geweest, heb een dochter, maar

leid nu een eigen leven. In gezelschap kan ik me eenzaam voelen als iets me herinnert aan wat mij door mijn jeugd is afgepakt. Bijvoorbeeld als ik zie hoe anderen wel contact hebben met broers en zussen of zorg kunnen geven aan ouders. Een geur kan dat gevoel ook oproepen, zoals die van de aftershave van mijn vader. Dan voel ik mij in gedachten buitengesloten. Eenzaamheid betekent voor mij niet het einde van de wereld. Ik ben mij ervan bewust dat het mijn eigen probleem is. Ik worstel er niet iedere dag mee en ben er aan gewend dat ik mij zo kan voelen. Ik weet ook dat die vlagen weer weggaan. Ik heb altijd gezegd: mijn moeder heeft me met de grond gelijk gemaakt, maar mijn kracht om niet bij de pakken neer te zitten heeft ze er niet uit kunnen krijgen. In huis maak ik het graag gezellig, heb goed contact met m’n dochter en haar man en met hun twee kinderen en doe ook al vier jaar vrijwilligerswerk hier bij Roomburgh, wat mij erg blij maakt.”

Ik had nooit verwacht dat mevrouw deze gevoelens had, als ze in Roomburgh is lijkt ze altijd vrolijk en opgewekt. Zo zie je maar dat er soms een heel verhaal achter een gezicht schuil gaat en dat vrijwilligerswerk niet alleen voor onze bewoners, maar ook voor de vrijwilligers een positieve bijdrage levert aan het bestaan.

Roomburgh op TV!

Van de redactie

Het is de bewoners en de regelmatige bezoeker zeker niet ontgaan, de afgelopen maanden was het een beetje anders dan anders in Roomburgh. Er werd namelijk een nieuw TV-programma opgenomen bij ons op locatie! Tieners Tegen Kwalen, dat in het teken staat van eenzaamheid en ook van verbinding tussen jong en oud, zal vanaf half augustus uitgezonden worden. Het is een programma van Omroep Max. We hopen dat het mensen mag inspireren, dan is het de situatie rondom het opnemen van het programma de moeite waard geweest!

Omgekeerde bedevaart

Door mevrouw Gerry Pohl

Mensen gaan op bedevaart om een heilige te vereren en om bijstand te bidden, soms ook om genezing te krijgen. Ouderen en kwetsbare mensen lukt het vaak niet meer om op bedevaart te gaan. De heiligen kunnen soms ook door middel van relikwieën naar deze mensen toekomen, zoals een relik van Bernadette uit Lourdes pas geleden nog naar Rotterdam en andere plaatsen was gekomen. Zo kwam een relik van Thérèse van Lisieux in een schrijn naar ons bisdom Rotterdam. Voor ons Zorgcentrum was het een buitengewone gebeurtenis, dat op maandag 3 juni een overblijfsel van Thérèse van Lisieux in een mooie gouden vitrine naar de kapel mocht komen.

Thérèse Martin is bekend als de heilige Thérèse van Lisieux en de heilige Thérèse van het Kind Jezus; ze was een Franse kloosterlinge, een karmelietes.

Ze is één van de grootste heiligen van de Moderne Tijd. Zij bracht in het katholieke leven een nieuwe spiritualiteit: De Kleine Weg geheten, vanuit het besef dat geloof geen verdienste is maar genade en we de gewone dingen met liefde kunnen doen.

Thérèse werd op 2 januari 1873 geboren te Alençon in Frankrijk. Ze was de jongste van negen kinderen, van wie er vier jong stierven en vijf kloosterzuster werden. Als kind had ze een periode van depressiviteit. Tijdens haar Eerste Communie voelde ze heel sterk de liefde van Christus. Om Hem te dienen wilde ze haar zussen bij de karmelietessen in Lisieux volgen. Ze was daar echter te jong voor. Op 15 jarige leeftijd vroeg ze daarom de paus om in te treden in het klooster. De paus gaf als antwoord: “Als God het wil” En dat was het geval, want op 9 april 1888 werd ze toegelaten tot het klooster. Thérèse’s leven kenmerkte zich door grote eenvoud en onopvallendheid; zo vond ze haar “Kleine

Weg”. Dat was een weg naar heiligheid, die voor een ieder open ligt: de realiteit van de eigen zwakheid aanvaarden en zichzelf als instrument aan God aanbieden. Nederigheid werd haar grootste levensopdracht, ook in de weg naar de volmaaktheid. In 1896 wordt duidelijk dat Thérèse tuberculose heeft. Na een moeizame strijd, maar in een onvoorwaardelijk vertrouwen aan de liefde van God sterft zij op 30 september 1897. Haar laatste woorden waren: “Mijn God, ik hou van U”

Maandag 3 juni was de plek in de kapel van Roomburgh klaar om de relik van Thérèse te ontvangen. Om 11 uur kwam de schrijn via de hoofdingang van de kapel in een heilige stilte binnen en werd de schrijn met de relik mooi voor het altaar geplaatst. De rector begon met de Eucharistieviering, wat een mooie viering was ter ere van de heilige Thérèse van Lisieux en waarin hij het leven van de kleine maar grote heilige Thérèse van Lisieux memoreerde. Ze is slechts 24 jaar geworden en op 17 mei 1925 is ze heilig verklaard. In 1997 is de heilige Thérèse van het Kind Jezus uitgeroepen tot kerklerares.



Op een tafeltje naast de schrijn stonden enkele dingen, waaronder een mand met batterij-lichtjes om voor de schrijn te zetten.

Ook waren er blaadjes waarop de mensen een intentie konden schrijven om het later in een mand te leggen. Toen de Eucharistieviering afgelopen was, kreeg iedereen een mooi aandenken in de vorm van een rode of witte roos, waarop een blaadje geschreven stond met wat Thérèse zei....”Denk eraan, dat niets te klein is in Gods ogen. Doe alles wat je doet met liefde.”



Om 2 uur in de middag was er een gebedsviering om God te eren voor het leven van de heilige Thérèse. In deze viering was er uitstelling van het Allerheiligste en terwijl het koor prachtig zong: Laudate omnes gentes, laudate Dominum, bewierookte de rector, met de koorkap om, het Allerheiligste. Dat was prachtig! De rector had nog enkele aandachtspunten uit het leven van de heilige Thérèse waaronder de zoektocht naar haar roeping. Ze vond deze in het hart van de kerk. Ze wordt patrones van de missie. Ze bidt voor de heiligheid van de priesters. Ze heeft een speciale liefde voor hen. Er werden 3 schriftlezingen gelezen en ook werd er veel gezongen. Iedereen kon alles volgen en meezingen, want we kregen allen een blaadje waar alles op stond. Om 5 uur, na het bidden van de rozenkrans, werd de schrijn met de relik opgehaald om weer haar tocht te vervolgen. Iedereen was het erover eens; Het was een prachtige, bezinningsvolle dag... een blijde, vreugdevolle dag!

De steeg van Rembrandt

Door Jan Kleijn

De Weddesteeg loopt van het Noordeinde naar het Galgewater. In de Weddesteeg werd op 15 juli 1606 Rembrandt van Rijn geboren. In 1906 werd er op zijn geboortehuis nog een bescheiden gedenksteen aangebracht om zijn driehonderdste geboortjaar te herdenken, maar nog geen kwart eeuw later werd het afgebroken om ruimte te bieden aan de zich uitbreidende drukkerij van de Nederlandse Rotogravure Maatschappij. De gedenksteen is nu ingemetseld in de gevel van het huidige nieuwbouwcomplex.



Moppen

Een man komt voor de achtste keer een bioscoopkaartje kopen. De verkoopster vraagt: 'Ben je hier nu alweer?' 'Jazeker,' zegt de man, 'bij de ingang scheuren ze steeds mijn kaartje kapot!'

wat krijg je als je een kangoeroe en een slang kruist?
Een springtouw!

Bij het huis van de burgemeester staat Gijs met z'n neus tegen het raam naar binnen te gluren. De burgemeester beent boos naar buiten en roept: 'Hoe zou je het vinden als ik dat bij jou thuis doe?' 'Knap', antwoordt Gijs. 'Ik woon namelijk op de tiende verdieping.'

Weet u hoe een koe een haas vangt? Hij verstopt zich achter een grassprietje en maakt het geluid van een kropje sla!

Spreuken

"Wie voor hoge idealen leeft, moet vergeten aan zichzelf te denken"

- Anselm Feuerbach
kunstschilder (1829 - 1880)

**IDEALEN
HOUDEN JE
JEUGDIG**

"Idealen zijn er om na te streven, niet om te bereiken"

- Onbekend

de moeder
van

Loesje

Activiteitenkalender juli/augustus

Vaste activiteiten in de lounge

maandag	10:30 uur	Wandelclub	
	14.00 - 16.30 uur	Kaartclub in de lounge	
dinsdag	10.30 uur	Gezellig samenzijn voor bewoners van de aanleunwoningen	
	14.30 uur	Klassieke-muziekmiddag <i>(iedere 2e dinsdag van de maand)</i>	
woensdag	10.15 uur	Wandelclub flat	
	10.15 - 11.30 uur	Koffieochtend KSW	lounge
	13.30 - 14.30 uur	Bibliotheek geopend	lounge
	13.30 - 16.30 uur	Breiclub	lounge
	14.00 - 14.30 uur	Biddende moeders	kapel
	14.00 uur	Mannensoos	lounge
donderdag	10.30 - 11.30 uur	Creatieve ochtend	inloop
	10.30 - 11.15 uur	Gymnastiek (Nathalie)	inloop
	14.00 - 16.00 uur	Bingo	inloop
vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Schilderen	aanmelden bij Dick
	14.00 - 16.00 uur	Sjoelen	inloop
laatste vrijdag	14.00 - 16.00 uur	Jan Kleijn's Jukebox	inloop
zaterdag	10.30 - 11.00 uur	Gymnastiek groep 1	inloop
	11.30 - 12.00 uur	Gymnastiek groep 2	inloop

Activiteiten juli/augustus

2 juli	14.00 uur	Filmmuseum met Jan Kleijn (Jozefzaal)
9 juli	14.00 uur	Klassieke-muziekmiddag (Lounge)
15 augustus		HOOGFEEST MARIA TENHEMELOPNEMING
27 augustus	14.00 uur	Filmmiddag met Jan Kleijn (Jozefzaal)

In de zomer is het aanbod van activiteiten altijd wat dunner dan normaal, maar houdt u de infoborden in de gaten voor eventuele aanvullende activiteiten!

*Namens de redactie wensen wij alle
lezers een mooie zomer!*



THUISOPTIEK HAAGLANDEN

UW OPTICIEN AAN HUIS

Afspraak maken?



06-19361007



www.optiekhaaglanden.nl



info@optiekhaaglanden.nl



Oogmeting in uw
vertrouwde omgeving



Vrijblijvend deskundig advies



Groot aanbod glazen en
monturen



Geen voorrijkosten en twee jaar
gratis onderhoud

pluk bloemiste



info@plukbloemiste.nl
www.plukbloemiste.nl

06 22 76 84 52

Cindy Sierat



SPAR

Spar Zeldenrust

IJsselkade 45-46
2314 VM Leiden
071 589 08 98

zeldenrust@despar.info
www.sparzeldenrust.nl



Openingstijden:
ma. t/m zat. van 08.00 - 21.00 uur
zondag van 09.00 - 19.00 uur

Contact & informatie

Pastorale dienst

Rector J. van der Mee T | 06 - 51 57 73 84
E | jvdmee@kerkmail.nl
Harriët van Dijk (pastoraal T | 071 - 589 22 00
medewerkster) E | hvandijk@roomburgh.nl

Clëntenraad

Dhr F. Lardee (voorzitter) E | franslardee18@gmail.com
Mw. H. Verboom (secretaris) E | hettyverboom@gmail.com

Vertrouwenspersonen

Harriët van Dijk & T | 071 - 589 22 00
Willeke Wieman E | vertrouwenspersoon@roomburgh.nl

Contactpersonen thuiszorg

Wijkverpleegkundigen Tim & Marleen
E | wijkverpleegkundige@roomburgh.nl

Contactpersoon dagbesteding, maaltijden & individuele begeleiding

Wijkcoördinator Leo Cremers
E | wijkcoördinator@roomburgh.nl

Contactpersonen wonen in Roomburgh

Zorgadviseurs Leo & Sanne
E | zorgadviseur@roomburgh.nl

Contactpersoon huishoudelijke ondersteuning

Coördinator Wmo Natascha Qamboui
E | plannerwmo@roomburgh.nl

Contactpersonen dementie

GVP'ers (Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric) E | gvp@roomburgh.nl

Contactpersoon vrijwilligers

Coördinator Vrijwilligers Marion Zirkzee
E | mzirkzee@roomburgh.nl

Contactpersonen overledenenzorg

Donna Whitehouse & Wilma van der Horst
T | 06 - 11 78 42 78 (24 uur per dag bereikbaar)
E | overledenenzorg@roomburgh.nl

Openingstijden

Restaurant

Dagelijks: 10.30 - 17.00 uur

Kapsalon

dinsdag en donderdag 09.00 - 16.00 uur

Bibliotheek (in de lounge, lidmaatschap: €5 per jaar)

wensdag 13.30 - 14.30 uur

Giften

De kosten van Roomburgh worden vergoed vanuit de overheid of door de verzekeraars. Soms willen wij echter iets extra's doen voor onze bewoners of voor onze medewerkers. Mocht u als blijk van waardering een bedrag willen schenken, dan kunt u uw gift overmaken aan onze vriendenstichting: IBAN-nummer **NL77 TRIO 0788 8146 80** ten name van de stichting Vrienden van Zorgcentrum Roomburgh.

Colofon

Roomburgh Magazine is het maandelijkse magazine van R.K. Zorgcentrum Roomburgh, bedoeld voor cliënten, bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en voor iedereen die geïnteresseerd is in nieuws over Roomburgh.

HOOFDREDACTIE

Harriët van Dijk & Rik van Steenoven

REDACTIE

Diana Lek

VORMGEVING

Rik van Steenoven



R.K. Zorgcentrum
ROOMBURGH

Hof van Roomburgh 46
2314 ZC Leiden

T | 071 589 22 00

W | www.roomburgh.nl

E | info@roomburgh.nl

WOORDZOEKER

Idealen

AMBITIES
BEDENKSEL
BETEKENISZIN
BRAINWAVE
DOELEINDEN
DROOMBEELD
EERLIJKHEID
FOUTLOOS
GEDACHTE
GELIJKHEID

IDEE
INZICHT
LEVENSMISSIE
LIEFDE
ONBERISPelijk
PRINCIPES
RECHTVAARDIG
RESPECT
STANDAARD
VEILIGHEID

VERDRAAGZAAMHEID
VERLANGENS
VOLLEDIG
VOLMAAKT
VOORSTELLING
VREDE
VRIENDELIIKHEID
VRIJHEID
WENSDROOM
ZIENSWIJZE

E	Z	J	I	W	S	N	E	I	Z	G	O	N	B	E	R	I	S	P	E	L	I	J	K	E
M	R	I	N	Z	I	C	H	T	Q	B	Q	E	V	D	D	D	N	Z	X	L	C	D	Y	X
V	K	U	M	G	G	L	X	Q	E	T	J	R	H	I	I	V	P	Y	W	X	V	U	F	N
O	A	M	Y	G	E	D	A	C	H	T	E	G	Y	E	G	E	N	A	J	S	A	O	B	R
O	Z	J	T	Y	O	W	N	P	A	D	Z	P	H	H	B	Y	G	U	D	A	U	U	U	S
R	X	T	H	V	L	Y	I	C	E	T	G	K	P	K	O	X	M	J	C	T	A	P	S	X
S	C	M	E	P	E	C	Z	G	Y	E	J	F	A	J	H	V	V	P	L	D	N	E	Z	M
T	W	Y	U	E	S	N	S	X	S	I	G	U	R	I	D	U	U	O	K	V	P	Y	F	V
E	K	O	J	W	K	D	I	G	L	A	E	V	P	L	P	C	O	F	W	I	A	J	B	E
L	H	D	E	D	N	R	N	R	W	O	N	F	Y	E	U	S	V	Z	C	R	G	A	R	R
L	S	O	S	U	E	N	E	D	F	B	X	D	D	G	U	R	N	N	D	F	U	V	A	D
I	E	P	F	S	D	E	K	M	U	Z	Q	D	S	E	I	T	I	B	M	A	L	E	I	R
N	C	V	P	Q	E	E	E	A	V	T	O	R	D	G	D	R	A	R	Q	I	G	I	N	A
G	Y	E	E	F	B	H	T	S	V	E	I	C	Q	X	P	B	W	I	E	P	I	L	W	A
Y	C	H	E	N	L	V	E	R	L	A	N	G	E	N	S	L	D	F	Q	R	D	I	A	G
T	X	Z	E	P	S	B	B	E	F	F	H	Y	Z	A	T	R	D	T	M	G	R	G	V	Z
D	Z	W	A	W	F	M	I	C	M	G	Y	A	P	E	A	E	K	Y	S	I	A	H	E	A
N	I	C	R	S	L	N	I	O	S	Q	R	J	Z	A	S	A	J	D	V	D	A	E	U	A
V	C	A	E	J	D	K	O	S	L	I	R	N	D	I	A	B	K	R	H	E	V	I	L	M
L	G	J	F	E	N	R	N	Q	S	V	D	N	L	M	K	V	I	V	J	L	T	D	K	H
Q	C	J	N	R	D	O	O	V	E	I	A	L	L	S	U	J	Z	R	M	L	H	D	H	E
P	D	K	H	S	K	I	J	A	Y	T	E	O	I	P	H	D	L	N	K	O	C	N	H	I
X	D	P	N	M	A	E	S	U	S	H	V	O	Q	E	O	C	R	J	E	V	E	G	D	D
S	A	E	B	E	V	R	I	E	N	D	E	L	I	J	K	H	E	I	D	D	R	W	P	N
V	W	M	K	A	A	B	V	O	E	F	N	D	Q	D	L	E	E	B	M	O	O	R	D	J